

2025年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】7月1日(火)～7月23日(水)

【申込開始日】6月17日(火)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で 2名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施しておりません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



初心・初級者向け

NO.1	テーマ：よく進むクロールと背泳ぎで25M	実施種目
	対象：【初心・初級者向け】 内容：水中を進むためにキックとかきのタイミング、水をとらえる感覚を体験してみましょう！ 日時：7/ 2 (水) 11:20～、7/ 9 (水) 11:20～ 7/16 (水) 11:20～、7/23 (水) 11:20～ 計4回	背泳ぎ クロール
宮本 聡	申込締切：6/30(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

中級者向け

NO.2	テーマ：バタフライ・クロールを長く楽に泳ごう！	実施種目
	対象：【中級者向け】 内容：今より長く楽に泳ぐために腕の動きや足の動きを練習してきます！ 日時：7/ 1 (火) 12:15～、7/ 8 (火) 12:15～ 7/15 (火) 12:15～、7/22 (火) 12:15～ 計4回	バタフライ クロール
森國 賢	申込締切：6/29(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

上級者向け

NO.3	テーマ：4泳法のスイムトレーニング 対象：【上級者向け】 内容：4泳法のドリル練習を中心に1000～1200M程度の練習メニューを行います。 日時：7/ 2（水）11:00～、7/ 9（水）11:00～ 7/ 16（水）11:00～、7/ 23（水）11:00～ 計4回	実施種目 バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール
 富田 あゆみ	申込締切： 6/30(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

《ご案内》

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】
※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。
※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。
その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。
4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。
90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円（税込） ②1クール4回 : 4,400円（税込）
③都度利用(1回) : 1,320円（税込）
※都度利用は、当日受付のみと致します。
1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員 : 各回8名
※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で2名以上の場合、実施致します。
※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。
但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : 2025年6月17日（火）からとなります。

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。
また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。
※WEB予約は、募集開始日の0:00から受付となります。
※電話予約は、募集開始日の10:00からの受付となります。予めご了承ください。
※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。
ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。
※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。
※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。
※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。
※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。
※レッスンが中止（2名未満）の場合、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日	10:00	～	22:15
土曜日	10:00	～	21:30
日曜日・祝日	10:00	～	19:30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
0297-48-8838