

# バランスコンディショニングスクール

～姿勢がよくなる運動～

《バランスコンディショニングとは？》  
医学的根拠・スポーツ科学に基づく運動プログラムです。ストレッチと  
ピラティスで姿勢を維持する関節、筋肉、神経を良い状態に整えます。  
《こんな方にオススメ》  
○姿勢を改善したい  
○膝や腰など、身体に痛みがある  
○一生自分の足で歩きたい

講師 BC-body 飯田 恵子 (金曜担当 BCウォーク)  
BC-body 張替 沙織 (水曜担当 BCヨガ)  
BC-body 鈴木 健太郎 (木曜担当 BCピラティス)

日時 水曜日 10:20～11:30 (70分)  
木曜日 11:30～12:40 (70分)  
金曜日 10:20～11:30 (70分)  
\* 月4回(日程表をご覧ください)

場所 ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ ジュニアスタジオ  
体験 1日体験 各1,100円

## 【料金システム】 (税込価格)

事務手数料	3,300円(税込)	一般
	免除	クラブ会員・スクール会員
月会費	5,500円(税込)	一般・スクール会員
	3,300円(税込)	クラブ会員
休会費	550円(税込)	一般・スクール会員
		クラブ会員

※休会に際しての案内をご確認ください

- ・月会費は、(株)オリエントコーポレーションよりご請求させていただきます。
- ・月会費はご指定の口座より、毎月当月分を27日に自動振替とさせていただきます。  
但し、自動振替日が休日の場合、翌営業日となります。
- ・ご家族が2名以上の同時入会で、お引き落とし口座が同一の場合、事務手数料は1名分となります(2親等以内)。
- ・休会する場合は、休会費として550円(税込)が口座より自動振替となります。  
ただし、休会は1ヵ月単位、最長3ヵ月となります。復帰月が決まっていない休会は3ヵ月経過より、自動的に復帰となります。休会中は在籍クラスの籍は確保されます。
- ・振替制度はありません。

## 【入会手続き】

下記のものをご用意の上、フロントにてお手続きください。

- ①事務手数料3,300円 ②月会費2ヵ月分(現金・クレジット・paypay)
- ③口座番号 ④口座お届け印
- ⑤本人確認書類(免許証・保険証など) \* 現住所記載のものに限ります

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

Tel 0297-48-8838