

# 短期教室プログラム

## スイミング1期 2024年7月24日(水)、25日(木)2日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル(帽子)	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
スイミング1期	1	9:00~10:00	60分	わくわく水慣れクラス(日割受可)	赤・桃	○	○	4歳~小学生	プールが初めて~キックで進むことができる	各日1,100円 7/24,25	24名
	2	16:00~17:00	60分	わくわく水慣れクラス(日割受可)	赤・桃	○	○	4歳~小学生	プールが初めて~キックで進むことができる	各日1,100円 7/24,25	24名
	3	17:30~18:30	60分	白帽子テストクラス 7/24	白	○	○	4歳~高校生	4種目で25m泳げる(白帽子在籍者)	7/24 1,650円	20名
	4	17:30~18:30	60分	白帽子テストクラス 7/25	白	○	○	4歳~高校生	4種目で25m泳げる(白帽子在籍者)	7/25 1,650円	20名

## スイミング2期 2024年7月26日(金)、27日(土)、28日(日)3日間

クラス番号	時間	クラス名	レベル(帽子)	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
スイミング2期	5	9:00~10:15	75分	毎日テストクラス	白【12~19級】	○	○	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	7,150円	15名
	6			自分で選ぶ特訓クラス	白【1~19級】	○	○	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	7,150円	15名
	7	10:45~12:00	75分	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳~小学生	プールが初めて~キックで進むことができる	6,050円	24名
	8			泳法習得	橙・黄・青・水	○	○		呼吸動作を行い25m完泳~平泳ぎ25m完泳出来る		
	9	15:00~16:00	60分	わくわく水慣れクラス(日割受可)	赤	○	○	4歳~小学生	プールが初めて~潜れる、浮く	各日1,100円 7/26,27,28	24名
	10	15:00~16:30	90分	桃色帽子、青帽子特訓クラス	桃・青	○	○	中学生	JAC進級基準による	7,150円	20名
11	17:00~18:15	75分	上級(スキルアップ)クラス	白【1~11級】	○	○	4歳~高校生	4種目で25m泳げる	6,050円	12名	

## テニス1期 2024年7月24日(水)、25日(木) 2日間 ※全クラス1日単位で申込可能

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス1期	12	8:30 ~ 10:00	90分	【少人数制】 とことん試合練習	テニ-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,475円	各日4名
	13			【少人数制】 とことん試合特訓	テニ-2	○	○				
	14	10:10 ~ 11:10	60分	【少人数制】 基礎運動能力UPキッズテニス	初心	○	○	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※2	各日1,650円	各日4名
	15			【少人数制】 運動が好きになるテニス		○	○	小学生			
	16	11:20 ~ 12:20	60分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,200円	各日4名
	17					ビギナー-2	○				
18	17:40 ~ 19:10	90分	【ソフトテニス】 基礎をしっかり固める	初心~初級	○	○	中学生	中学生限定※4	各日2,475円	各日4名	
19	19:20 ~ 20:50		【ソフトテニス】 実力アップ 展開練習	初中級	○	○					各日4名

## テニス2期 2024年7月27日(土)、28日(日) 2日間 ※全クラス1日単位で申込可能

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス2期	20	8:30 ~ 10:00	90分	【少人数制】 とことん試合練習	テニ-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,475円	各日4名
	21			【少人数制】 とことん試合特訓	テニ-2	○	○				
	22	10:10 ~ 11:10	60分	【少人数制】 基礎運動能力UPキッズテニス	初心	○	○	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※2	各日1,650円	各日4名
	23			【少人数制】 運動が好きになるテニス		○	○	小学生			
	24	11:20 ~ 12:20	60分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,200円	各日4名
	25					ビギナー-2	○				
26	16:20 ~ 17:50	90分	【ソフトテニス】 基礎をしっかり固める	初心~初級	○	○	中学生	中学生限定※4	各日2,475円	各日4名	
27	18:00 ~ 19:30		【ソフトテニス】 実力アップ 展開練習	初中級	○	○					各日4名

## テニス3期 2024年8月27日(火)、28日(水) 2日間 ※全クラス1日単位で申込可能

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス3期	28	16:00 ~ 17:00	60分	【少人数制】 基礎運動能力UPキッズテニス	初心	○	○	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※2	各日1,650円	各日4名
	29			【少人数制】 運動が好きになるテニス	初心	○	○	小学生			
	30	17:10 ~ 18:10	60分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,200円	各日4名
	31			【少人数制】 とことん試合練習	テニ-1	○	○				
	32	18:20 ~ 19:50	90分	【少人数制】 とことん試合特訓	テニ-2	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,475円	各日4名
	33			【ソフトテニス】 基礎をしっかり固める	初心~初級	○	○				

