ジョイフルアスレティッククラブ守谷　テニススクール　スケジュール

11月クラス　10　月　15　日（木）～
10　月　11　日（日）更新

時間＼コート	月曜日 Aコート	月曜日 Bコート	月曜日 Cコート	火曜日 Aコート	火曜日 Bコート	火曜日 Cコート	水曜日 Aコート	水曜日 Bコート	水曜日 Cコート	木曜日 Aコート	木曜日 Bコート	木曜日 Cコート	金曜日 Aコート	金曜日 Bコート	金曜日 Cコート
9				9:30～11:00 中級 小島	9:30～11:00 初中級 加藤（和）		9:30～11:00 初中級 小島	9:30～11:00 中級 加藤（和）		9:30～11:00 上級 小島	9:30～11:00 中級 佐々木		9:30～11:00 初中級 工藤		
10															
11				11:15～12:45 中級 加藤（和）	11:15～12:15 初級 小島		11:15～12:15 初級 小島	11:15～12:45 上級 加藤（和）		11:15～12:15 初級 佐々木	11:15～12:45 中級 小島		11:15～12:45 中級 工藤		
12															
13							13:00～14:30 中級 小島			13:00～14:30 初中級 小島	13:00～14:30 上級 佐々木		13:00～14:30 上級 工藤		
14															
15						レッスン準備						レッスン準備			
16				16:00～17:00 Jキッズ 初心 小島		16:00～17:00 Jサッカー						16:00～17:00 Jサッカー	16:00～17:00 Jキッズ 初心 工藤		
17				17:00～18:00 Jビギナー2 初中級 佐々木	17:00～18:00 Jビギナー1 初心・初級 小島	17:00～18:00 Jサッカー	17:00～18:00 Jラリー1 中級 小島	17:00～18:00 Jビギナー2 初中級 寺内	17:00～18:00 Jビギナー1 初心・初級 工藤	17:00～18:00 Jラリー1 中級 山口	17:00～18:00 Jビギナー2 初中級 工藤	17:00～18:00 Jサッカー	17:00～18:00 Jラリー1 中級 露村	17:00～18:00 Jビギナー2 初中級 山口	17:00～18:00 Jビギナー1 初心・初級 工藤
18				18:00～19:00 Jビギナー2 初中級 佐々木	18:00～19:00 Jビギナー1 初心・初級 露村	18:00～19:30 Jサッカー	18:00～19:00 Jラリー1 中級 寺内	18:00～19:00 Jビギナー2 初中級 工藤		18:00～19:00 Jラリー2 上級 工藤	18:00～19:00 Jビギナー1 初心・初級 山口	18:00～19:30 Jサッカー	18:00～19:00 Jラリー2 上級 工藤	18:00～19:00 Jビギナー2 初中級 露村	18:00～19:00 Jビギナー1 初心・初級 加藤（和）
19				19:00～20:30 中級 露村	19:00～20:30 ソフトテニス 初心・初級 菊池		19:00～20:30 初級 寺内	19:00～20:30 ソフトテニス 初中級 菊地	19:00～20:30 トーナメント 最上級 工藤	19:00～20:30 上級 山口	19:00～20:30 トーナメント 最上級 工藤	トーナメント 最上級 工藤	19:00～20:30 ソフトテニス 初心・初級 加藤（和）		
20															
21				20:45～22:15 中級 露村			20:45～22:15 上級 山口	20:45～22:15 中級 寺内		20:45～22:15 初級 工藤			20:45～22:15 中級 加藤（和）		
22															

時間＼コート	土曜日 Aコート	土曜日 Bコート	土曜日 Cコート	日曜日 Aコート	日曜日 Bコート	日曜日 Cコート
9	9:00～10:00 Jラリー1 中級 露村	9:00～10:00 Jビギナー2 初中級 滝澤	9:00～10:00 Jビギナー1 初心・初級 寺内	9:00～10:00 Jラリー1 中級 加藤（太）	9:00～10:00 Jビギナー2 初中級 寺内	9:00～10:00 Jビギナー1 初心・初級 滝澤
10	10:15～11:45 初中級 滝澤	10:15～11:15 Jラリー2 上級 露村		10:15～11:45 中級 寺内	10:15～11:45 初中級 滝澤	
11						
12	12:00～13:30 中級 露村	12:00～13:30 初中級 寺内		12:00～13:30 中級 露村	12:00～13:30 上級 寺内	
13						
14	14:00～15:30 上級 寺内					
15						
16	16:00～17:00 Jビギナー1 初心・初級 露村			16:30～18:00 ソフトテニス 初心・初級 露村		
17	17:00～18:00 Jラリー1 中級 寺内	17:00～18:00 Jビギナー2 初中級 露村				
18	18:00～19:30 中級 寺内			18:15～19:45 ソフトテニス 初中級 露村		
19						
20	19:45～21:15 初級 寺内					
21						

