

2025年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

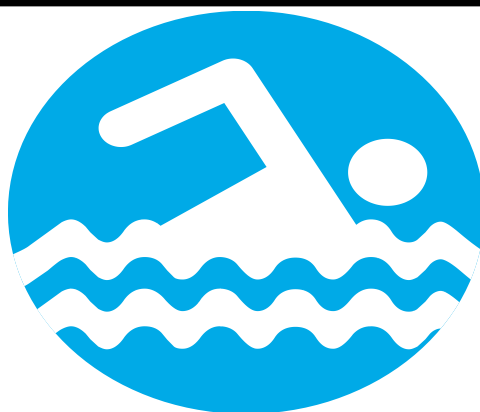
スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】5月30日(金)～7月19日(土)

【申込開始日】5月16日(金)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で 2名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



初心・初級者向け

NO.1	テーマ：背泳ぎ・クロールを泳ごう	実施種目
	対象：【初心・初級者向け】顔が水につけれる方。 初めてレッスンを受ける方もお待ちしております。 内容：姿勢、手や足の動かし方、呼吸の練習をします。 日時：5/ 30（金）13:00～、6/ 6（金）13:00～ 6/ 13（金）13:00～、6/ 20（金）13:00～ 計4回	背泳ぎ クロール
寺田 美里	申込締切： 5/28(水) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

初級・中級者向け

NO.2	テーマ：バタフライ・クロールを25M泳ごう！	実施種目
	対象：【初級・中級者向け】 内容：キック動作、かきの動作を簡単な動きに変えて泳いでみましょう！ 日時：6/ 4（水）11:30～、6/ 11（水）11:30～ 6/ 18（水）11:30～、6/ 25（水）11:30～ 計4回	バタフライ クロール
宮本 聡	申込締切： 6/2(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	
NO.3	テーマ：平泳ぎとバタフライを習得しよう！	実施種目
	対象：【初級・中級者向け】 内容：平泳ぎ、バタフライを初めて習う方は1から指導いたします。 すでに少し泳げている方には続きから指導いたします。 どちらも25m完泳を目指す方が対象となります。 日時：6/ 14（土）19:00～、6/ 21（土）19:00～ 7/ 5（土）19:00～、7/ 19（土）19:00～ 計4回	平泳ぎ バタフライ
新納 彩香	申込締切： 6/12(木) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

中級者向け

NO.4	テーマ：背泳ぎ・平泳ぎを長く楽に泳ごう！ 対象：【中級者向け】 内容：今より長く楽に泳ぐために腕の動きや足の動きを練習してきます！ 日時：6/ 3（火）12:15～、6/ 10（火）12:15～ 6/ 17（火）12:15～、6/ 24（火）12:15～ 計4回 申込締切： 6/1(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	実施種目
 森國 賢		背泳ぎ 平泳ぎ

上級者向け

NO.5	テーマ：4泳法のフォーム改善とタイムアップを目指します！ 対象：【上級者向け】 内容：ドリル練習とスイムトレーニングを混ぜた練習を行います。 ※タイム計測あり 日時：6/ 4（水）11:00～、6/ 18（水）11:00～ 6/ 25（水）11:00～ 計3回 申込締切： 6/2(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	実施種目
 富田 あゆみ		バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール

《ご案内》

内 容：レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。（すべて事前予約制）

対 象：全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金：①1クール3回：3,300円（税込） ②1クール4回：4,400円（税込）

③都度利用(1回)：1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員：各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で2名以上の場合、実施致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始：2025年5月16日（金）からとなります。

募集締切：募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法：メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル：ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※レッスンを中止（2名未満）の場合、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：15

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838