

夏の短期教室

スイミング・テニス

初級（バタ足）・中級（泳法習得）・上級のプログラムはこちらから



●受付開始

6/18 (木) 12:00 ~ 電話受付、直接申込開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。
※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

入会特典

全種目共通：事務手数料 **0円**

7月受講して2026年8月クラス入会 / 8月受講して2026年9月クラス入会で
※過去1年間に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

●スイミング

水着・スイムキャップ

●ジュニア・ソフトテニス

商品割引券 5,000円分

[2歳~年中クラス・平日限定] 水着・キャップ・アームヘルパー

ボール拾い、すべり台、宝探しなど、バシャバシャ水を浴びつつ、遊びながら水に慣れていくクラスです。



	時間帯	クラス	対象	料金 (税込)
スイミング 7 月度	1 7/5(日) 16:00~17:00	はじめてスイミング (赤)	4歳~中学生 【会員外限定】	1,100円/1日 【割引なし】
	2 7/12(日) 17:30~18:30			
	3 7/19(日) 16:00~17:00			
	4 7/20(月) 9:00~10:00			
	5 10:45~11:45			
	6 7/24(金) 9:00~10:00			
	7 10:45~11:45			
	8 14:00~15:00			
	9 15:30~16:30			
	10 7/25(土) 9:00~10:00			
	11 10:45~11:45			
	12 14:00~15:00			
	13 15:30~16:30			
	14 7/26(日) 9:00~10:00			
	15 10:45~11:45			
	16 14:00~15:00			
	17 15:30~16:30			
スイミング 8 月度	18 8/2(日) 16:00~17:00	はじめてスイミング (赤)	4歳~中学生 【会員外限定】	1,100円/1日 【割引なし】
	19 8/9(日) 16:00~17:00			
	20 8/23(日) 16:00~17:00			
	21 8/25(火) 9:00~10:00			
	22 10:45~11:45			
	23 15:30~16:30			
	24 8/26(水) 9:00~10:00			
	25 10:45~11:45			
	26 15:30~16:30			
	27 8/27(木) 9:00~10:00			
	28 10:45~11:45			
	29 15:30~16:30			
	30 8/29(土) 9:00~10:00			
	31 10:45~11:45			
	32 15:30~16:30			
	33 8/30(日) 9:00~10:00			
	34 10:45~11:45			
35 15:30~16:30				
36 8/31(月) 9:00~10:00				
37 10:45~11:45				
38 15:30~16:30				

