



最新情報はこちら



日程		
3日間	スイミング 体操 テニスⅠ部	12月23日(土)～25日(月)
2日間	テニスⅡ部	12月26日(火)～27日(水)
会員外限定	スイミング	12月21日(木)～22日(金) 12月26日(火)～27日(水)
	テニス	12月28日(木)～29日(金)

受付開始

11月6日(月) 10:00～WEB予約開始(会員限定)
13:00～電話受付・直接申込開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

会員外限定クラス

スイミング

	時間帯	クラス	対象	料金(税込)
①	12月21日(木)、22日(金) 10:00～11:00	初級(赤) ※会員外限定	4歳～中学生	会員外 1,100円/1日
②	12月26日(火)、27日(水) 10:00～11:00			

テニス

	時間帯	クラス	対象	料金(税込)
①	12月28日(木)、29日(金) 10:00～11:00	初心者 ※会員外限定	小学生～中学生	会員外 1,100円/1日
②	12月28日(木)、29日(金) 16:00～17:00			

※会員外限定クラスは、各種目の登録のない会員の参加が可能。但し、会員外で申し込み後、当日までに各種目の会員に入会(登録増)の場合は受講不可。会員外限定クラスは割引対象外。1日単位での申し込みが可能。

スイミング、体操、テニスの3日間クラス、テニスの2日間クラスが対象

早期割引 **550円** (税込) OFF

対象者：2023年11月末日までに予約・入金を完了された方を対象
※初めて割引との併用可。※スイミング⑦、⑧、会員外限定クラスは対象外。

初めて割引 **550円** (税込) OFF

対象者：種目に関わらず過去に受講履歴が無く、初めてジョイフルの短期教室に申し込みをされた方
※早期割引との併用可。※スイミング⑦、⑧、会員外限定クラスは対象外。

GOLD'S GYM × **JAC**

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

【営業時間】平日/7:00～23:00 土曜日/7:00～22:00 日曜日/7:00～20:00【休館日】毎月第3月曜日
【受付時間】平日/11:00～19:30 土曜日・祝日/10:00～17:30 日曜日/9:00～17:30

ゴールドジム 土浦茨城
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL
029-842-8833

プログラム

●スイミング *スイミング：初級（JAC・赤・桃）、中級（JAC・橙・黄・青・水）、上級（JAC・白）

12月23日(土)、24日(日)、25日(月)3日間

※⑦は12月22日(金)～25日(月)4日間

⑧は12月26日(火)～28日(木)3日間

	時間帯		クラス	対象	料金(税込)
①	8:45～10:15	90分	白帽子(12級～19級) 毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級～19級 4種目で25m以上泳げる方	7,150円
②	9:00～10:15	75分	初級(赤・桃)・中級(橙・黄)	4歳～中学生	6,050円
③	10:45～12:00		初級(赤・桃)・中級(青・水)		
④	15:00～16:15		初級(赤・桃)・中級(橙・黄)		
⑤	16:30～17:45		初級(赤・桃)・中級(青・水)		
⑥	18:00～19:30	90分	白帽子(1級～11級) 泳力向上クラス	JAC白帽子在籍者:1級～11級 100m個人メドレーを泳げる方	6,600円
⑦	12月22日・23日・24日・25日 18:00～19:30		白帽子(1級～11級) 4種目特訓クラス 1日目:バタフライ 2日目:背泳ぎ 3日目:平泳ぎ 4日目:クロール	JAC白帽子在籍者:1級～19級 4種目で25m以上泳げる方	1,650円/1日
⑧	12月26日・27日・28日 17:00～18:00	60分	白帽子(1級～19級) 進級テストクラス	JAC白帽子在籍者:1級～19級 ※会員限定	1,650円/1日

※ ⑦⑧は1日単位での申し込みが可能。割引対象外。⑧はスイミング会員限定。

●体操

12月23日(土)、24日(日)、25日(月)3日間

	時間帯		クラス	対象	料金(税込)
①	14:00～15:00	60分	初心者	小学生	6,050円
②	15:30～16:30		初級者～中級者		
③	17:00～18:00		中級者～上級者	小学生～中学生	
④	18:30～19:30		最上級者	小学生～高校生	

●テニス

12月23日(土)、24日(日)、25日(月)3日間

テニスⅠ部					
	時間帯		クラス	対象	料金(税込)
①	9:00～10:00	60分	キッズ	4歳～未就学児	6,050円
②	9:00～10:15	75分	初心者(未経験)	小学生～高校生	
③	10:30～11:45		たくさんラリーをしよう(初級・ビギナー1)		
④			たくさん試合をしよう(初中級・ビギナー2以上)		
⑤	16:00～17:15		【少人数制】目指せ昇級！(初級・ビギナー1)		
⑥		【少人数制】目指せ昇級！(初中級・ビギナー2)			
⑦	17:00～18:30	90分	試合特訓(ラリー以上:レベル確認)	中学生	6,600円
⑧	18:00～19:30		ソフトテニス(基本練習)		

12月26日(火)、27日(水)2日間

テニスⅡ部						
	時間帯		クラス	対象	料金(税込)	
①	10:00～11:00	60分	キッズ	4歳～未就学児	3,960円	
②	10:00～11:15	75分	初心者(未経験)	小学生～高校生		
③	16:00～17:15		初心者(未経験)			
④	17:30～18:45		【少人数制】目指せ昇級！(初級・ビギナー1)			
⑤			【少人数制】目指せ昇級！(初中級・ビギナー2)			
⑥	18:00～19:30	90分	ソフトテニス 戦術を覚えよう(試合練習)	中学生	4,400円	

入会特典

2024年1月
クラス
ご入会で

全種目共通：事務手数料 0円

対象：2024年1月クラスへの該当種目の新規入会者の方、新規登録者の方
※過去1年間に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

スイミング

水着、スイムキャッププレゼント

テニス・体操

商品割引券 5,000円分 プレゼント