

1回体験
無料!!

J-HOT開設3周年記念

入会 キャンペーン

豪華

期間：2022年5月16日～6月30日

フリー会員・マンスリー4回会員・マンスリー2回会員へご入会の方へ

①事務手数料
無料

+

②商品券
5,000円分

+

③レッスンチケット
フリー：6枚 4回会員：4枚 2回会員：2枚
家族や知人への譲渡が可能です

④ベースブレッッド

+

⑤ヨードのどスプレー

さらにフリー会員へご入会の方には!!

⑥入会初月会費半額
／紹介者の方も半額／

+

⑦ダイエットサプリメント
ファットブロック

※⑥、⑦の特典は3ヵ月継続することが条件となります。3ヵ月未満で会員を退会する場合には、割引いた月会費分を徴収させていただきます。
※3ヵ月以内にJ-HOT会員だった方は対象外となります



■レッスンチケット割引販売

期間：5/16～6/30

- 会員以外の方は全種類（1回券、4回券、8回券）10%割引
- ゴールドジム×JAC会員、J-HOT会員の方は1回券、4回券が10%割引

マグマスパスタジオ「J-HOT」土浦店
茨城県土浦市中村南4-11-7

ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ店内

営業時間：月～金曜/10:00～23:00 土曜/10:00～22:00 日祝日/10:00～20:00 ※入場は9:50から可能です。

TEL.029-842-8833

ご予約・お問い合わせは、WEBまたはお電話で承っております。
お気軽にお問い合わせ下さい。



マグマスパスタジオとは…？



マグマスパスタジオは、体温を上昇させることを目的として研究開発されており、2016年に「体温上昇装置」(特許第5981007号)として、2017年には「鉱物ミネラル摂取装置」(特許第6139006号)として特許を取得しています。天然の溶岩プレート(非混合鉱石)を使用し、その床下には約30種類もの薬石が敷き詰められており、独自の方法であたため、温湿度を維持管理しています。溶岩が放つ遠赤外線効果と薬石が放つ鉱物ミネラルを効率よく身体に与え、体温(絶対温度と呼ばれる直腸温度)を1℃~1.2℃上昇させることができ、体温の上昇により、発汗や血行促進、細胞の活性化、エネルギー代謝の向上や脂肪燃焼などが期待できます。その効果は、医科学的な検証により実証されています。

マグマスパと一般的なホットヨガ

比較してみました！

マグマスパ	一般的なホットヨガ
空調 ○排気・吸気ファン ○空気循環あり	○ヒーター・加湿器 ○空気循環なし
スタジオ内の温め方 ○床下水蒸気・温熱型 ○溶岩プレートと天然鉱石を水蒸気で温めている	○空調加湿加温型 ○空調設備によって加温・加温
身体の温め方 ○遠赤外線 ○溶岩プレートと天然鉱石と一緒に水蒸気で温めることで反射する遠赤外線により、間接的に身体を温めている	○ヒーター熱 ○空気の加湿・加温によって直接的に身体を温めている
衛生環境についての専門機関への確認 ○あり ○専門の微生物研究機関における定期的な検査の実施と、検査証書などの店内掲示が行われている	○なし ○清掃方法などについての説明はあるが、検査証明書などの発行はされていない場合が多い

マグマスパスタジオでのレッスンにより期待できる3大効果

01

身体の中から温まります

スタジオ内で寝そべるだけでも遠赤外線効果により体の中からゆっくり温まります。心も身体も緊張がほぐれます。



02

大量の発汗効果で爽快感

身体が温まり更に体を動かすことで、“皮脂腺”からも汗が出るので驚くほどに汗をかきます。かなりの“爽快感”を味わえます。



03

血流が良くなり、代謝が活発に。

身体の深部から温まるため、血流が良くなり代謝が活発になります。そのため“冷えの改善”や“お肌のコンディション”に良い影響が期待できそうです。また代謝が良くなるためエネルギーをたくさん消費することも期待できます。



月会費種類	ゴールドジム×JAC会員 オプション登録	J-HOT専用会員
マンスリー2回	4,455円	4,950円
マンスリー4回	8,415円	9,350円
マンスリーフリー	13,200円	16,500円

チケット(有効期限)	ゴールドジム×JAC会員、 J-HOT会員登録のある方	それ以外の方
1回券(1ヵ月)	2,970円	3,300円
4回券(2ヵ月)	9,680円	11,000円
8回券(3ヵ月)	17,600円	19,800円

※価格は全て税込み表記となります。

【ご入会時お持ちいただくもの】 事務手数料3,300円(税込)、月会費2ヵ月分、金融機関口座番号・届印・ご本人確認書類

【ご案内】 ・レッスンは予約制です。WEB、お電話、直接店舗へお申し込みください。

・汗をたくさんかきますので、500ml以上のお水をご用意ください。

・レッスン中のバスタオル・フェイスタオルが付きます。シャワー用のタオル、替えの下着などはご自身でご用意ください。