

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

2023年冬季短期教室

『短期教室しおり』



スイミング テニス 体操

<日程>

スイミング

| | | |
|----|-------------------------|-----|
| 1期 | 12月23日(土)、24日(日) | 2日間 |
| 2期 | 12月23日(土)、24日(日)、25日(月) | 3日間 |
| 3期 | 12月26日(火)、27日(水)、28日(木) | 3日間 |

テニス

| | | |
|----|-------------------------|-----|
| 1期 | 12月23日(土)、24日(日) | 2日間 |
| 2期 | 12月25日(月)、26日(火) | 2日間 |
| 3期 | 12月27日(水)、28日(木)、29日(金) | 3日間 |

体操・運動遊び

| | | |
|--|-------------------------|-----|
| | 12月24日(日)、25日(月)、26日(火) | 3日間 |
|--|-------------------------|-----|

短期教室のご案内

この度、ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ、短期教室にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。ジュニアスクールでは「た・の・し・い・あ・そ・び」を基に指導を実施しております。

【ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ】 ジュニアスクール指導理念

- ① た 楽しい遊びを通じて「興味」「関心」「好奇心」を刺激し、
- ② の のびのび学ぶ「自主性」を養います。
- ③ し 自分から「挑戦」する「意欲」を引き出し、
- ④ い いろいろな「成功体験」を経験し、
- ⑤ あ あっ！と「驚き」、やった！と思える「感動」を提供します。
- ⑥ そ それぞれが「生きる力」をつけ、
- ⑦ び 日々「成長」することを目標として指導します。

短期教室は、短期集中レッスンとなっております。元気いっぱいのお子様とお会いできる日をスタッフ一同心よりお待ちしております。

この冊子は下記の内容となっております。当日までに必ずお読みくださいますようお願いいたします。

- ◎ スイミング教室のご案内
- ◎ テニス教室のご案内
- ◎ 体操教室・運動遊びのご案内
- ◎ キャンセルについて
- ◎ 入会特典・追加登録特典について
- ◎ 割引について

◎スイミング教室のご案内

《日程》 1期 12月23日(土)、24日(日) 2日間

| クラス番号 | 時間 | | クラス名 | いパル(帽子) | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 |
|-------|------------|-----|------------|---------|----|----|--------|-----------------|--------|-----|
| | | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | |
| 1 | 9:00~10:00 | 60分 | わくわく水慣れクラス | 赤 | ○ | ○ | 4歳~小学生 | プールが初めて~もぐれる、浮く | 2,200円 | 24名 |

2期 12月23日(土)、24日(日)、25日(月) 3日間

| クラス番号 | 時間 | | クラス名 | いパル(帽子) | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 | | |
|-------|-------------|-----|------------|------------------|----------|----|--------------------------|------------------|--------|--|------------|--------|
| | | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | | | |
| 2 | 9:00~10:15 | 75分 | 毎日テストクラス | 白【12~19級】 | ○ | ○ | 4歳~高校生 | 4種目で25m泳げる | 7,150円 | 15名 | | |
| 3 | 10:15~11:30 | | 自分で選ぶ特訓クラス | 白【1~19級】 | ○ | ○ | | | 4歳~小学生 | プールが初めて~キックで進むことができる 呼吸動作を行い25m完泳~平泳ぎ25m完泳出来る プールが初めて~キックで進むことができる | 6,050円 | 24名 |
| 4 | 10:45~12:00 | | 水慣れクラス | 赤・桃 | ○ | ○ | 呼吸動作を行い25m完泳~平泳ぎ25m完泳出来る | 64名 | | | | |
| 5 | | | 泳法習得 | 橙・黄・青・水 | ○ | ○ | | | | | | |
| 6 | 15:00~16:15 | | 水慣れクラス | 赤・桃 | ○ | ○ | プールが初めて~キックで進むことができる | 24名 | | | | |
| 7 | 15:00~16:30 | | 90分 | 平泳ぎ、バタフライ習得特訓クラス | 青・水 | ○ | ○ | 背泳ぎ、クロール25m完泳出来る | | | 7,150円 | 32名 |
| 8 | 17:00~18:15 | | 75分 | 上級クラス | 白【1~11級】 | ○ | ○ | 4歳~高校生 | | | 4種目で25m泳げる | 6,050円 |

