

2022年1月～2022年3月 JAC土浦 体操教室 日程表 TEL029（842）8833

1月クラス	火	水	木	金	月
1週目	4	5	6	7	成人の日 10
2週目	11	12	13	14	17
3週目	18	19	20	21	24
4週目	25	26	27	28	31
●諸届締切日 1月31日（月）●					

2月クラス	火	水	木	金	月
1週目	1	2	3	4	7
2週目	8	9	10	建国記念日 11	14
3週目	15	16	17	18	21
4週目	22	天皇誕生日 23	24	25	28
●諸届締切日 2月28日（月）●					

3月クラス	火	水	木	金	月
1週目	1	2	3	4	7
2週目	8	9	10	11	14
3週目	15	16	17	18	春分の日 21
4週目	22	23	24	25	28
●諸届締切日 4月2日（土）●					

～小中学校など休校・学校閉鎖時のご案内～

新型コロナウイルス発症者発生、またはインフルエンザ蔓延の理由で所属学校が休校、または学級閉鎖の場合、その期間が当スクール出席日（振替日を含む）に該当する場合、スクールへの出席はお断りいたします。但し、該当欠席分（振替分を含む）は、特別振替として通常ルールの期間内での振替取得を可能とします。

※ レッスンはお休みです。振替をお取りください。

				技能課題		
時間	レベル	対象	曜日	跳び箱	マット	鉄棒
16:00～17:00	初心者・初級者	4歳～小学2年生	月曜日～金曜日	開脚とび6段	側転	逆上がり
17:00～18:00	初心者・初級者・中級者	小学1年生～中学3年生		開脚・開脚とび 台上前転	片手側転・ロンタート 壁倒立・側倒立前転	空中後回り 足かけ技
18:00～19:00※	上級者			頭はねとび 転回とび	頭はねとび・転回とび バク転	空中前回り・両足かけ グライダー・コウモリ下り

※18:00～19:00クラスは、コーチの推薦が必要となります。

進級テストは行わず、普段の練習でできたものを評価します。

《会 場》

アリーナ

《内 容》

マット・鉄棒・跳び箱を使って楽しく運動します

《服 装》

運動できる服装（Tシャツ、短パン、ジャージ等）

《持ち物》

室内用運動靴（上履可）、汗拭きタオル、飲み物

《振替制度について》

・振替の取得期限は翌々月クラスまでとなります。

・お客様のご都合によるお休みは、月に1回に限り振替が取得できます。

・振替は、希望日のレッスン開始1時間前までに申込が必要です。

・祝日やJACイベントに該当する方は、振替利用回数に含みません。

・キャンセルは、振替取得レッスン開始2時間前までにご連絡ください。

・ご連絡がない場合の当日お休みにつきましては出席扱いになります。

・休会中、又は退会後の振替の取得はできません。

《保護者の皆様へ》

貴重品・ゲーム類は、紛失・盗難の原因となりますので、お持ちにならないようご指導ください。

《諸届について》

※電話受付不可

クラス変更・休会・退会届には提出期限がある為、諸届の提出が遅れますと、お客様にご迷惑をおかけする場合がございます。お早目に提出していただく事をお勧めしております。

《お願い》

館内でのビデオカメラ、携帯電話の撮影はお断りさせていただいております。

《入会時ご用意いただく物》

●事務手数料：3,300円

●月会費：2ヵ月分 7,480円×2＝14,960円（60分）

※表記の金額は、税込金額となります。

●引き落とし口座番号

●口座届出印

●身分証明書

（親権者名義。運転免許証など現在住所の記載があるもの）

詳しくは、スクールフロントへお問い合わせください。
フロント受付時間
（入金受付は終了時間の30分前となります。）

平日 11:00～20:00
土曜日・祝日 10:00～18:00
日曜日 9:00～18:00
※休館日 毎月第3月曜日

