

<ジョイフルアスレティッククラブ ジュニアスクール指導理念>

- 「た」：楽しい遊びを通じて「興味」「関心」「好奇心」を刺激し、
- 「の」：のびのび学ぶ「自主性」を養います。
- 「し」：自分から「挑戦」する「意欲」を引き出し、
- 「い」：いろいろな「成功体験」を経験し、
- 「あ」：あっ!と「驚き」、やった!と思える「感動」を提供します。
- 「そ」：それぞれが「生きる力」をつけ、
- 「び」：日々「成長」することを目標として指導します。

ジョイフルでは「た・の・し・い・あ・そ・び」を基に指導いたします。

入会時ご用意いただくもの

- 事務手数料 ○月会費(2ヵ月分)
- 口座番号(親権者名義のもの) ○口座届出印
- 身分証明書(親権者のもの、現住所が記載されているもの)
- * 運転免許証や健康保険証など

※会費は初回月・翌月分は、現金又はクレジットにてお支払いいただきます。翌々月以降は株式会社オリエントコーポレーションより口座振替となります。
※ご家族2名以上の同時入会で、お引き落とし口座が同一の場合、事務手数料は1名分となります(2親等以内)。

スクール指定品

※こちらに記載の金額は全て税込料金となります

男子水着100cm～	2,780円～
男子競泳用水着130cm～	6,600円～
女子水着セパレート(100cm～120cm)	上 2,959円 下 2,780円
女子水着130cm～	5,367円～
女子競泳水着130cm～	9,900円～
アームヘルパー(2・3歳クラスのみ)	660円
スイムキャップ	660円



ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

守谷市松ヶ丘3-21-1

0297-48-8838

<http://www.joyful-athleticclub.co.jp>

営業時間

- 【月～金】7:00～23:00 【土】7:00～22:00
- 【日・祝日】7:00～20:00
- 【休館日】毎月第2月曜日

※受付は10:00～閉館1時間前までとなります。

土曜日、日曜日、祝日は受付が大変混み合います。

ご入会手続きの場合は1時間程度かかる為、その他受付の場合にも長時間お待ちさせていただきます。

お時間に余裕をもってお越しくださいませ。

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
お子様
スクールのご案内

ジュニアスクール



*週1回(1種目)登録

	事務手数料	月会費(税込)
スイミング	3,300円	7,700円
親子(月4回)		7,700円
親子(フリークラス)		9,130円
クラシックバレエ(60分)		8,250円
クラシックバレエ(75分)		9,350円
ヒップホップ		7,700円
体操		7,700円
なわとび		7,700円
空手		7,700円
テコンドー(60分)		7,700円
テコンドー(90分)		8,800円
テニス(60分)		6,600円
テニス(90分)		9,130円
サッカー(60分)		7,700円
サッカー(90分)	8,800円	

※ご家族が2名以上同時入会で、お引き落とし口座が同一の場合、事務手数料は1名分となります(2親等)。

ジュニアスクールは、1ヵ月4回、1つのスポーツを習うシステムです。

詳しくは裏面をご覧ください。



ジュニアクラブ

*週2回以上(2種目以上)登録

	事務手数料	月会費(税込)
2種目(週2回)	3,300円	10,450円
3種目(週3回)		13,200円
4種目(週4回)		15,950円
5種目(週5回)		18,700円
6種目(週6回)		21,450円

※60分クラス+60分を超えるクラス登録の場合、上記の月会費+1,100円となります。

また、60分を超えるクラスのみを複数受講する場合は上記の会費+2,200円となります。

ジュニアクラブは、色々なスポーツを、また、同じスポーツでもたくさん練習をしたい子供たちを応援するシステムです。

例：スイミング週1回(1種目)7,700円+ヒップホップ週1回(1種目)7,700円=15,400円のところ、ジュニアクラブへ登録すると

2種目なので10,450円です。4,950円もお安くなります。

スイミングスクール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00~						4歳~中学生 (赤~桃)
10:00~					4歳~中学生 (赤~水)	
11:00~			親子水泳★		親子水泳★ 2~3歳 (ヘルパー)	4歳~高校生 白 (1~19級)
12:00~						
13:00~						
14:00~					4歳~中学生 (赤~桃)	
15:00~		2~3歳 (ヘルパー)			4歳~中学生 (赤~水)	
16:00~	2~3歳 (ヘルパー) 4歳~中学生 (赤~水)	4歳~中学生 (赤~水)		2~3歳 (ヘルパー) 4歳~中学生 (赤~水)		
17:00~	4歳~中学生 (赤~水)	4歳~中学生 (赤~水)		4歳~中学生 (赤~水)	4歳~高校生 白 (1~19級)	
18:00~	4歳~高校生 白 (1~19級)				クラス 白 (1~11級)	
19:00~	クラス 白 (1~11級)		クラス 白 (1~11級)			

