

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年6月クラススケジュール

6月1日(日)～6月30日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

| 月曜日                                                                                                     | 火曜日                                       | 水曜日                                      | 木曜日                                        | 金曜日                               | 土曜日                               | 日曜日                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
|                                                                                                         |                                           |                                          |                                            | 10:30～11:20<br>THE TRIP<br>VR 40分 | 10:40～11:30<br>THE TRIP<br>VR 40分 | TOSHI<br>10:40～11:20<br>SPRINT     |
|                                                                                                         | 11:30～12:00<br>RPM<br>V R 30分             |                                          |                                            | 11:40～12:10<br>RPM<br>V R 30分     | 11:50～12:20<br>RPM<br>V R 30分     | 11:40～12:25<br>RPM<br>V R 45分      |
| 5月25日(日)～6月10日(火) インボディ測定期間!!<br>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。<br>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。<br>📖 体験者オススメクラスです!!! |                                           |                                          | 12:40～13:10<br>RPM<br>V R 30分              |                                   | YUUKI<br>12:40～13:20<br>SPRINT    | 変更                                 |
|                                                                                                         |                                           |                                          | 13:30～14:10<br>SPRINT                      |                                   |                                   |                                    |
|                                                                                                         | 13:30～14:20<br>THE TRIP<br>VR 40分         | 14:10～14:40<br>SPRINT<br>V R 30分<br>KANA | 5日 YUUKI<br>12日 KANA<br>19日 YUTA<br>26日 VR |                                   |                                   |                                    |
|                                                                                                         |                                           | 15:00～15:40<br>RPM                       |                                            | 15:45～16:15<br>RPM<br>V R 30分     |                                   |                                    |
|                                                                                                         |                                           | 変更                                       |                                            |                                   |                                   | 変更                                 |
|                                                                                                         |                                           |                                          |                                            |                                   |                                   | TOSHI<br>17:00～17:50<br>RPM<br>45分 |
|                                                                                                         |                                           |                                          |                                            |                                   |                                   | 18:10～18:40<br>SPRINT<br>V R 30分   |
|                                                                                                         |                                           |                                          |                                            | 19:00～19:40<br>RPM                | YUTA<br>18:50～19:30<br>SPRINT     |                                    |
| 20:10～20:40<br>SPRINT<br>V R 30分<br>YUTA                                                                | TOSHI<br>19:20～20:10<br>RPM<br>45分        | TOSHI<br>19:30～20:10<br>RPM              | 19:20～19:50<br>SPRINT<br>V R 30分           | 20:00～20:30<br>SPRINT<br>V R 30分  | YUTA<br>19:50～20:30<br>RPM        |                                    |
| 21:15～21:55<br>RPM                                                                                      | 20:30～21:00<br>SPRINT<br>V R 30分<br>TOSHI | KANA<br>20:40～21:20<br>SPRINT 20         | 20:10～21:00<br>THE TRIP<br>VR 40分<br>YUTA  |                                   |                                   |                                    |
|                                                                                                         | 21:30～22:10<br>RPM                        | 変更                                       | 21:20～22:00<br>RPM                         |                                   |                                   |                                    |

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて  
6月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。  
週替わりのナンバーをお楽しみください。

6月 1日～ 8日：RPM 98    SPRINT 32    THE TRIP 22  
6月 9日～ 15日：RPM 102    SPRINT 35    THE TRIP 34  
6月 16日～ 22日：RPM 100    SPRINT 31    THE TRIP 23  
6月 23日～ 30日：RPM 101    SPRINT 34    THE TRIP 35