3期 12月26日(火)、27日(水)、28(木) 3日間

| クラス番号 | 時間 | | クラス名 | いパル(帽子) | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 |
|-------|-------------|--------|----------|-----------|----|----------------------|--------|-------------------|--------|-----|
| | | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | |
| 9 | 9:00~10:15 | 75分 | 毎日テストクラス | 白【12~19級】 | ○ | ○ | 4歳~高校生 | 4種目で25m泳げる | 7,150円 | 20名 |
| 10 | | | 泳法習得 | 橙・黄 | ○ | ○ | 4歳~小学生 | 呼吸動作を行い24m完泳完泳出来る | 6,050円 | 32名 |
| 11 | 10:45~12:00 | 水慣れクラス | 赤・桃 | ○ | ○ | プールが初めて~キックで進むことができる | | 24名 | | |

【表記料金は全て税込】

《持ち物について》

必ず、名前の記入をお願いします。忘れ物をしないように毎日確認しましょう。

- ・タオル ・タオルを入れるためのビニール袋(名前の記入が必要です)
- ・水着 ・スイムキャップ ・ゴーグル ・マスク(任意となります)
- ・ペットボトル(水・スポーツドリンク)

《短期水泳教室 初日》(プールサイド入場まで)

- ①入場時間は、各クラス15分前から入場となります。
- ②ロッカーで水着に着替えキャップをかぶり、荷物はロッカーへ、靴はロッカー下段のくつ箱へしまっ、タオルをビニール袋に入れてプールサイドに移動しましょう。

《2日目から》

- *入場方法は、初日と同じです。
- *何かわからない事があったらフロントスタッフに聞いてみましょう。



《ロッカーでは…》

- *ロッカーに上ったり、走ったり、騒いだりすることは危険なため止めましょう。

《プールが終わったら》

- *ロッカー内で着替えた後、帰る時は持ち物の確認をして、忘れ物をせずに帰りましょう。

《お願い》

- *プールには、「ゲーム」や「お金」など貴重品は持ってこないようにしましょう。やむを得ない場合は、コインロッカーを使用してください。

保護者のみなさまへ

《ロッカーでは…》

お子様の着替えをお手伝いされる場合は、

男性の保護者様の場合 男子ロッカー

女性の保護者様の場合 女子ロッカー をご使用ください。

《評価について》

*評価はJAC規定の『見極め』によって行い、練習報告書又は、修了証をお渡しします。

※会員の方は通常レッスン同様、マイページより練習報告書をご確認いただけます。

*上級クラスは、タイム測定を行い、記録証をお渡しします。

*毎日テストクラスは、進級テストを毎日実施します。通常の進級テスト時と同じ内容となります。ただし、1日のテスト回数は、1人1回となります。

*都合により、最終日に練習を受けられない場合は、2日目に練習報告書をお渡しします。

(1日目の練習終了までにフロント又は、担当コーチへお申し出ください。)

*自分で選ぶ特訓クラスは、3日目にタイム測定を行います。タイム計測種目は以下の通りです。

(1 ~11級：特訓種目の25m、50m、100m個人メドレーの内1種目を選択する)

(12~19級：特訓種目の25mまたは、50mの計測を行う)

《泳力検定の申請について》

今回、泳力検定クラスの設定がないため、クラス番号8番の上級クラス受講者のみ対象となり、申請をすることができます。申請を希望される方は**2024年1月17日(木)まで**に手続きをお願いします。申請をされた場合に限り、認定証・記録証・バッヂを発行します。また、泳力検定1級の取得を目指す方は、上級クラスでのみ、進級テストを200m個人メドレーに変更し、受講することができます。受講を希望される方は、お申込み時にご記入ください。

*200m個人メドレーの進級テストを希望された場合、100m個人メドレーの進級テストを受講することはできません。

《写真・動画撮影について》

1期・2期：12月24日(日)3期：12月27日(水)に実施いたします。各クラス開始後20分~40分の20分間となります。撮影はレッスンの妨げにならないようご配慮ください。また、撮影はプールサイドのみとなりますので、予めご了承ください。

*プールサイドは裸足となります。

*プールサイドの室温が32℃前後となりますので、薄着でのご入場をお勧めいたします。

*撮影された写真や動画をSNS等へ投稿される場合は、他のお子様の映り込みがないようお願いいたします。

《振替について》

*短期教室では、その期間の練習でより良い成果を実感していただくために、お申しいただいたクラスでの受講となります。そのため、振替はございません。予め、ご了承ください。

