

# ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT テニススクール スケジュール

10月クラス 9月29日(金)～  
10月3日更新

学年・コート	9月			10月			11月			時間・コート
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
9										9:00～10:00 10:00～11:00 11:00～12:00 12:00～13:00 13:00～14:00 14:00～15:00 15:00～16:00 16:00～17:00 17:00～18:00 18:00～19:00 19:00～20:00 20:00～21:00 21:00～22:00 22:00～23:00 23:00～24:00
10		プライベートレッスン 10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						
11										10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
12		11:45～13:15 13:15～14:45 14:45～16:15 16:15～17:45 17:45～19:15 19:15～20:45 20:45～22:15 22:15～23:45 23:45～25:15		11:45～13:15 13:15～14:45 14:45～16:15 16:15～17:45 17:45～19:15 19:15～20:45 20:45～22:15 22:15～23:45 23:45～25:15						
13										10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
14		12:30～14:00 14:00～15:30 15:30～17:00 17:00～18:30 18:30～20:00 20:00～21:30 21:30～23:00 23:00～24:30 24:30～26:00		12:30～14:00 14:00～15:30 15:30～17:00 17:00～18:30 18:30～20:00 20:00～21:30 21:30～23:00 23:00～24:30 24:30～26:00						
15		プライベートレッスン 10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		プライベートレッスン 10:00～11:30 11:30～13:00 13:00～14:30 14:30～16:00 16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						
16		16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						16:00～17:30 17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
17		17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						17:30～19:00 19:00～20:30 20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
18		18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30		18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30						18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30
19		18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30		18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30						18:00～19:30 19:30～21:00 21:00～22:30 22:30～24:00 24:00～25:30
20		20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
21		20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00		20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00						20:30～22:00 22:00～23:30 23:30～25:00
22										

## 【成人テニスレベル紹介】

- 初級 ⇒ ショット(ストローク・ポレー・サーブ)の基本の習得からラリー、試合(履行陣)の導入まで練習します。
- 初級 ⇒ ショット(ストローク・ポレー・サーブ)練習、ラリーが安定する練習、試合(履行陣)の動き方を行います。
- 中級 ⇒ 基本の確固とした応用ショット習得、並行陣の練習を行います。
- 中級 ⇒ 履行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 上級 ⇒ 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。\*入会にはレベル確認が必要です。
- 上級 ⇒ 履行陣、並行陣でハイレベルな試合ができるように練習を行います。
- 上級 ⇒ ポレーを集中的に練習します。

プライベートレッスン	レッスンが入らない場合は、フリーコート利用となります。
フリーコート利用可	
フリーコート利用不可	
フリーコート利用について	フリーコートは学校の新規開講や企画等に併い、利用時間やコートの変更、制限をさせていただきます。

## 【ジュニアテニスレベル紹介】

- キッズ ⇒ 初心(4歳～未就学児) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- キッズ ⇒ 初心・初級(小学生～中学生) ボールつき、かけっこ、基礎運動能力作りからスタートし、基本フォームを習得します。
- ビギナー ⇒ 初級(小学生～中学生) ストローク(打つ)、フットワーク(走る)の基礎練習を行います。
- ビギナー ⇒ 中級(小学生～中学生) ストロークの打ち合いからポレー、サーブといった多様なショットを練習します。
- ビギナー ⇒ 上級(小学生～中学生) シングルの試合を想定し、多様なショットをより実践的に練習します。
- ビギナー ⇒ 最上級(小学生～中学生) 対外試合に積極的に参加し、試合に勝つことを目的としたクラスです。

## 【ソフトテニスレベル紹介】

- ソフトテニス ⇒ 初心・初級(小学6年生～中学生) ストローク、ポレー、サーブの基礎練習を行います。

## < テニススクール カレンダー >

このカレンダーは通常のカレンダーとは違います。ご注意ください。

2023年9月

金	土	日	月	火	水	木
9/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※9月1日(金)から9月クラスがスタートとなります。  
※属の締切日は9月28日(木)までとなります。

10月

金	土	日	月	火	水	木
9/29	9/30	10/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

※9月29日(金)から10月クラスがスタートとなります。  
※属の締切日は10月26日(木)までとなります。

11月

金	土	日	月	火	水	木
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

※10月27日(金)から10月クラスがスタートとなります。  
※属の締切日は10月26日(木)までとなります。

12月

金	土	日	月	火	水	木
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
12/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

※11月24日(金)から12月クラスがスタートとなります。  
※属の締切日は12月30日(土)までとなります。

※諸事情により、一部変更になる場合もございます。

- 偶数月 ⇒ 成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。
- 奇数月 ⇒ 休館日となります。成人スクールはお休みです。Jrスクールは実施します。
- 成人スクール、ジュニアスクールともにお休みとなります。振替により受講願います。