



11月23日(木・祝) 勤労感謝の日スケジュール



	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	CHAINスタジオ	アリーナ	スイミング		
10	短縮 10:30~11:15 オリジナル エアロ maki		4 TH ANNIVERSARY	10:00~14:00		10	
11	11:30~12:15 ラテンエアロ 増田				定員16名 11:30~12:00 レズミルズコア TOSHI	フリー 利用	
12		12:05~12:50 ペルビック ストレッチ RIKA	定員16名 12:30~13:00 シバム30 YUU	12:00~12:40 アクア40 眞家	12		
13	13:15~14:00 ボディアタック45 KANA	13:05~13:50 オリジナル ヨガ 中川原	定員20名 13:15~14:00 バレトン YUU	13:05~13:35 水中ウォーキング 幸福	13		
14	14:15~15:00 レズミルズトーン TOSHI					14	
15		定員20名 15:15~15:45 【バーチャル】 ボディコンバット	定員16名 15:15~15:45 ユーバウンド30 YUTA	15:15~20:00		15	
16	※CHAIN会員限定 定員19名 16:00~16:40 SPRINT TOSHI・KANA・YUTA	定員20名 16:00~16:30 【バーチャル】 ボディパンプ			ジュニア スクール		16
17	※CHAIN会員限定 定員19名 17:00~17:50 RPM TOSHI・KANA・YUTA						
18			サイクルスタジオ CHAINは、11月で4周年を迎えました。 ぜひこの機会に CHAINスタジオの雰囲気 を体感してください。			18	
19						19	

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。