暑い夏、たくさんボールを打って吹き飛ばそう！！
※熱中症には気を付けようね。



テニス体験クラス (7/24~7/26、8/26~8/27、8/29~8/30)				
	時間帯	クラス	対象	料金 (税込)
82	7/24 (金)	8:30~9:30	テニス体験クラス (未経験)	小学生~高校生 1,100円/1日【割引なし】
83		16:00~17:00		
84	7/25 (土)	8:30~9:30		
85		16:00~17:00		
86	7/26 (日)	8:30~9:30		
87		16:00~17:00		
88	8/26 (水)	8:30~9:30		
89		16:00~17:00		
90	8/27 (木)	8:30~9:30		
91		16:00~17:00		
92	8/29 (土)	8:30~9:30		
93		16:00~17:00		
94	8/30 (日)	8:30~9:30		
95		16:00~17:00		
テニスⅠ期3日間 (7/24~7/26)				
	時間帯	クラス	対象	料金 (税込)
96	7/24 (金)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児 1,100円/1日【割引なし】
97	7/25 (土)			
98	7/26 (日)			
99	7/24 (金)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】 初級~中級【フォア・バック特訓】	小学生~高校生 1,650円/1日【割引なし】
100	7/25 (土)			
101	7/26 (日)			
102	7/24 (金)			
103	7/25 (土)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生 1,100円/1日【割引なし】
104	7/26 (日)			
105	7/24 (金)			
106	7/25 (土)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】	小学生~高校生 1,760円/1日【割引なし】
107	7/26 (日)			
108	7/24 (金)		中上級【ゲーム特訓】	
109	7/25 (土)			
110	7/26 (日)			
111	7/24 (金)			
112	7/25 (土)	18:15~19:45	ソフトテニス【ゲームを楽しもう】初級~上級	中学生~高校生
113	7/26 (日)			
114	7/24 (金)			
115	7/25 (土)	7/26 (日)	ソフトテニス【ゲームを楽しもう】初級~上級	中学生~高校生
116	7/26 (日)			
テニスⅡ期2日間 (8/26、8/27)				
	時間帯	クラス	対象	料金 (税込)
117	8/26 (水)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児 1,100円/1日【割引なし】
118	8/27 (木)			
119	8/26 (水)			
120	8/27 (木)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】 初級~中級【フォア・バック特訓】	小学生~高校生 1,650円/1日【割引なし】
121	8/26 (水)			
122	8/27 (木)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生 1,100円/1日【割引なし】
123	8/26 (水)			
124	8/27 (木)			
125	8/26 (水)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】	小学生~高校生 1,760円/1日【割引なし】
126	8/27 (木)			
127	8/26 (水)		中上級【ゲーム特訓】	
128	8/27 (木)			
129	8/26 (水)	18:15~19:45	ソフトテニス【ゲーム特訓】 中級~上級	中学生~高校生
130	8/27 (木)			
テニスⅢ期2日間 (8/29、8/30)				
	時間帯	クラス	対象	料金 (税込)
131	8/29 (土)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児 1,100円/1日【割引なし】
132	8/30 (日)			
133	8/29 (土)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】	小学生~高校生 1,650円/1日【割引なし】
134	8/30 (日)			
135	8/29 (土)		初級~中級【フォア・バック特訓】	
136	8/30 (日)			
137	8/29 (土)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生 1,100円/1日【割引なし】
138	8/30 (日)			
139	8/29 (土)			
140	8/30 (日)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】	小学生~高校生 1,760円/1日【割引なし】
141	8/29 (土)			
142	8/30 (日)		中上級【ゲーム特訓】	
143	8/29 (土)			
144	8/30 (日)	18:15~19:45	ソフトテニス【ゲーム特訓】 中級~上級	中学生~高校生

※会員外の方はテニススタッフからレベル確認の電話を行います。

ゴールドジム土浦茨城
ジョイフルアスレティッククラブ
TEL 029-842-8833

茨城県土浦市中村南4丁目11番7号
営業時間/月~金曜/7:00~23:00
土曜/7:00~22:00
日曜・祝日/7:00~20:00
休館日/毎月第3月曜日がお休みとなります。

**無料駐車場
完備**

土浦店公式サイト



夏の短期教室

スイミング・テニス

初心者向け【会員外限定】のプログラムはこちらから



《早期割引》

550円 (税込) 割引

スイミングのみ対象
※割引対象外クラスあり(プログラム参照)

7月実施分: 2026年6月末日まで
8月実施分: 2026年7月末日まで

上記までに予約・入金を完了された方を対象に550円(税込)を参加費から割引させていただきます

《会員受講特典》

ジュニアスクール会員限定

短期教室を申し込んだ会員を対象に
自由水泳 3回無料チケット
プレゼント

※複数人で利用する場合は、短期を申し込んだ本人と家族での利用が可能(最大3名まで)

※4名以上の場合は、利用料がかかる

※利用に関するルールは現行の自由水泳と同様

●受付開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。
※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

