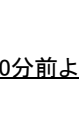
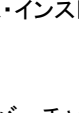
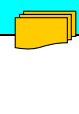
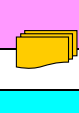


8月11日(祝・木) 山の日スケジュール

	1スタジオ	2スタジオ	アリーナ	スイミング	
	各レッスン定員 40名	各レッスン定員 30名	各レッスン定員 60名		
10	10:30～11:15 オリジナルエアロ maki		10:00～15:00 フリー利用 または 貸し切り利用	10:30～11:00 初めて背面キック 横島	10
11	11:35～12:20 ステップ 篠原	11:35～12:20 オリジナルヨガ 中川原			11
12	CHAIN 定員19名 CHAIN会員様限定 13:00～13:50 RPM45 KANA HANA			12:00～12:40 アクア40 中嶋 12:50～13:10 骨盤ストレッチ 中嶋 定員18名	12
13	無料体験会 CHAIN未登録の方 14:10～15:00 RPM45 KANA HANA				13
14	15:30～16:00 レズミルズコア 西岡			15:30～16:00 初めてバタフライキック 横島	15
15	16:20～17:05 オリジナルエアロ 西岡		ジュニア ヒップ ホップ		16
16	17:25～18:10 美姿勢メイクヨガ YUU				17
17					18
18					19
19					20
20					21
21					22
22					22



レッスン開始40分前に整理券を配布いたします。
整理券をお取りになってご参加ください。
一度体験をされた方もご参加いただけます。
レッスン開始40分前に整理券を配布致します。
整理券をお取りになってご参加ください。
皆様のご参加お待ちしております。

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※アリーナは定員60名、バーチャルクラスは20名です。入場には整理券が必要となりますので、整理券を受け取り、クラスにご参加ください。

整理券は、クラス開始40分前よりトレーニングジムにて配布します。