

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年9月クラススケジュール

9月1日(月)～9月30日(火)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40～11:20 SPRINT
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA 11:40～12:30 RPM 45分	11:40～12:25 RPM V R 45分
8月25日(月)～9月10日(水) インボディ測定期間 !! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。 📖 体験者オススメクラスです!!!			12:40～13:10 RPM V R 30分			
			週替 13:30～14:10 SPRINT			
	13:30～14:20 THE TRIP VR 40分	14:10～14:40 SPRINT V R 30分	4日 VR 11日 VR 18日 YUUKI 25日 YUUKI			
		15:00～15:30 RPM V R 30分				
		変更		15:45～16:15 RPM V R 30分		
						TOSHI 17:00～17:50 RPM 45分
						18:10～18:40 SPRINT V R 30分
				変更	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT	TOSHI 19:20～20:10 RPM 45分	TOSHI 19:30～20:10 RPM	19:20～19:50 RPM V R 30分	19:00～19:30 RPM V R 30分	YUTA 19:50～20:30 RPM	
	20:30～21:00 SPRINT V R 30分		20:10～21:00 THE TRIP VR 40分	20:00～20:30 SPRINT V R 30分		
YUTA 21:15～21:55 RPM	TOSHI 21:30～22:10 RPM	TOSHI 20:40～21:20 SPRINT	YUTA 21:20～22:00 RPM			
		変更				

9月15日(月) 敬老の日	9月23日(火) 秋分の日
YUTA・HANA 11:00～11:50 RPM 45分	TOSHI 12:30～13:10 RPM
	TOSHI・YUUKI 13:30～14:10 SPRINT 定員17名

**イベント
対象クラス**

※予約方法は
他レッスンと同
様です。

イベント1日
詳細は別紙に
てご確認ください。

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
9月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

9月 1日～ 8日 : RPM 102 SPRINT 35 THE TRIP 39
9月 9日～ 15日 : RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 30
9月 16日～ 22日 : RPM 104 SPRINT 37 THE TRIP 32
9月 23日～ 30日 : RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 40