

# 短期教室プログラム

## 【スイミング】

1期日程：12月23日（土）、24日（日）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
スイミング 1期	1 9:00～10:00 60分	わくわく水慣れクラス	赤	○	○	4歳～小学生	プールが初めて～もぐれる、浮く	2,200円 24名

2期日程：12月23日（土）～25日（月）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
スイミング 2期	2 9:00～10:15	毎日水泳クラス	白【12～19歳】	○	○	4歳～高校生	4種目で25m泳げる	7,150円 15名
	3 10:15～11:30		自分で選ぶ特訓クラス	白【1～19歳】	○			15名
	4 10:45～12:00		水慣れクラス	赤・桃	○			24名
	5 15:00～16:15		泳法習得	橙・黄・青・水	○		呼吸動作を行って25m完泳出来る	6,050円 64名
	6 15:00～16:30	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～小学生	プールが初めて～泳ぎ始める	24名
	7 15:00～16:30	平泳ぎ、バタフライ習得特訓クラス	青・水	○	○	4歳～高校生	背泳ぎ、バタフライ完泳出来る	7,150円 32名
	8 17:00～18:15 75分	上級クラス	白【1～11歳】	○	○		4種目で25m泳げる	6,050円 8名

3期日程：12月26日（火）～28日（木）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
スイミング 3期	9:00～10:15 75分	毎日水泳クラス	白【12～19歳】	○	○	4歳～高校生	4種目で25m泳げる	7,150円 20名
			泳法習得	○	○	4歳～小学生	呼吸動作を行って24m完泳出来る	32名
		水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～高校生	プールが初めて～泳ぎ始める	6,050円 24名
	11:20～12:20 60分	【少人数制】目標セッティングクラス	青・水	○	○		背泳ぎ、バタフライ完泳出来る	7,150円 32名

# 短期教室プログラム

## 【テニス】

1期日程：12月23日（土）、24日（日）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
テニス 1期	8:30～10:00 90分	【少人数制】とこどん試合練習	初級	○	○	小・中学生	経験者※2	各日4名
			○	○	○	4歳～未就学児		
		【少人数制】とこどん試合特訓	初級	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日6名
		運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○			
	10:10～11:10 60分	運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○	小学生	経験者※2	各日4名
		【少人数制】目標セッティングクラス	○	○	○			
	11:20～12:20 60分	【少人数制】目標セッティングクラス	○	○	○	中学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日4名
		【少人数制】目標セッティングクラス	○	○	○			

※1 テニススクール在籍者（ピギー1クラス在籍者を除く）又は会員外（一般）が対象

※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認

※3 ソフトテニススクール（初級クラス在籍者）又は会員外（一般）が対象

※4 ソフトテニススクール（初中級クラス在籍者）又は会員外（一般）は要レベル確認

2期日程：12月25日（月）、26日（火）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
テニス 2期	8:30～10:00 90分	【少人数制】とこどん試合練習	初級	○	○	小・中学生	経験者※2	各日4名
			○	○	○	4歳～未就学児		
		【少人数制】とこどん試合特訓	初級	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日6名
	10:10～11:10 60分	運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○			
		運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○	小学生	経験者※2	各日4名
	11:20～12:20 60分	【少人数制】目標セッティングクラス	○	○	○			
		【少人数制】目標セッティングクラス	○	○	○			

※1 テニススクール在籍者（ピギー1クラス在籍者を除く）又は会員外（一般）が対象

※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認

※3 ソフトテニススクール（初級クラス在籍者）又は会員外（一般）が対象

※4 ソフトテニススクール（初中級クラス在籍者）又は会員外（一般）は要レベル確認

3期日程：12月27日（水）～29日（金）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象		条件	料金	定員
				会員	一般	年齢・学年		
テニス 3期	8:30～10:00 90分	【少人数制】とこどん試合練習	初級	○	○	小・中学生	経験者※2	各日4名
			○	○	○	4歳～未就学児		
		【少人数制】とこどん試合特訓	初級	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日6名
	10:10～11:10 60分	運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○			
		運動能力UP！はじめてテニス	○	○	○	小学生	経験者※2	各日4名
	1							