短期教室プログラム

【スイミング】

I期日程: I2月23日(土)、24日(日)2日間

	クラス	時間		752名	バル (帽子)		X	対象	条件	料金	定員
	番号			//MI	v. /v (品目 1)	会員	一般	年齢・学年	本IT	17亚	疋 貝
スパシグ 1期	1	9:00~10:00	60分	わくわく水慣れクラス	赤		0	4歳~小学生	プールが初めて~もぐれる、浮く	2,200円	24名

2期日程: I2月23日(土)~25日(月)3日間

	クラス	時間		<i>クラス</i> 名	レベル (帽子)		Ż	対象	条件	和本	料金 定員
	番号			7/ <i>N</i> 4	V / (相丁)	会員	一般	年齢・学年	米 性	11175	
	2	9:00~10:15		毎日テストクラス	白【12~19級】	0	0	4歳~高校生	 4種目で25m泳げる	7,150円	15名
	3	10:15~11:30		自分で選ぶ特訓クラス	白【1~19級】	\bigcirc	\bigcirc	4戚 何仅工	4個日(20111小り)		15名
	4	10:45 - 19:00	0:45~12:00 75分	水慣れクラス	赤・桃	0	0		プールが初めて~キックで進むことが出来る	6,050円	24名
スイミング 2期	5	10.40 ~ 12.00		泳法習得	橙・黄・青・水	0	0	4歳~小学生	呼吸動作を行い25m完泳~平泳ぎ25m完泳出来る		64名
2/91	6	15:00~16:15		水慣れクラス	赤・桃	0	0	4成~小子生	プールが初めて~キックで進むことが出来る		24名
	7	15:00~16:30	90分	平泳ぎ、バタフライ習得特訓クラス	青・水	0	0		背泳ぎ、クロール25m完泳出来る	7,150円	32名
	8	17:00~18:15	75分	上級クラス	白【1~11級】	0	0	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	6,050円	8名

3期日程: |2月26日(火)~28日(木)3日間

	クラス	時間		<i>为</i> 7.2名	い゛ル (帽子)	対象			条件	料金	定員
	番号	时间		7/1/4	V / (帽丁)	会員	一般	年齢・学年	术件		
スイミング [*] 3期	9	0:00 10:15		毎日テストクラス	白【12~19級】	0	0	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	7,150円	20名
	10	9:00~10:15	75分	泳法習得	橙・黄	0	0	4歳~小学生	呼吸動作を行い24m完泳完泳出来る	e vevill	32名
	11	10:45~12:00	<u> </u>	水慣れクラス	赤・桃	0	0	4戚~小子生	プールが初めて~キックで進むことが出来る	6,050円	24名

短期教室プログラム

【テニス】

I期日程: I2月23日(土)、24日(日)2日間

	クラス	時間		757名	V^*N		X	対象	条件	料金	定員
	番号	时间		77/24	· ·	会員	一般	年齢・学年	木げ	17亚	上 貝
	12	→ 8:30 ~ 10:00 90分	004	【少人数制】とことん試合練習	ラリー1	0	\bigcirc	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	各日4名
	13		907]	【少人数制】とことん試合特訓	ラリー2・トーナメント	0	\bigcirc	小、中子生	性狀 7 次 2	T H2, 110 1	17 11 11/11
	14	10:10 0. 11:10	604	運動能力UPキッズテニス	初心	0	\bigcirc	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,650円	各日4名
テニス	15	$\frac{1}{10:10} \sim 11:10 60$	00万	運動能力UPはじめてテニス	βλιιι	0	\bigcirc	小学生	本性歌、Xは性歌が少ない常1	各日1,650円 名	各日6名
1期	16	$-11:20 \sim 12:20$	604	【小人粉判】日世斗シ/カマップ!	ビギナー1	0	0	小・中学生	経験者※2	各日1,650円	各日4名
	17		00万	【少人数制】目指せランクアップ!	t * ナ ナ ナ - 2	0	0	小・甲子生	栏 映有 % ∠	各日1,650円	各日4名
	18	16:50 ~ 17:50	60分	【少人数制】ソフトテニスとことん基本特訓	初心~初級	0	0	中学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日1,650円	各日4名
	19	18:00 ~ 19:30	90分	【少人数制】ソフトテニスとことん試合特訓	初中級以上	0	0	中学生	経験者※4	各日2,475円	各日4名

- ※1 テニススクール在籍者(ビギナー1クラス在籍者を除く)又は会員外(一般)が対象
- ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)は要レベル確認
- ※3 ソフトテニススクール (初級クラス在籍者) 又は会員外 (一般) が対象
- ※4 ソフトテニススクール(初中級クラス在籍者)又は会員外(一般)は要レベル確認

2期日程: I 2月25日(月)、26日(火)2日間

	クラス	H+125		クラス名	レベル		^	13人	条件	料金	定員
	番号			77/41		会員	一般	年齢・学年		竹並	
	20	8:30 ~ 10:00	nnΔ	【少人数制】とことん試合練習	ラリー1	0	0	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	Ø □ ı Þ
元ス	21		90万	【少人数制】とことん試合特訓	ラリー2・トーナメント	0	0	小・中子生	性跌省 ※2	1 H 2, 410 []	11. H 4/1
	22	10:10 ~ 11:10 6	co/\	運動能力UPキッズテニス	初心	0	0	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	各目1,650円	各日4名
2期	23		00万	運動能力UPはじめてテニス	γυιυ	0	0	小学生	不程映、又は程訳が少はいい1	各目1,650円	各日6名
	24	11:90 - 19:90	co/\	【少人数制】目指せランクアップ!	ビギナー1	0	0	小・中学生	経験者※2	各目1,650円	各日4名
	25	11.20 ~ 12.20	00万	【グ八剱制】日旬セ////// !	ビギナー2	0	0	小・甲子生	₩₩4%2	各目1,650円	各日4名