## テニス4期 2024年8月30日(金)、31日(土) 2日間 ※全クラス1日単位で申込可能

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
テニス4期	34	16:00 ~ 17:00	60分	【少人数制】 基礎運動能力UPキッズテニス	初心	○	○	4歳~未就学児	未経験、又は経験が少ない※2	各日1,650円	各日4名
	35			【少人数制】 運動が好きになるテニス	初心	○	○	小学生			
	36	17:10 ~ 18:10	60分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー-2	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,200円	各日4名
	37			【少人数制】 とことん試合練習	テニ-1	○	○				
	38	18:20 ~ 19:50	90分	【少人数制】 とことん試合特訓	テニ-2	○	○	小・中学生	経験者※1	各日2,475円	各日4名
	39			【ソフトテニス】 実力アップ 展開練習	初中級	○	○				

## 体操・縄跳び 1期2024年7月24日(水)、25日(木)、26日(金)3日間(日割り受講可)

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
体操	40	9:00 ~ 10:15	75分	3種目(鉄棒、跳箱、マット)	初心~中級	○	○	4歳~未就学児	3種目を練習したい初心者経験の少ない方	各日2,015円 7/24,25,26	18名
	41				初心~上級	○	○	小学生			
	42	10:30 ~ 11:45	バク転特訓クラス	上級	○	○	小学生	下記参照 ※5	10名		
縄跳び	43	12:00 ~ 13:15	75分	縄跳び	初心~	○	○	4歳~未就学児	未経験~経験者	各日2,015円 7/24,25,26	10名
	44				○	○	小学生	6名			

## 体操・縄跳び 2期2024年9月15日(日)、16日(月)2日間(日割り受講可)

クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員		
				会員	一般	年齢・学年					
体操	45	9:00 ~ 10:15	75分	3種目(鉄棒、跳箱、マット)	初心~中級	○	○	4歳~未就学児	3種目を練習したい初心者経験の少ない方	各日2,015円 9/15,16	18名
	46				初心~上級	○	○	小学生			
	47	10:30 ~ 11:45	バク転特訓クラス	上級	○	○	小学生	下記参照 ※5	10名		
縄跳び	48	12:00 ~ 13:15	75分	縄跳び	初心~	○	○	4歳~未就学児	未経験~経験者	各日2,015円 9/15,16	6名
	49				○	○	小学生	10名			

【標記料金は全て税込】

- ※1 該当レベルのジュニアテニススクール会員又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)は要レベル確認
- ※2 ジュニアテニススクール会員(キッズクラス在籍者)又はジュニアスクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)が対象
- ※3 ジュニアテニススクール会員(テニス登録なし)、会員外(一般)が対象
- ※4 ソフトテニススクール会員又は会員外(一般)の中学生が対象
- ※5 ・壁倒立が30秒できる ・倒立前転ができる ・ブリッジができる ・倒立からブリッジができる ・足が上がった大きな側転ができる  
当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は40、45番9:00、41、46番10:30の初心~に参加となります

# GOLD'S GYM

## ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

お得な割引!! ※割引利用は短期期間中1回のみ  
※割引の併用は不可となります

### 兄弟割引

1名につき  
**550円 OFF**

対象者: 受付入金時、同時申込者が対象となります

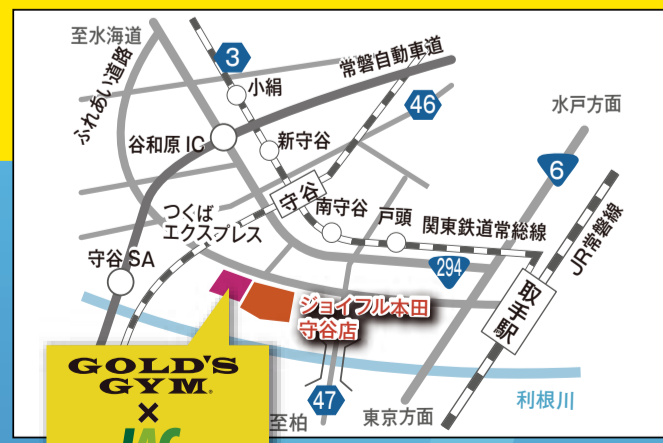
- ※兄弟割引の申込者でキャンセルがあった場合、追加で550円(税込)の支払いが必要となります
- (コロナやインフルエンザに感染した場合でも対応不可)
- ※入金後の申請は不可となります
- ※割引対象クラス  
[スイミング] 白帽子テストクラス以外の全てのクラスが対象  
[テニス・体操・縄跳び] 全クラスが対象

### 初めて受講割引

**550円 OFF**

対象者: ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブを初めて利用された方

- ※初めて受講割引は短期教室を初めて参加される方が対象となります
- ※兄弟割引との併用は不可となります
- ※スイミング白帽子テストクラスは割引対象外となります



〒302-0127 茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1  
**TEL0297-48-8838**

営業時間  
月~金/7:00~23:00 土/7:00~22:00 日祭日/7:00~20:00  
※7:00よりトレーニングジムエリアがご利用いただけます。その他の施設についてはお問い合わせください。スポーツ施設は閉館時間30分前に終了  
休館日/第2月曜日  
※入会等の受付は10:00からとなります。  
なお受付は閉館時間の1時間前までとなります。

無料駐車完備  
**380台**