

「バランスコンディショニングヨガ」

【2024年7月～12月】

		1週目	2週目	3週目	4週目	
7	水	3	10	17	31	24日は短期教室で施設を使用する為お休みです。
8	水	7	21	28	9/4	14日はインストラクターの都合によりお休みです
9	水	11	18	25	10/2	
10	水	9	16	23	30	
11	水	6	13	20	27	
12	水	4	11	18	25	

「バランスコンディショニングピラティス」

【2024年7月～12月】

		1週目	2週目	3週目	4週目	
7	木	4	11	18	8/1	25日は短期教室で施設を使用する為お休みです。
8	木	8	15	22	29	
9	木	5	12	19	26	
10	木	3	10	17	24	31日は5週目の為お休みです
11	木	7	14	21	28	
12	木	5	12	19	26	

「BCウォーク」

【2024年7月～12月】

		1週目	2週目	3週目	4週目	
7	金	5	12	19	8/2	26日は短期教室で施設を使用する為お休みです。
8	金	9	16	23	30	
9	金	6	13	20	27	
10	金	4	11	18	25	
11	金	1	8	15	22	29日は祝日の為お休みです
12	金	6	13	20	27	

※諸届締切日は日程表に記載されている月度最終レッスン日迄です。
 休会は1ヵ月単位でできます。休会費として550円(税込)が口座より自動振替となります。
 基本的には毎週水曜日・木曜日・金曜日ですが、月によっては休講になる日や
 2ヵ月にまたがる場合もございます。
 こちらの日程表をよくご覧になって、お間違えのないようお越しください。