

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年3月クラススケジュール

3月1日(土) ~ 3月31日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:20 THE TRIP VR 40分		TOSHI 10:40~11:20 SPRINT
	11:30~12:00 RPM V R 30分			11:40~12:10 RPM V R 30分	10:40~11:30 THE TRIP VR 40分	TOSHI 11:40~12:30 RPM 45分
<p>2月25日(火)~3月10日(木) インボディ測定期間!!</p> <p>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</p> <p>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</p> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>			12:40~13:10 SPRINT V R 30分 YUTA		11:50~12:20 RPM V R 30分 YUUKI	
	13:30~14:20 THE TRIP VR 40分	13:40~14:10 SPRINT V R 30分	13:30~14:10 RPM		12:40~13:20 SPRINT	
		14:30~15:15 RPM V R 45分				
				15:45~16:15 RPM V R 30分		
			<p>RPM</p> <p>6日 VR</p> <p>13日 YUTA</p> <p>20日 祝日</p> <p>27日 YUTA</p>			17:00~17:30 RPM V R 30分
						18:00~18:30 SPRINT V R 30分
	TOSHI 19:20~20:10 RPM 45分	TOSHI 19:30~20:10 RPM	19:20~19:50 SPRINT V R 30分	TOSHI 18:40~19:20 RPM	YUTA 18:50~19:30 SPRINT	
20:10~20:40 SPRINT V R 30分 YUTA	20:30~21:00 SPRINT V R 30分	TOSHI 20:40~21:20 SPRINT	20:10~21:00 THE TRIP VR 40分 週替	19:40~20:10 SPRINT V R 30分	YUTA 19:50~20:30 RPM	
21:15~21:55 RPM	TOSHI 21:30~22:10 RPM		21:20~22:00 RPM	20:30~21:20 THE TRIP VR 40分		

3月20日(木) 春分の日
YUTA
14:30~15:40 RPM 60分
16:00~16:30 SPRINT V R 30分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
3月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

3月 1日~ 8日 : RPM 97 SPRINT 30 THE TRIP 22
3月 9日~ 15日 : RPM 100 SPRINT 31 THE TRIP 23
3月 16日~ 22日 : RPM 98 SPRINT 32 THE TRIP 27
3月 23日~ 31日 : RPM 101 SPRINT 33 THE TRIP 29