

# 好評受付中!!

※締切及びキャンセル日は各種目共に実施日前々日の19時までとなります。

## 日程

—2022年—

スイミング  
第2期 8/29(月)～31(水) 3日間

テニス  
第3期 8/29(月)～31(水) 3日間

体操  
第2期 9/18(日)、19(月) 2日間

縄跳び  
第1期 9/18(日)、19(月) 2日間



# ジュニア 夏の 短期教室

## 会員・一般対象プログラム

※会員専用プログラムはHP又は館内ポスターをご確認ください

募集状況 ○空きあり ▲あと少し ×キャンセル待ち

	クラス番号	時間	クラス名	バール(帽子)	対象			条件	料金	募集状況	
					会員	一般	年齢・学年				
スイミング 2期	7	16:00 ~ 17:00	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～小学生	バールが初めて～キックで進むことができる	5,720円	○	
	8		泳法習得	橙・黄	○	○		呼吸動作を行い25m完泳、背泳ぎ25m完泳出来る		○	
	9	17:15 ~ 18:15	水慣れクラス	赤・桃	○	○		バールが初めて～キックで進むことができる		○	
	10		泳法習得	青・水	○	○		背泳ぎ、バール、平泳ぎ各25m完泳出来る		○	
	11	18:30 ~ 19:30	背泳ぎ特訓クラス	白帽子	○	○		4歳～中学生		4種目で25m泳げる	○
	12		バクフライ特訓クラス		○	○					○
テニス 3期	31	16:00 ~ 17:00	4歳から始めようキッズ テニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	各日1,100円	○	
	32		運動不足解消はじめてテニス		○	○				小学生	○
	33	運動不足解消はじめてテニス	○		○	小・中学生					○
	34	17:15 ~ 18:15	【少人数制クラス】 目指せラックアップ!		ビギナー-1		○		—	経験者 ※2	○
	35				ビギナー-2		○		—		○
	36				ラー-1	○	—		○		
体操 2期	41	9:00 ~ 10:15	3種目(鉄棒、跳箱、マット)	初心	○	○	4歳～未就学児	3種目を練習したい初心者 経験の少ない方	3,850円	○	
	42	10:30 ~ 11:45		初級	○	○				小学生	○
	43	12:00 ~ 13:15		中級	○	—	3種目を練習したい中級者※3				○
	44			バク転特訓クラス	○	○				上級	○
縄跳び 1期	45	14:00 ~ 15:00	縄跳び	初心～	○	○	4歳～未就学児	未経験～経験者※5	3,850円	×	
	46				○	○				小学生	▲

【標記料金は全て税込】

※1 テニスに在籍者を除く会員・会員外が対象

※2 当クラブ テニススクール会員のみ受講が可能

※3 当クラブ 体操教室会員のみ受講が可能(申込前に担当コーチにバール確認が必要)

※4 ・壁倒立が30秒できる・倒立前転ができる・ブリッジができる・倒立からブリッジができる・足が上がった大きな側転ができる  
当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は41番9:00、42番10:30の初心者クラスに参加となります

※5 縄跳びに在籍者を含む会員・会員外が対象

## 入会特典

### 共通：事務手数料0円!!

※短期受講後、翌月までに入会、種目追加された方が対象となります。

※種目追加は、現在の登録種目数が増える場合のみ特典の対象となります。種目数が高い、種目数減の変更は対象となりません。

### スイミング

入会・種目追加：指定水着、  
スイムキャップ  
プレゼント

### テニス

入会・種目追加：ジュニアラケット  
プレゼント

### ソフトテニス 体操・縄跳び

入会・種目追加：ショップ20%割引券  
プレゼント

# GOLD'S GYM

ゴールドジム 守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

【営業時間】 平日/7:00～23:00 土曜日/7:00～22:00 日曜日/7:00～20:00

【受付時間】 10:00～閉館1時間前までとなります。【休館日】 毎月第2月曜日

TEL: 0297-48-8838

〒302-0127 茨城県守谷市松ヶ丘3-21-1

ジョイフル本田守谷店隣

※料金は全て税込となります。