

5月
クラス

5月1日(火)～
5月31日(木)

成人 カルチャースクール 1回無料体験

体験後
入会特典

- ① トレーニング
マスク1枚
- ② ベースブレッド
1個
- ③ 事務手数料無料



❖ 身体を動かす趣味づくりしませんか? ❖

ベリーダンス(女性限定) 火曜日 20:00～21:15

女性美を強調したダンススタイルでシェイプアップ効果も期待できるダンスクラス

●5月10日、5月17日、5月24日、5月31日



クラシックバレエ 水曜日 12:00～13:10

美しい音楽と優雅な動きで非日常の世界へ。本格的なクラシックバレエレッスン

●5月11日、5月18日、5月25日、6月1日



よさこいソーラン 日曜日 12:30～13:40

エネルギッシュなダンス「よさこいソーラン」。音楽と振付、一体感から喜びと感動を感じる事ができるダンスクラス

●5月8日、5月15日、5月22日、5月29日



テコンドー 日曜日 18:00～19:30

日本国際テコンドー連盟指導員による、トゥル(型)とマッソギ(組み手)の稽古

●5月1日、5月8日、5月15日、5月22日



バランスコンディショニングクラス

「一生自分の足で歩き続けるために」姿勢改善、痛み改善クラス

火曜日 12:45～13:55(ヨガ) 5月10日、5月17日、5月24日、5月31日

水曜日 10:20～11:30(ヨガ) 5月11日、5月18日、5月25日、6月1日

木曜日 11:30～12:40(ピラティス) 5月12日、5月19日、5月23日、5月30日



その他詳細につきましては、お問い合わせください

お申込は 0297-48-8838

ゴールドジム守谷茨城
ジョイフルアスレティッククラブまで