◎テニス教室のご案内

《日程》 1期 12月23日(土)、24日(日) 2日間

| クラス番号 | 時間 | クラス名 | レベル | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 | |
|-------|---------------|------|----------------------|-----------|---------------|-------|---------|----------------|----------|------|
| | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | | |
| 12 | 8:30 ~ 10:00 | 90分 | 【少人数制】とことん試合練習 | ラー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日2,475円 | 各日4名 |
| 13 | | | | ラー2・トナメント | ○ | ○ | | | | |
| 14 | 10:10 ~ 11:10 | 60分 | 運動能力UPキッズテニス | 初心 | ○ | ○ | 4歳～未就学児 | 未経験、又は経験が少ない※1 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 15 | | | | | 運動能力UPはじめてテニス | ○ | | | | |
| 16 | 11:20 ~ 12:20 | 60分 | 【少人数制】目指せランクアップ! | ビギナー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 17 | | | | ビギナー2 | ○ | ○ | | | | |
| 18 | 16:50 ~ 17:50 | 60分 | 【少人数制】ソフトテニスとことん基本特訓 | 初心～初級 | ○ | ○ | 中学生 | 未経験、又は経験が少ない※3 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 19 | 18:00 ~ 19:30 | 90分 | 【少人数制】ソフトテニスとことん試合特訓 | 初中級以上 | ○ | ○ | 中学生 | 経験者※4 | 各日2,475円 | 各日4名 |

2期 12月25日(月)、26日(火) 2日間

| クラス番号 | 時間 | クラス名 | レベル | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 | |
|-------|---------------|------|------------------|-----------|---------------|-------|---------|----------------|----------|------|
| | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | | |
| 20 | 8:30 ~ 10:00 | 90分 | 【少人数制】とことん試合練習 | ラー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日2,475円 | 各日4名 |
| 21 | | | | ラー2・トナメント | ○ | ○ | | | | |
| 22 | 10:10 ~ 11:10 | 60分 | 運動能力UPキッズテニス | 初心 | ○ | ○ | 4歳～未就学児 | 未経験、又は経験が少ない※1 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 23 | | | | | 運動能力UPはじめてテニス | ○ | | | | |
| 24 | 11:20 ~ 12:20 | 60分 | 【少人数制】目指せランクアップ! | ビギナー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 25 | | | | ビギナー2 | ○ | ○ | | | | |

3期 12月27日(水)、28日(木)、29日(金) 3日間

| クラス番号 | 時間 | クラス名 | レベル | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 | |
|-------|---------------|------|----------------------|-----------|---------------|-------|---------|----------------|----------|------|
| | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | | |
| 26 | 8:30 ~ 10:00 | 90分 | 【少人数制】とことん試合練習 | ラー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日2,475円 | 各日4名 |
| 27 | | | | ラー2・トナメント | ○ | ○ | | | | |
| 28 | 10:10 ~ 11:10 | 60分 | 【少人数制】目指せランクアップ! | ビギナー1 | ○ | ○ | 小・中学生 | 経験者※2 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 29 | | | | ビギナー2 | ○ | ○ | | | | |
| 30 | 16:50 ~ 17:50 | 60分 | 運動能力UPキッズテニス | 初心 | ○ | ○ | 4歳～未就学児 | 未経験、又は経験が少ない※1 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 31 | | | | | 運動能力UPはじめてテニス | ○ | | | | |
| 32 | 18:00 ~ 19:00 | 60分 | 【少人数制】ソフトテニスとことん基本特訓 | 初心～初級 | ○ | ○ | 中学生 | 未経験、又は経験が少ない※3 | 各日1,650円 | 各日4名 |
| 33 | 19:10 ~ 20:40 | 90分 | 【少人数制】ソフトテニスとことん試合特訓 | 初中級以上 | ○ | ○ | 中学生 | 経験者※4 | 各日2,475円 | 各日4名 |

※1 テニススクール在籍者(ビギナー1クラス在籍者を除く)又は会員外(一般)が対象

【表記料金は全て税込】

※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)は要レベル確認

※3 ソフトテニススクール(初級クラス在籍者)又は会員外(一般)が対象

※4 ソフトテニススクール(初中級クラス在籍者)又は会員外(一般)は要レベル確認

《持ち物について》

*運動できる服装と運動靴

※シーズやスカート、ワンピース、サンダルは不可となります。

*テニスラケット(無料でレンタルラケットもございます)

*汗拭きタオル

*飲み物(水筒またはペットボトル)

*帽子(日差し避け用として必要に応じてご準備ください)



