

J-HOT 無料体験会

6月2枠追加開催いたします！

会員の方の同伴
参加無料です！
お友達やご家族を
ご紹介ください♪



日時

6月30日(木)

6/17(金)
受付開始

①14:30~15:15 やさしいヨガ (YOKO)マグマスパジャパン

②15:45~16:15 かんたん筋トレ&ストレッチ(KATSU)

定員 各クラス10名

参加費 無料

※対象:J-HOT初めての方、お一人でも紹介者(J-HOT会員)同伴でも可

フロントにて直接、またはお電話でお申込みください。必要な持ち物などご案内いたします。

レッスンの前後の体温の変化がわかるサーモグラフィも体験できます！

