



CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2023年11月クラススケジュール

11月1日(水) ~ 11月30日(木)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						
					10:40~11:30 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40~11:20 SPRINT 20 TOSHI
					11:50~12:20 SPRINT V R 30分 YUTA	11:40~12:20 RPM 87
			13:00~13:30 RPM V R 30分		12:40~13:20 RPM	
	13:30~14:20 THE TRIP VR 40分	KOTARO 14:30~15:20 RPM 45分		HANA 15:15~16:05 RPM 45分		
<p>11月1日(水)~11月10日(金) インボディ測定期間 !!</p> <p>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</p> <p>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</p> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>						
						17:00~17:30 RPM V R 30分
	TOSHI 19:10~20:00 RPM 45分	KANA 19:30~20:20 RPM 45分	TOSHI 19:30~20:10 SPRINT 19		YUUKI 18:50~19:30 SPRINT 24 YUTA 19:50~20:30 RPM	
YUTA 20:10~20:50 SPRINT	20:20~20:50 SPRINT V R 30分	KANA 20:40~21:20 SPRINT	週替 21:20~22:00 RPM	2日 KANA 9日 TOSHI 16日 YUTA 30日 KANA		
YUTA 21:15~21:55 RPM						

11月3日(金) 文化の日	11月23日(木) 勤労感謝の日
TOSHI 15:00~16:00 SPRINT &テクニク 16:20~17:20 RPM &テクニク CHAIN	TOSHI・YUTA・KANA 16:00~16:40 SPRINT 17:00~17:50 RPM 45分 第1スタジオ

◆V R(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
11月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

11月 1日 ~ 8日 : RPM 96 SPRINT 30 THE TRIP 29
11月 9日 ~ 15日 : RPM 95 SPRINT 27 THE TRIP 31
11月 16日 ~ 22日 : RPM 98 SPRINT 26 THE TRIP 25
11月 23日 ~ 30日 : RPM 92 SPRINT 25 THE TRIP 24