《短期テニススクール初日の流れ》

*レッスン開始5分前には、アウトドアテニスコートに集合してください。

*レッスンが始まるまでは、静かに待っていきましょう。

*自分の名前をコーチに伝えてください。担当コーチが出欠をとります。レッスン終了後、みんなで挨拶をして終了となります。

《振替について》

*短期教室では、その期間の練習でより良い成果を実感していただくために、お申し込んだクラスでの受講となります。そのため、振替はございません。予め、ご了承ください。

※重要

《天気が悪い時は》

* レッスン開始60分前にレッスンの有無を決定します。

(8:30クラスのみ30分前決定になります)

電話 (TEL0297-48-8838) 又はHPにてご確認ください。

パソコン⇒「HP」⇒店舗ページ右下の「レッスン代行情報」をクリック

携帯⇒「HP」⇒店舗ページ右上の「スケジュール」→「代行情報/テニス・サッカー中止情報」
をクリック

ホームページは
こちらより



携帯QRコード
「代行・雨天中止案内」



《その他》

* 会場内での食事をご遠慮ください。見学の方も同様です。

* 今回の短期教室では、すべてのクラスで修了証の発行はありません。予めご了承ください。

《雨天中止の返金について》

• 雨の場合は日割りで返金となります。領収証 (レシート)、印鑑をお持ちください。

お早めに返金手続きをフロントにてお願いします。

※教室の途中で雨が降った場合は、教室時間の2/3を経過していた場合は、成立となります。

2/3を経過していない場合は返金対象となります。

《写真・動画撮影会について》

フェンスの外側から随時撮影可能となります。

* 撮影された写真や動画を SNS 等へ投稿される場合は、他のお子様の映り込みがないようお願いいたします。

◎体操教室・運動遊びのご案内

《日程》 12月24日(日)、25日(月)、26(火) 3日間

| クラス番号 | 時間 | クラス名 | レベル | 対象 | | | 条件 | 料金 | 定員 |
|-------|---------------|----------------|-------|----|-----|---------|-------------------------|--------|-----|
| | | | | 会員 | 一般 | 年齢・学年 | | | |
| 34 | 9:00 ~ 10:15 | 3種目(鉄棒、跳箱、マット) | 初心~中級 | ○ | ○ | 4歳~未就学児 | 3種目を練習したい初心者 経験の少ない方 | 6,075円 | 20名 |
| 35 | | | | ○ | ○ | 小学生 | | | 10名 |
| 36 | ○ | | | ○ | 20名 | | | | |
| 37 | 10:30 ~ 11:45 | バク転特訓クラス | 上級 | ○ | ○ | 下記参照 ※5 | 10名 | | |
| 38 | 12:00 ~ 13:15 | 運動遊びクラス | 初心~中級 | ○ | ○ | 4歳~未就学児 | 運動の基本的な動作を体験習得したい方 | | 10名 |
| 39 | | | | ○ | ○ | 小学生 | | 10名 | |

【料金は全て税込】

※5 ・壁倒立が30秒できる ・倒立前転ができる ・ブリッジができる ・倒立からブリッジができる ・足が上がった大きな側転ができる
当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は34、35番9:00、36番10:30の初心者クラスに参加となります

《場所》

ジュニアスタジオ

《持ち物について》

*運動できる服装(短パン、ジャージ等)と室内用運動靴(上履き)

※ジーンズやスカート、ワンピースは不可となります。

*汗拭きタオル

*飲み物(水筒またはペットボトル)ジュニアスタジオには冷水機もございます。



《短期体操教室の流れ》

*開始5分前には、ジュニアスタジオに集合してください。

*時間になりましたら、担当コーチが出席の確認を取ります。

*準備運動を行い、各班に分かれて練習を始め、練習終了後みんなで挨拶して終了となります。

《振替について》

*短期教室では、その期間の練習でより良い成果を実感していただくために、お申し込んだクラスでの受講をお願いしております。そのため、振替はございません。予め、ご了承ください。

《修了証》

*今回の短期教室では、すべてのクラスで修了証の発行はありません。予めご了承ください。

《写真・動画撮影会について》

ギャラリーから随時撮影可能となります。

*撮影された写真や動画をSNS等へ投稿される場合は、他のお子様の映り込みがないようお願いいたします。

《ジュニアスタジオ(ギャラリー)入退場に関するご案内》

①お迎えは階段下にてお待ちください。(階段上は狭くなっており、通行の妨げとなります)

