

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年10月クラススケジュール

10月1日(水) ～ 10月31日(金)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40～11:20 SPRINT
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA 11:40～12:30 RPM 45分	11:40～12:25 RPM V R 45分
		変更				
	13:30～14:20 THE TRIP VR 40分	13:10～13:40 RPM V R 30分	YUUKI 13:30～14:10 SPRINT 40			
		14:00～14:30 SPRINT V R 30分	YUTA 14:30～15:10 RPM			
9月25日(木)～10月10日(金) インボディ測定期間 !! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。 体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM V R 30分		
			変更			TOSHI 17:00～17:50 RPM 107 45分
	変更					18:10～18:40 SPRINT V R 30分
	TOSHI 18:50～19:30 SPRINT	NEW NABE 19:30～20:20 RPM	19:20～19:50 RPM V R 30分	19:00～19:30 RPM V R 30分	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT 40	TOSHI 19:50～20:30 RPM 107	45分 NABE 20:40～21:30 RPM	20:10～21:00 THE TRIP VR 40分	20:00～20:30 SPRINT V R 30分	YUTA 19:50～20:30 RPM	
YUTA 21:15～21:55 RPM	20:50～21:40 THE TRIP VR 40分	45分	YUTA 21:20～22:00 RPM			

10月13日(月)

スポーツの日

11:00～11:50

THE TRIP

VR 40分

12:10～12:55

RPM

V R 45分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
10月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

10月 1日～ 8日 : RPM 106 SPRINT 39 THE TRIP 41

10月 9日～ 15日 : RPM 100 SPRINT 33 THE TRIP 37

10月 16日～ 22日 : RPM 101 SPRINT 34 THE TRIP 38

10月 23日～ 31日 : RPM 102 SPRINT 35 THE TRIP 39