

ジョイフルアスレティッククラブ土浦 テニススクール スケジュール

9月クラス 9月1日(金)～9月5日(火)更新

| 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 9 | 9:30~11:00 初級 竹前 | 9:30~11:00 初級 山内 | 9:30~11:00 初級 増田 | 9:30~11:00 初級 山内 | 9:30~11:00 初級 山内 | 9:30~11:00 初級 山内 | 9:00~10:00 初級 山内 |
| 10 | 9:30~11:00 中級 小島 | | 9:30~11:00 中級 山内 | 9:30~11:00 中級 山内 | 9:30~11:00 中級 加藤 | 9:30~11:00 中級 増田 | 9:00~10:00 初級 山内 |
| 11 | 11:15~12:45 初級 小島 | 11:15~12:45 上級 山内 | 11:15~12:45 初級 竹前 | 11:15~12:45 上級 山内 | 11:15~12:15 ストローク 専門 加藤 | 11:15~12:45 上級 横田 | 9:00~10:00 初級 山内 |
| 12 | | | | | | | 10:00~11:30 初級 寺内 |
| 13 | | | | | | | 10:00~11:30 中級 安田 |
| 14 | 14:00~15:30 上級 手実 | | | | | | 10:00~11:30 上級 山内 |
| 15 | | | | | | | 10:00~11:30 初級 横田 |
| 16 | 16:00~17:30 キッズ 吉田(雄) | 16:00~17:30 初級 山内 | 16:00~17:30 初級 山内 | 16:00~17:30 初級 山内 | 16:00~17:30 初級 山内 | 16:00~17:30 初級 山内 | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 17 | 17:00~18:30 初級 山内 | 17:00~18:30 初級 山内 | 17:00~18:30 初級 山内 | 17:00~18:30 初級 山内 | 17:00~18:30 初級 山内 | 17:00~18:30 初級 山内 | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 18 | 18:00~19:30 初級 山内 | 18:00~19:30 初級 山内 | 18:00~19:30 初級 山内 | 18:00~19:30 初級 山内 | 18:00~19:30 初級 山内 | 18:00~19:30 初級 山内 | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 19 | 19:00~20:30 初級 山内 | 19:00~20:30 初級 山内 | 19:00~20:30 初級 山内 | 19:00~20:30 初級 山内 | 19:00~20:30 初級 山内 | 19:00~20:30 初級 山内 | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 20 | 20:45~21:45 ストローク 専門 山内 | 20:45~21:45 上級 山内 | 20:45~21:45 中級 山内 | 20:45~21:45 中級 山内 | 20:45~21:45 中級 山内 | 20:45~21:45 中級 山内 | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 21 | | | | | | | 10:00~11:30 初級 山内 |
| 22 | | | | | | | 10:00~11:30 初級 山内 |

【成人テニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(練習戦)の導入まで練習します。
- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習戦)の動き方、ショット練習も行います。
- 中級 ⇒ 基本の確実と美観的な応用ショット習得、並行練習の練習を行います。
- 上級 ⇒ 並行練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- ストローク専門 ⇒ ストロークを集中的に練習します。
- 初級～中級 ⇒ ボレーを集中的に練習します。
- 中級生初級・初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習戦)の動き方、ショット練習も行います。

【ジュニアテニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(練習戦)の導入まで練習します。
- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習戦)の動き方、ショット練習も行います。
- 初級 ⇒ 基本の確実と美観的な応用ショット習得、並行練習の練習を行います。
- 初級 ⇒ 並行練習、並行練習でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 初級 ⇒ ストロークを集中的に練習します。
- 初級 ⇒ ボレーを集中的に練習します。
- 初級 ⇒ 各ショット(ストローク・ボレー・サーブ)、ラリーが安定する練習、試合(練習戦)の動き方、ショット練習も行います。

【ソフトテニスレベル紹介】

- ソフトテニス初級・初級 ⇒ 初級・初級(中学生) ストローク、ボレー、サーブの基礎練習を行います。

プライベートレッスン ⇒ レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。

フリーコート利用 ⇒ フリーコート利用可

フリーコート利用不可 ⇒ フリーコート利用不可

フリーコート利用について ⇒ フリーコートは学校の新規開講や企画等に併い、利用時間やコートの変更、制限をさせていただきます。ご了承ください。

< テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | ★28 | | |

※9/11(月)はコートメンテナンスの為、成人・ジュニア共にスクールお休みです。

※9/18(月)、9/23(土)は祝日の為、成人スクールお休みです。→同日ともジュニアスクールは実施します。

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|-----|------|------|
| | | | | | 9/29 | 9/30 |
| 10/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | ★26 | | |

※10/9(月)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールお休みです。

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|------|-----|-------|-------|
| | | | | | 10/27 | 10/28 |
| 10/29 | 10/30 | 10/31 | 11/1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | ★23 | | |

※11/3(金)は祝日の為、成人・ジュニア共にスクールお休みです。

※11/23(木)は祝日の為、成人スクールお休みです。→ジュニアスクールは実施します。

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | 11/24 | 11/25 |
| 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | 12/1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | ★21 | | |

※諸事情により、一部変更になる場合もございます。

奇数月
偶数月

★諸届締切日
各届の提出は締切日を過ぎないようにご注意ください。

スクールはお休みです。振替により受講願います。
※成人スクールはお休みで、ジュニアスクールは実施する場合がございます。