

成人有料グループレッスンの4つの特徴！！



プログラムが多彩！
【泳法指導～水中運動指導まで】

レッスン毎にテーマが決まっています、自分の目的に合わせてレッスンが選べます！！



技術指導に特化！
【個々に合わせたアドバイスの提供】

1人1人に合ったアドバイスを基に、泳ぎのフォームや身体の動かし方をコーディネートします！！



どなたでも安心！
【レベル別、テーマ別】

様々なレベルやテーマで分けられているレッスンなので、どなたでも安心して受講ができます！！



1回利用が可能！
【利用料1,200円＋税】

基本は1カールの申し込みですが、各レッスンの実施日当日に空きがあれば申し込みができます！希望のレッスンに参加できるかも！？