【成人テニスレベル紹介】

初級	⇒ 各ショット（ストローク・ボレー・サーブ）の基本の習得からラリー、試合（雁行陣）の導入まで練習します。
初中級	⇒ 各ショット（ストローク・ボレー・サーブ）、ラリーが安定する練習、試合（雁行陣）の動き方、ショット練習も行います。
中級	⇒ 基本の確認と実践的な応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
上級	⇒ 雁行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。

【ジュニアテニスレベル紹介】

Jキッズ	⇒ 初心（4歳～未就学児） ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
Jビギナー1	⇒ 初心・初級（小学生～中学生） ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
Jビギナー2	⇒ 初中級（小学生～中学生） ストローク（打つ）、フットワーク（走る）の基礎練習を行います。
Jラリー1	⇒ 中級（小学生～中学生） ストロークの打ち合いからボレー、サーブといった多彩なショットを練習します。
Jラリー2	⇒ 上級（小学生～中学生） シングルスの試合を想定し、多彩なショットをより実践的に練習します。
トーナメント	⇒ 最上級（小学生～高校生） 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

【ソフトテニスレベル紹介】

ソフトテニス初心・初級	⇒ 初心・初級（小学6年生～中学生） ストローク、ボレー、サーブの基礎練習を行います。
ソフトテニス初中級	⇒ 初中級（小学6年生～中学生） 基本のショット、フォームを習得し、試合を想定した実践練習を行います。

プライベートレッスン	⇒レッスンが入らない場合は、フリーコートの利用が可能です。
フリーコート利用可	⇒コート状況により、当日コート変更、中止になる場合があります。
フリーコート利用不可	

フリーコート利用について	フリーコートはスクールの新規開講や企画等に伴い、利用時間やコートの変更、制限をさせて頂く場合がございます。ご了承ください。
スクールコートについて	2ヵ月に1度、実施するコートをローテーションします。

11月は9日が休館日です。

＜ テニススクール カレンダー ＞

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

10月

日	火	水	木	金	土
			9/17	9/18	9/19
9/20	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
9/27	9/29	9/30	1	2	3
4	6	7	8	9	10
11	13	14			

※9/17（木）よりスタートです。
※9/22（火）と9/23（水）はスクールがお休みです。
※諸届締切日10/14（水）

11月

日	火	水	木	金	土
			10/15	10/16	10/17
10/18	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
10/25	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
1	3	4	5	6	7
8	10	11			

※10/15（木）よりスタートです。
※11/3（火）はスクールがお休みです。
※諸届締切日11/11（水）

12月

日	火	水	木	金	土
			11/12	11/13	11/14
11/15	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
11/22	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
11/29	1	2	3	4	5
6	8	9			

※11/12（木）よりスタートです。
※諸届締切日12/9（水）

1月

日	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9
10	12	13	14	15	16
17	19	20	21	22	23
24	26	27	28	29	30
31					

※1/5（火）よりスタートです。
※諸届締切日1/31（日）

2月

日	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6
7	9	10	11	12	13
14	16	17	18	19	20
21	23	24	25	26	27
28					

※2/2（火）よりスタートです。
※諸届締切日2/28（日）

3月

日	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6
7	9	10	11	12	13
14	16	17	18	19	20
21	23	24	25	26	27
28					

※3/2（火）よりスタートです。
※3/21（日）はスクールがお休みです。
※諸届締切日3/28（日）

※諸事情により、一部変更になる場合もございます。

偶数月
奇数月
振替により受講願います。

諸届締切日
各届出の提出は締切日を過ぎないようご注意ください。