

# 短期教室プログラム

## 【スイミング】

1期日程：12月23日（土）、24日（日）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
スイミング1期	1	9:00~10:00	60分	わくわく水慣れクラス	赤	〇	〇	4歳~小学生	プールが初めて~もぐれる、浮く	2,200円	24名

2期日程：12月23日（土）~25日（月）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
スイミング2期	2	9:00~10:15	75分	毎日7分クラス	白【12~19歳】	〇	〇	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	7,150円	15名
	3	10:15~11:30				〇	〇			4歳~小学生	プールが初めて~わがで進むことができる 呼吸動作を行い25m完泳~平泳ぎ25m完泳出来る
	4	10:45~12:00	水慣れクラス	赤・桃	〇	〇	4歳~小学生	プールが初めて~わがで進むことができる	6,050円		
	5	10:45~12:00	泳法習得	橙・黄・青・水	〇	〇			4歳~小学生	プールが初めて~わがで進むことができる	6,050円
	6	15:00~16:15	水慣れクラス	赤・桃	〇	〇	4歳~小学生	プールが初めて~わがで進むことができる			6,050円
	7	15:00~16:30	90分	平泳ぎ、バタフライ習得特訓クラス	青・水	〇			〇	4歳~高校生	4種目で25m泳げる
	8	17:00~18:15	75分	上級クラス	白【1~11級】	〇	〇	4歳~高校生	4種目で25m泳げる		

3期日程：12月26日（火）~28日（木）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル（帽子）	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
スイミング3期	9	9:00~10:15	75分	毎日7分クラス	白【12~19歳】	〇	〇	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	7,150円	20名
	10					〇	〇				
	11	10:45~12:00	水慣れクラス	赤・桃	〇	〇	4歳~小学生	プールが初めて~わがで進むことができる	6,050円	24名	

# 短期教室プログラム

## 【テニス】

1期日程：12月23日（土）、24日（日）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス1期	12	8:30 ~ 10:00	90分	【少人数制】とことん統合練習	7年-1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	各日4名
	13					【少人数制】とことん統合特訓	7年-2・トナリト				
	14	10:10 ~ 11:10	60分	運動能力UPクラステニス	初心	〇	〇	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,600円	各日6名
	15					運動能力UPはじめてテニス	〇				
	16	11:20 ~ 12:20	60分	【少人数制】目指せ70アップ!	ビギナー1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日1,600円	各日4名
	17					〇	〇				
18	16:50 ~ 17:50	60分	【少人数制】77分とことん基本特訓	初心~初級	〇	〇	中学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日1,600円	各日4名	
19	18:00 ~ 19:30	90分	【少人数制】77分とことん統合特訓	初中級以上	〇	〇					中学生

※1 テニススクール在籍者（ビギナー1クラス在籍者を除く）又は会員外（一般）が対象  
 ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認  
 ※3 ソフトテニススクール（初級クラス在籍者）又は会員外（一般）が対象  
 ※4 ソフトテニススクール（初中級クラス在籍者）又は会員外（一般）は要レベル確認

2期日程：12月25日（月）、26日（火）2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス2期	20	8:30 ~ 10:00	90分	【少人数制】とことん統合練習	7年-1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	各日4名
	21					【少人数制】とことん統合特訓	7年-2・トナリト				
	22	10:10 ~ 11:10	60分	運動能力UPクラステニス	初心	〇	〇	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,600円	各日6名
	23					運動能力UPはじめてテニス	〇				
	24	11:20 ~ 12:20	60分	【少人数制】目指せ70アップ!	ビギナー1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日1,600円	各日4名
25	〇					〇	中学生				

※1 テニススクール在籍者（ビギナー1クラス在籍者を除く）又は会員外（一般）が対象  
 ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認

3期日程：12月27日（水）~29日（金）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス3期	26	8:30 ~ 10:00	90分	【少人数制】とことん統合練習	7年-1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日2,475円	各日4名
	27					【少人数制】とことん統合特訓	7年-2・トナリト				
	28	10:10 ~ 11:10	60分	【少人数制】目指せ70アップ!	ビギナー1	〇	〇	小・中学生	経験者※2	各日1,600円	各日4名
	29					〇	〇				
	30	16:50 ~ 17:50	60分	運動能力UPクラステニス	初心	〇	〇	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,600円	各日4名
	31					運動能力UPはじめてテニス	〇				
32	18:00 ~ 19:00	60分	【少人数制】77分とことん基本特訓	初心~初級	〇	〇	中学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日1,600円	各日4名	
33					19:10 ~ 20:40	90分					【少人数制】77分とことん統合特訓

※1 テニススクール在籍者（ビギナー1クラス在籍者を除く）又は会員外（一般）が対象  
 ※2 該当レベルのテニススクール在籍者又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認  
 ※3 ソフトテニススクール（初級クラス在籍者）又は会員外（一般）が対象  
 ※4 ソフトテニススクール（初中級クラス在籍者）又は会員外（一般）は要レベル確認

## 【体操・運動遊び】

日程：12月24日（日）~26日（火）3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
体操	34	9:00 ~ 10:15	75分	3種目（鉄棒、跳箱、7分ト）	初心~中級	〇	〇	4歳~未就学児	3種目を練習したい初心者 経験の少ない方	6,075円	20名
	35					〇	〇				
	36	10:30 ~ 11:45	60分	バレー特訓クラス	上級	〇	〇	小学生	下記参照 ※5	20名	
	37					〇	〇				4歳~未就学児
	38	12:00 ~ 13:15	60分	運動遊びクラス	初心~中級	〇	〇	小学生	下記参照 ※5	10名	
	39					〇	〇				小学生

※5 壁倒立が30秒できる・倒立前転ができる・ブリッジができる・倒立からブリッジができる・足が上がった大きな側転ができる  
 当該の体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は34、35番9:00、36番10:30の初心者クラスに参加となります

# ☆お得な割引情報☆

兄弟やお友達と一緒に申込むと

## グループ割引

# 550円OFF

※入会時に家族・友達の前約が入っていれば対象となります。また、その場で家族・友達の前約を受けた場合も対象です  
 ※割引の申込者でキャンセルがあった場合、追加で550円（税込）の支払いが必要となります  
 ※入会後の申請は不可となります。予め、ご了承ください  
 ※スイミング1期わくわく水慣れクラスは割引対象外となります



# ☆保護者の皆さんへの特典☆

ぜひ、ご利用ください

## 短期申込者特典

### 1 Dayパス2枚プレゼント

- ※ジム、スタジオ、テニスコート、プール、サウナ、お風呂がご利用いただけます
- ※スタジオレッスンに参加いただく場合は、事前にお電話にてお問合せください
- ※施設ご利用の際は、公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください

## 短期受講後入会特典

### 施設体験1ヵ月無料利用

- ※ジム、スタジオ、テニスコート、プール、サウナ、お風呂がご利用いただけます
- ※スタジオレッスンに参加いただく場合は、事前にお電話にてお問合せください
- ※施設ご利用の際は、公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください



ゴールドジム守谷茨城  
 ジョイフルアスレティッククラブ  
 〒302-0127 守谷市松ヶ丘3-21-1  
 TEL 0297-48-8838 休館日 第2月曜日