- ※1 テニススクール在籍者(ビギナー1クラス在籍者を除く)又は会員外(一般)が対象
- ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)は要レベル確認

3期日程: I2月27日(水)~29日(金)3日間

	クラス	時間		クラス名	V^*N				条件	料金	定員
	番号	时间		7// / 1	V·\)V	会員	一般	年齢・学年	木片	11 巫	
	26	8:30 ~ 10:00	004	【少人数制】とことん試合練習	ラリー1	0	0	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	タロ4夕
	27	0.50 ~ 10.00	90万	【少人数制】とことん試合特訓	ラリー2・トーナメント	0	0	小•甲子生	在映 有 ☆ 2	17112,410	台口4 泊
	28	- 10:10 ∼ 11:10 €	co/\	【少人数制】目指せランクアップ!	ビギナー1	0	0	小・中学生	経験者※2	各日1,650円 各日4	各日4名
テニス	29		00万	【夕八剱制】目指セルカリカ!	t゛ギ+-2	0	0	小•甲子生	在映 有 ☆ 2	各日1,650円	各日4名
3期	30	16:50 ~ 17:50	co/\	運動能力UPキッズテニス	7Π. δ.	0	0	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	各目1,650円	各日4名
	31	10.50 ~ 17.50	00万	運動能力UPはじめてテニス	初心	0	0	小学生	不在映、入は程映が少ない。1	各目1,650円	各日6名
	32	18:00 ~ 19:00	60分	【少人数制】ソフトテニスとことん基本特訓	初心~初級	0	0	中学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日1,650円	各日4名
	33	19:10 ~ 20:40	90分	【少人数制】ソフトテニスとことん試合特訓	初中級以上	0	0	中学生	経験者※4	各日2,475円	各日4名

- ※1 テニススクール在籍者(ビギナー1クラス在籍者を除く)又は会員外(一般)が対象
- ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)は要レベル確認
- ※3 ソフトテニススクール(初級クラス在籍者)又は会員外(一般)が対象
- ※4 ソフトテニススクール(初中級クラス在籍者)又は会員外(一般)は要レベル確認

【体操・運動遊び】

日程: |2月24日(日)~26日(火)3日間

	クラス	時間		クラス名	V^*N -	対象				料金	定員
	番号	村间		7///社	V^\	会員	一般	年齢・学年	米 性	竹並	 上貝
	34	0.00 - 10.15				0 (0	4歳~未就学児			20名
	35	9:00 ~ 10:15		3種目(鉄棒、跳箱、マット)	初心~中級	0	0		3種目を練習したい初心者 経験の少ない方		10名
/1-110	36	10:30 ~ 11:45 75分-			0	0	小学生	にがなって、やくつ	6 07EM	20名	
体操	37	10.50 ~ 11.45	10刀	バク転特訓クラス	上級	0	0		下記参照 ※5	6,075円	10名
	38	12:00 ~ 13:15		運動遊びクラス	初心~中級	0	0	4歳~未就学児	海動の甘木的な動作な休齢羽俎1 たい七		10名
	39		理 <u>判</u> 此 ∪ ツ / ۸	別心で甲級	0	運動の基本的な動作を体験習行 小学生		連動の基本的な動作を体釈音付したい力	` <i>为</i>		

^{※5 ・}壁倒立が30秒できる ・倒立前転ができる ・ブリッジができる ・倒立からブリッジができる ・足が上がった大きな側転ができる 当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は34、35番9:00、36番10:30の初心者クラスに参加となります

☆お得な割引情報☆

兄弟やお友達と一緒に申込むと

グループ割引 50円OFF

- ※入会時に家族・友達の予約が入っていれば対象となります。また、その場で家族・友達の予約を受けた場合も対象です
- ※割引の申込者でキャンセルがあった場合、追加で550円(税込)の支払いが必要となります
- ※入金後の申請は不可となります。予め、ご了承ください
- ※スイミング1期わくわく水慣れクラスは制引対条外となります

期間までに早めに申込むと

早期申込割引 50円のFF

- ※11/7火までの本申込みに限ります
- ※スイミング1期わくわく水慣れクラスは割引 対象外となります
- ※割引の併用も可能です

☆保護者の皆さんへの特典☆ 是非、ご利用ください

短期申込者特典 1 Dayパス2枚プレゼント

- ※ジム、スタジオ、テニスコート、プール、サウナ、 お風呂がご利用いただけます
- ※スタジオレッスンに参加いただく場合は、事前に お電話にてお問合せください
- ※施設ご利用の際は、公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください

短期受講後入会特典 施設体験1ヵ月無料利用

- ※ジム、スタジオ、テニスコート、プール、サウナ、 お風呂がご利用いただけます
- ※スタジオレッスンに参加いただく場合は、事前に お電話にてお問合せください
- ※施設ご利用の際は、公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください

GOLD'S GYM. ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ 〒302-0127 守谷市松ヶ丘3-21-1 110297-48-8838 休館日 第2月曜日