

# スイミング特別スケジュール

## 【8月12日(火)～8月16日(土)】

※8月14日(木)、15日(金)は夏季休館日となります

	8月12日(火)	8月13日(水)	8月16日(土)	
10:00				10:00
11:00				11:00
12:00	12:00～12:20 骨盤ストレッチ 中嶋	12:10～12:50 アクア40 幸福	12:10～12:50 アクア40 眞家	12:00
13:00	12:30～13:10 ウォーキングアクア40 中嶋	13:00～14:00 同好会		13:00
14:00		14:00～14:30 楽しくビーチボール バレークラス 幸福		14:00
15:00				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00	20:00～21:00 同好会		19:30～20:30 同好会	20:00
21:00				21:00
22:00				22:00

●アクアディスクで筋力強化&バランスクラスは定員20名となります。  
参加には整理券が必要となります。整理券を受け取りクラスにご参加ください。整理券は、クラス開始40分前よりプールカウンターにて配布いたします。