★【親子水泳】生後4カ月~3歳未満のお子様と保護者
(保護者の方にタトゥー、及びタトゥーシールがある方のご利用はいただけません)

練習過程・評価基準

	色	級	評価項目	目標
水慣れ	赤	31級	床 ⇒ 台へ飛びつき	・水への恐怖心を取りのぞき 水に潜ったりできるように、 水の感覚を養う。 ・推進する為の基本姿勢と、 溺れない技術を身につける。 ・壁をけて推進できる。
	赤	30級	台の上で浮く	
	赤	29級	1人で浮いて立つ 5秒	
	赤	28級	けのび 5秒	
	赤	27級	壁けりけのび 5秒 ※バタ足可	
	赤	26級	壁けり背浮き 5秒	
泳法習得	桃	25級	面かぶりクロール 8m	・正しいキック動作と基本的な クロールで推進できる。 ・呼吸動作を続けながら泳げる。
	桃	24級	背面キック 12.5m	
	桃	23級	ローリングクロール 25m	
	橙	22級	背泳ぎ 25m完泳	
上級	黄	21級	クロール 25m完泳	・近代4泳法4種目の泳ぎ方を 身につける。 ・再度泳法をチェックし、タイムを 意識し初歩的な競泳能力を 養成する。 ・タイムの向上をねらい、高度な スキルと競泳能力を養う。
	青	20級	平泳ぎ 25m完泳	
	水	19級	バタフライ 25m完泳	
	白	18級	25m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	17級	25mクロール 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	16級	25m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	15級	25mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定5級に準ずる	
	白	14級	50m背泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
級	白	13級	50mクロール 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
	白	12級	50m平泳ぎ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
	白	11級	50mバタフライ 日本水泳連盟泳力検定3級に準ずる	
	白	10級~1級	100m個人メドレー	

テニス



	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00~					小学生~中学生	初心者~中級者
10:15~					小学生~中学生 中上級者	
16:00~	キッズ (4歳~未就学児)			キッズ (4歳~未就学児)	小学生~中学生 初心・初級者	
17:00~	小学生~中学生 初心者~初中級者	小学生~中学生 初心者~中級者	小学生~中学生 初中級者~中級者	小学生~中学生 初心者~中級者	小学生~中学生 初中級者~中級者	
18:00~			小学生~中学生 初心者~中級者	小学生~中学生 初心者~中上級者		
19:00~(90分)	小学生~高校生 上級者					

走る、止まる、打つ、投げるなど、基礎運動能力の向上を目指し
テニスの基本技術を学びます。

ヒップホップ



	水曜日
16:00~	年中~小学1年生
17:00~	小学1年生~高校3年生
18:00~	小学3年生~高校3年生

楽しみながら、音感・リズム感
柔軟性を養います。

クラシックバレエ



	木曜日
16:00~	年少~小学1年生
17:00~	年長~小学3年生
18:00~	小学2年生~中学3年生
19:00~(75分)	小学4年生~高校3年生

高瀬邦子音楽学院の
講師による本格的バレエ教室。

空手



	金曜日
17:00~	5歳~高校生・初心者
18:00~	5歳~高校生・初級者
19:00~	5歳~高校生・中級者~
20:00~	5歳~高校生・上級者~

三大流派の一つ「和道流」空手、
礼儀を重んじ型を中心に稽古します。

体操教室



	火曜日	土曜日
10:00~		10:00~ 4歳~小学2年生
11:00~		11:00~ 年長~小学生
16:00~	4歳~小学2年生	13:00~ 4歳~小学2年生
17:00~	年長~小学生	14:00~ 年長~小学生
18:00~	小学生	

鉄棒、マット、とび箱を使って体を動かします。

サッカー



	火曜日	木曜日
16:00~	4歳~小学1年生	
17:00~	小学1年生~小学3年生	
18:00~(90分)	小学3年生~小学6年生	

サッカーの基本技術習得から
ゲームを通してチームプレーを学びます。

テコンドー



	日曜日
17:00~(60分)	年長~中学3年生・初心・初級者
18:00~(90分)	年長~中学3年生・中上級者

日本国際テコンドー連盟指導員による
トゥル(型)とマッソギ(組み手)の稽古を行います。

なわとび教室

	土曜日
15:30~	4歳~小学6年生

基礎体力の向上と
100種類を超える跳び方を学びます。



★スイミングの「親子水泳」はジュニアクラブの対象外です。
★スイミング・テニス・サッカーは、週2回以上の登録も可能です。
※サッカーはクラス設定上、週2回以上登録の方は振替取得ができません。
★ヒップホップ・クラシックバレエ・体操教室・空手・テコンドーは、定員制のため各週1回の登録とさせていただきます。