6/17 (水) 13:00 ~ WEB予約開始 ※WEB予約のみ

6/18 (木) 12:00 ~ 電話受付、直接申込開始

		スイミングⅠ期 3日間				
		時間帯	クラス	対象	料金(税込)	
スイミング7月度	39	7/24 (金) ~26 (日)	8:45~10:15 90分	上級(白:12級~19級) 毎日テスト	JAC白帽子在籍者:12級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,590円
	40		9:00~10:15	初級(桃)	4歳~中学生	6,490円
	41			中級(橙)		
	42			中級(黄)		
	43			初級(赤)		
	44		10:45~12:00	初級(桃)	4歳~中学生【会員限定】	6,490円
	45			中級(青)	4歳~中学生	
	46			中級(水)	4歳~中学生【会員限定】	
	47		15:30~16:45	初級(赤)	4歳~中学生【会員限定】	7,040円
	48			初級(桃)	4歳~中学生	
49	中級(青)	4歳~中学生				
50	7/27 (月)	17:30~19:00 90分	上級(白:1級~19級) バタフライ特訓	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,040円	
51			上級(白:1級~19級) 平泳ぎ特訓	JAC白帽子在籍者:1級~11級 4種目で25m以上泳げる方		
52			上級(白:1級~11級) 泳力向上	JAC白帽子在籍者:1級~19級 ※会員限定		1,760円 【割引なし】
		スイミングⅡ期 3日間				
		時間帯	クラス	対象	料金(税込)	
スイミング8月度	54	8/25 (火) ~27 (木)	8:45~10:15 90分	上級(白:1級~19級) スイムキャンプ	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,040円
	55		9:00~10:15	初級(桃)	4歳~中学生	6,490円
	56			中級(橙)		
	57			中級(黄)		
	58			初級(赤)		
	59		10:45~12:00	初級(桃)	4歳~中学生	6,490円
	60			中級(青)	4歳~中学生【会員限定】	
	61			中級(水)	4歳~中学生	
	62		15:30~16:45	初級(赤)	4歳~中学生【会員限定】	1,760円
	63			初級(桃)	4歳~中学生	
64	8/25 (火)	15:30~16:30 60分	上級(白:1級~19級) 進級テスト	JAC白帽子在籍者:1級~19級 ※会員限定	1,760円 【割引なし】	
65	8/27 (木)					
66	8/25 (火) ~27 (木)	17:30~19:00 90分	上級(白:1級~19級) 飛込&ターン特訓	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,040円	
67			上級(白:1級~11級) 泳力向上	JAC白帽子在籍者:1級~11級 4種目で25m以上泳げる方		
		スイミングⅢ期 3日間				
		時間帯	クラス	対象	料金(税込)	
スイミング8月度	68	8/29 (土) ~31 (月)	9:00~10:15	初級(赤)	4歳~中学生【会員限定】	6,490円
	69			初級(桃)		
	70			中級(橙)		
	71			中級(黄)		
	72		10:45~12:00	初級(赤)	4歳~中学生【会員限定】	6,490円
	73			初級(桃)	4歳~中学生	
	74			中級(青)	4歳~中学生	
	75		15:30~17:00	中級(水)	4歳~中学生【会員限定】	7,040円
	76			初級(赤)	4歳~中学生	
	77		15:30~16:30 60分	中級(青)	4歳~中学生	1,760円
78	上級(白:1級~19級) 進級テスト	JAC白帽子在籍者:1級~19級 ※会員限定		1,760円 【割引なし】		
79	8/31 (月)	上級(白:1級~19級) 進級テスト	JAC白帽子在籍者:1級~19級 ※会員限定	1,760円 【割引なし】		
80	8/29 (土) ~31 (月)	17:30~19:00 90分	上級(白:1級~19級) 2.5Mタイムアップ	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方	7,040円	
81			上級(白:1級~19級) 5.0Mタイムアップ	JAC白帽子在籍者:1級~19級 4種目で25m以上泳げる方		

