CYCLESTUDIO【CHAIN】 土浦店 2025年7月クラススケジュール

7月1日(火) ~ 7月31日(木)				※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:20		TOSHI
	11:30~12:00				10:40~11:30	
	RPM			THE TRIP	THE TRIP	SPRINT
	V R 30分			VR 40分		
6月25日(水)~	-7月10日(木) インボ	ディ測定期間リ		11:40~12:10 RPM	VR 40分 11:50~12:20	11:40~12:
■ CHAIN会員の方は無料で測定できます。				VR 30分	RPM	RPM
■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。					V R 30分	V R 45分
┃ 体験者オススメクラスです!!!			12:40~13:10		YUUKI	
			RPM		12:40~13:20	
			UR 30分 週替		SPRINT 39	
	13:30~14:20		13:30~14:10			
	THE TRIP		SPRINT			
	VR 40分	14:10~14:40	STAINT			
		SPRINT				
		V R 30分	3日 YUTA			
		KANA 15:00~15:40	10日 YUUKI 17日 KANA			
			24日 KANA			
		RPM	31日 VR	15:45~16:15 RPM		
				VR 30分		
				7 11 30/3		
						TOSHI
						17:00~17:
						RPM
						45分 18:10~18:
						SPRINT
					YUTA	V R 30分
	TOCHI		変更	KANA	18:50~19:30	
	TOSHI 19:20~20:10		19:20~19:50	KANA 19:00∼19:40	SPRINT	
		TOSHI	RPM		00	
	RPM 106	19:30~20:10	V R 30分	RPM	YUTA 19:50~20:30	
:10~20:40		RPM 106	20:10~21:00	20:00~20:30		
SPRINT V R 30分。	20:30~21:00 SPRINT		THE TRIP	SPRINT V R 30分	RPM	
YUTA	VR 30分	KANA	VR 40分	▼ IX 30 <i>)</i> J		
:15~21:55	TOSHI	20:40~21:20	YUTA			
	21:30~22:10	SPRINT 39	21:20~22:00			
RPM		G	21120 22100			

7月21日(月)

海の日

YUTA 12:30~13:20

RPM

45分

YUTA∙YUUKI 14:00~14:40

SPRINT

◆ V R (バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて 7月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。 週替わりのナンバーをお楽しみください。

7月 1日~ 8日:RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 40 7月 9日~15日:RPM 99 SPRINT 36 THE TRIP 37 7月 16日~22日:RPM 98 SPRINT 33 THE TRIP 39

7月 23日~31日:RPM 103 SPRINT 32 THE TRIP 32