②ギャラリーでのご見学の場合、「ご家族お1人まで」のご協力をお願いいたします。

◎キャンセルについて

お客様の都合によりキャンセルをされる場合、手続き締切日までに来館、又は電話連絡があった場合のみ全額返金をいたします。返金の際は、レシートまたは領収書、印鑑を必ずお持ちください。

*WEBまたはメールでのキャンセルは不可となります。

締切日：スイミング・テニス

2023年12月21日（木）19：30まで

体操・運動遊び

2023年12月22日（金）19：30まで

※締切後のご返金はいたしかねます。予め、ご了承ください。

◎入会・追加登録特典について

短期受講後→2024年1月クラスへご入会・追加登録の場合、下記の特典がございます。

<入会について>

受講後→2024年1月クラスへ、ご入会いただくと、

スイミング ⇒事務手数料無料+水着（星柄）+スイミングキャップ

テニス（硬式テニス） ⇒事務手数料無料+指定ジュニアテニスラケット

体操・運動遊び・ソフトテニス ⇒事務手数料無料+店内商品割引券2,000円

※テニス・体操を同時入会した場合、計2種目各特典をプレゼント。

今回は、短期教室からご入会いただいた保護者の方にも特典がございます。

詳細は、9ページ目の保護者様の特典をご覧ください。

<追加登録について>

受講後→2024年1月クラスへ、追加登録いただくと、

スイミング ⇒水着（星柄）+スイミングキャップ

テニス（硬式テニス） ⇒指定ジュニアテニスラケット

体操・運動遊び・ソフトテニス ⇒店内割引商品券2,000円

※種目追加は、現在の登録種目が増える場合のみ特典対象とします。種目数が同じ、種目数減の変更は不可となります。

※種目追加の対象が上記の条件を満たしており、追加登録の場合、各特典をプレゼント。

スイミング週1登録の場合⇒テニス、体操を受講し、テニスを追加登録した場合、
テニスのみ特典プレゼント。

空手週1登録の場合 ⇒テニス、体操を受講し、テニス、体操を追加登録した場合、
計2種目各特典プレゼント。

《ご注意！》

現在、キャンセル待ちとなっているクラスもございますので、入会（追加登録）希望の方はフロントまでお問い合わせください。入会（追加登録）希望クラスが定員に達している場合、短期受講者は各種目、各期の最終日19：00までにキャンセル待ちの手続きを済まされた方も上記の対象となります。

※ご入会時、ご用意いただく物がございます。

- ①月会費2ヵ月分（クレジット、PayPay可） ② 保護者の身分証明書（運転免許証等）
- ③金融機関の口座番号が分かるもの ④金融機関の届出印

保護者様の特典について

<短期申込み特典：会員、一般>

1 Day バス2枚をプレゼント

◆利用期限内に1度、全クラブ施設を無料でご利用できるチケットとなります。

来館時にフロントスタッフにチケットをお渡しください。

※利用期限：2023年10月18日（水）～2024年1月31日（水）

※対象は、16歳以上の方、または高校生以上

<短期入会特典：一般>

施設体験1ヵ月無料利用をプレゼント

◆ご入会者のご家族の方が、1ヵ月無料で施設をご利用できるチケットとなります。

来館時にフロントスタッフにチケットをお渡しください。

※利用期限：お子様のスクール開始日より1ヵ月後まで

※対象は、16歳以上の方、または高校生以上

ご入会希望のクラスがキャンセル待ちとなっている場合、入会利用開始月からの特典となります。

◎割引について

◆スイミング1期日程のみ、割引対象外となります。

◆早期割引は、2023年11月7日（火）までにご入金いただいた場合に限りです。

◆グループ割引について

- ・入金時に対象の方がご予約されている場合に限りです。
（入金時に、ご予約をしていただければ対象となります）
- ・対象者に記入いただいた方が全員キャンセルをされた場合は、追加で550円（税込）のお支払いとなります。
- ・入金後の申請は不可となります。予め、ご了承ください。
- ・キャンセル待ちの場合は、割引対象外となります。

受付時間

月曜日～金曜日 10:00 ～ 22:00

土曜日 10:00 ～ 21:00

日曜日・祝日 10:00 ～ 19:00

休館日 第2月曜日（祝日の場合は営業）

※受付時間は10:00～、入会受付は閉館1時間前までとなります。

※平日夕方、土曜、日曜、祝日はフロントが大変混み合います。

そのため、受付前に長時間お待たせすることがございます。

お時間に余裕を持ってお越しください。ご理解、ご協力をお願いします。

※営業時間等、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
0297-48-8838