暑い夏、たくさんボールを打って吹き飛ばそう！！

※熱中症には気を付けようね。



テニス体験クラス (7/24~7/26、8/26~8/27、8/29~8/30)						
	時間帯		クラス	対象	料金 (税込)	
テニス 入 7 月 度	82	7/24 (金)	8:30~9:30	テニス体験クラス (未経験)	小学生~高校生	1,100円/1日【割引なし】
	83		16:00~17:00			
	84	7/25 (土)	8:30~9:30			
	85		16:00~17:00			
	86	7/26 (日)	8:30~9:30			
	87		16:00~17:00			
	88	8/26 (水)	8:30~9:30			
	89		16:00~17:00			
	90	8/27 (木)	8:30~9:30			
	91		16:00~17:00			
	92	8/29 (土)	8:30~9:30			
	93		16:00~17:00			
	94	8/30 (日)	8:30~9:30			
	95		16:00~17:00			
テニスⅠ期3日間 (7/24~7/26)						
	時間帯		クラス	対象	料金 (税込)	
テニス 入 8 月 度	96	7/24 (金)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児	1,100円/1日【割引なし】
	97	7/25 (土)				
	98	7/26 (日)				
	99	7/24 (金)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】ビギナー1	小学生~高校生	1,650円/1日【割引なし】
	100	7/25 (土)				
	101	7/26 (日)				
	102	7/24 (金)				
	103	7/25 (土)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生	1,100円/1日【割引なし】
	104	7/26 (日)				
	105	7/24 (金)				
	106	7/25 (土)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】ラリー	小学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	107	7/26 (日)				
	108	7/24 (金)				
	109	7/25 (土)				
	110	7/26 (日)	18:15~19:45	中上級【ゲーム特訓】ラリー以上	中学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	111	7/24 (金)				
112	7/25 (土)					
113	7/26 (日)	ソフトテニス【ゲームを楽しもう】初級~上級	中学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】		
114	7/24 (金)					
115	7/25 (土)					
116	7/26 (日)					
テニスⅡ期2日間 (8/26、8/27)						
	時間帯		クラス	対象	料金 (税込)	
テニス 入 8 月 度	117	8/26 (水)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児	1,100円/1日【割引なし】
	118	8/27 (木)				
	119	8/26 (水)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】ビギナー1	小学生~高校生	1,650円/1日【割引なし】
	120	8/27 (木)				
	121	8/26 (水)				
	122	8/27 (木)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生	1,100円/1日【割引なし】
	123	8/26 (水)				
	124	8/27 (木)				
	125	8/26 (水)				
	126	8/27 (木)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】ラリー	小学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	127	8/26 (水)				
	128	8/27 (木)				
	129	8/26 (水)	18:15~19:45	中上級【ゲーム特訓】ラリー以上	中学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	130	8/27 (木)				
テニスⅢ期2日間 (8/29、8/30)						
	時間帯		クラス	対象	料金 (税込)	
テニス 入 8 月 度	131	8/29 (土)	8:30~9:30	キッズ	4歳~未就学児	1,100円/1日【割引なし】
	132	8/30 (日)				
	133	8/29 (土)	9:45~11:00	初級【フォームを安定させよう】ビギナー1	小学生~高校生	1,650円/1日【割引なし】
	134	8/30 (日)				
	135	8/29 (土)				
	136	8/30 (日)	17:00~18:00	はじめてソフトテニス【基礎練習】	小学6年生~中学1年生	1,100円/1日【割引なし】
	137	8/29 (土)				
	138	8/30 (日)				
	139	8/29 (土)				
	140	8/30 (日)	17:30~19:00	中級【とことんラリー】ラリー	小学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	141	8/29 (土)				
	142	8/30 (日)				
	143	8/29 (土)	18:15~19:45	中上級【ゲーム特訓】ラリー以上	中学生~高校生	1,760円/1日【割引なし】
	144	8/30 (日)				

ゴールドジム土浦茨城
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL 029-842-8833

茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

営業時間/月~金曜/7:00~23:00

土曜/7:00~22:00

日曜・祝日/7:00~20:00

休館日/毎月第3月曜日がお休みとなります。

無料駐車場
完備

土浦店公式サイト

