



運動教室 生徒募集!!

●実施日時 ※定員のクラスは、キャンセル待ちとなります。
また、キャンセル待ちも人数に制限をさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。

日曜日	
11:00~12:00	【スタンダードクラス】 小学生を基準

ゴールデンエイジの運動教室



「スポーツで活躍する子どもを育てる」をコンセプトに「体」と「心」を育む運動教室です。スポーツ科学に基づいた運動プログラムで運動能力を高めるとともに「目の前の壁に挑戦する気持ち」や「目標に向かって諦めない気持ち」をスポーツを通じ育てていきます。

夢を叶えるはじめての一步

「徒競走で1位になりたい」
「苦手の運動を得意になりたい」
「もっとスポーツで活躍したい」
キッズアスリートが誕生して22年。沢山の夢をサポートしてきました。キッズアスリートには夢を叶える沢山のチカラが詰まっています。

小学生

スタンダードクラス

運動・スポーツの基礎を身に付けるクラス



様々な道具を使つての運動能力トレーニングやコーディネーション能力を養い、運動とスポーツの基礎を身に付けていきます。クラスでは走るチカラと学校体育のチカラの2つを中心に習得を目指していきます。

総合型スポーツクラブ

GOLD'S GYM × **JAC**

JOYFUL ATHLETIC CLUB

ゴールドジム千葉NT

ジョイフルアスレティッククラブ

〒270-1331 千葉県印西市牧の原2丁目4番地

TEL: 0476-46-8844

【営業時間】 平日/7:00~23:00 土曜日/7:00~22:00 日曜日/7:00~20:00 【休館日】 毎月第3月曜日

※スポーツ施設は閉館時間30分前に終了。AM7:00~10:00はトレーニングジムのみご利用いただけます。