

6月クラス

6/1(水)～
6/30(木)

成人 カルチャースクール 1回無料体験

体験後
入会特典

- ① トレーニングマスク1枚
- ② ベースブレッド1個
- ③ 事務手数料無料

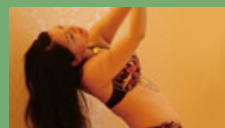


❖ 身体を動かす趣味づくりしませんか? ❖

ベリーダンス(女性限定) 火曜日 20:00～21:15

女性美を強調したダンススタイルでシェイプアップ効果も期待できるダンスクラス

● 6/7、6/14、6/21、6/28



クラシックバレエ 水曜日 12:00～13:10

美しい音楽と優雅な動きで非日常の世界へ。本格的なクラシックバレエレッスン

● 6/8、6/15、6/22、6/29



よさこいソーラン 日曜日 12:30～13:40

エネルギッシュなダンス「よさこいソーラン」。音楽と振付、一体感から喜びと感動を感じる事ができるダンスクラス

● 6/5、6/12、6/19、6/26



テコンドー 日曜日 18:00～19:30

日本国際テコンドー連盟指導員による、トゥル(型)とマッソギ(組み手)の稽古

● 5/29、6/5、6/12、6/19



バランスコンディショニングクラス

「一生自分の足で歩き続けるために」姿勢改善、痛み改善クラス

火曜日 12:45～13:55(ヨガ) 6/7、6/14、6/21、6/28

水曜日 10:20～11:30(ヨガ) 6/8、6/15、6/22、6/29

木曜日 11:30～12:40(ピラティス) 6/9、6/16、6/23、6/30



その他詳細につきましては、お問い合わせください

お申込は 0297-48-8838

ゴールドジム守谷茨城
ジョイフルアスレティッククラブまで