

6月1日(日) 特別スケジュール

	1スタジオ	2スタジオ	アリーナ	
10	10:00~11:00 ボディパンプ60 定員40名 KATSU YUUKI 特別イベント 事前予約制	各レッスン定員40名 10:30~11:10 やさしいステップ 後藤(麻) WEB		10
11	11:30~12:30 ボディアタック60 定員50名 KATSU 特別イベント 事前予約制	11:30~12:10 初級エアロ 後藤(麻) WEB	11:00~20:00	11
12	13:00~13:45 ボディーステップ45 定員40名 KATSU TOSHI 特別イベント 事前予約制	12:40~13:25 楽しい フラシェイプ ユキ WEB		12
13	14:05~14:50 ボディバランス45 菌部	13:45~14:15 優しいヨガ ユキ		13
14	15:10~15:40 レズミルズ ダンス30 菌部	15:00~15:45 ボディケア 押野 WEB		14
15	16:00~16:45 ヨガ TOMOMI	16:00~16:45 中級エアロ 押野 WEB		15
16	17:00~17:30 レズミルズグリット Cardio KATSU 特別イベント 事前予約制	17:00~18:00 ストリートダンス 同好会 ※登録制		16
17	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>特別イベントレッスンは事前にご予約をお願いいたします。</p> <p>5/24 (土) 12:00~ WEB予約開始 料金無料</p> <p>5/25 (日) 13:00~ 直接・電話予約開始</p> <p>※レッスン開始15分前に第1スタジオ前にてお申込順で点呼・入場。</p> <p>点呼時にいない際は最後尾になる場合がございます。予めご了承ください。</p> </div>			18
18				19

ジュニアスクール

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。