

ジュニアスクール

6月クラス
5/31(火)～6/26(日)

開講曜日・時間に関しては
HP又はQRコードから
ご確認ください。



体験料金

1回 1,100円 (税込)

スイミングの親子クラス、2.3歳クラス、
4歳～6歳(未就学児)の
お子様は体験料金無料!!

体験後、1週間以内に入会手続きを
された方は、体験料金を

全額
キャッシュバック!!



スイミング



テニス



体操



サッカー



テコンドー



空手



ヒップホップ



バレエ



縄跳び

入会特典

スイミング

●親子クラス●2.3歳クラス

事務手数料 0円 + 指定水着 + 指定キャップ + アームヘルパー

さらに!!

親子クラス スポーツマスク 2.3歳クラス JAC商品割引券 1,000円分

●4歳～中学生クラス

事務手数料 0円 + 指定水着

さらに!!

4歳～6歳(未就学児)のお子様は
JAC商品割引券 2,000円分

テニス

事務手数料 0円 + 指定ジュニアテニスラケット

その他種目

事務手数料 0円 + ベースクッキー + JAC商品割引券 1,000円分

テニス 成人・ソフト 6月クラス 5/31(火)～6/26(日)

※ソフトテニススクールは小学6年生～中学生までが対象となります。



体験料金

1回 1,100円 (税込)

体験後、1週間以内に入会手続きを
された方は、体験料金を

全額
キャッシュバック!!

入会特典

事務手数料0円!!

JAC商品割引券 1,000円 + クエン酸パウダー + ベースブレッド

成人カルチャー

体験料金
1回無料!!

入会特典

トレーニングマスク+ベースブレッド+事務手数料0円



●ベリーダンス 火曜日 20:00～21:15
6/7、6/14、6/21、6/28



●クラシックバレエ 水曜日 12:00～13:10
6/8、6/15、6/22、6/29



●よさこいソーラン 日曜日 12:30～13:40
6/5、6/12、6/19、6/26



●テコンドー 日曜日 18:00～19:30
5/29、6/5、6/12、6/19



●バランスコンディショニング

①ヨガ 火曜日 12:45～13:55 6/7、6/14、6/21、6/28
水曜日 10:20～11:30 6/8、6/15、6/22、6/29
②ピラティス 木曜日 11:30～12:40 6/9、6/16、6/23、6/30



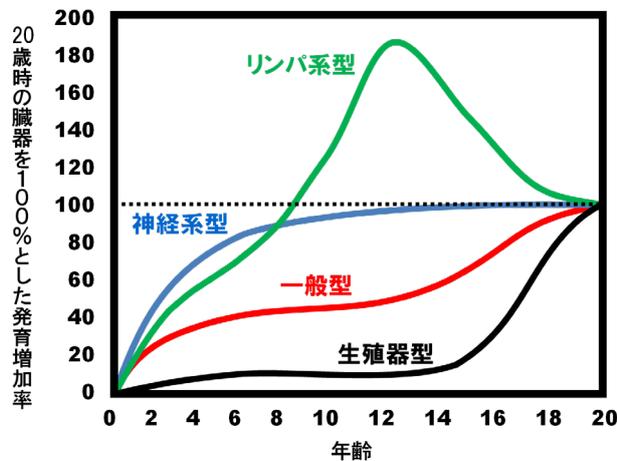
スクール体験の申し込みは前営業日までに当クラブフロントにてお申込書のご記入をお願い致します。

※特典は、体験翌月クラスまでのご入会に限りです。 ※過去3ヵ月以内に該当スクールの登録履歴がない方が対象となります。

お母さん、お父さんご存じですか？ 「運動能力の基礎」は 幼少期に作られます。

この時期の積極的な運動が発達を促します！

スキヤモンの発育曲線



スキヤモンの発育曲線とは？
ヒトは生まれてから成人(20歳)するまでの過程で、身長や臓器が大きく成長していきますが、その成長具合をグラフで示したものがスキヤモンの発育曲線です。



プレゴールデンエイジ 3～8歳

神経系が急速に発達していくため、運動能力の基礎が出来上がる時期です。そのため、器用さ・リズム感・バランス感覚などの習得ができます。スイミングやテニス、ヒップホップなど多種多様な動きを体験することが大切です。また、小学生に入る6歳からでは、すでに神経系の発達がある程度進んでしまっている段階です。



ゴールデンエイジ 9～12歳

神経系の発達がほぼ完了します。運動の技術を即座に習得できる時期です。スポーツにおける複雑・高度な技術もすぐに覚えることができる大変貴重な時期です。筋力、体力トレーニングではなく、テクニックを身につけるのに最適です。

