

冬季ジュニア短期教室生徒募集

WEB予約開始

11月10日(水)9:00~

ご予約はこちらから ⇒

WEB予約は初期登録が必要です。
詳細は裏面をご覧ください。
※WEB予約は当クラブの会員のみのシステムです。一般の方はご利用できません。予めご了承ください。



電話予約開始

11月10日(水)

12:00~

0297-48-8838

直接受付 11月11日(木) 10:00~

<スイミング> 12月25日(土)、26日(日)、27日(月) 3日間



	クラス番号	時間	クラス名	レベル(帽子)	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
スイミング	1	9:00~10:00	一般限定	赤 🍑	—	○	4歳~小学生	過去JACスイミングに登録がない、水泳を習った事がない・経験が少ない	5,610円	12名
	2	10:30~11:30	水慣れクラス	赤・桃 🍑	○	○		プールが初めて~キックで進むことが出来る		24名
	3		泳法習得	橙・黄 🍊	○	○		呼吸動作を行い25mか背泳ぎで25m完泳出来る		30名
	4		水慣れクラス	赤・桃 🍑	○	○		プールが初めて~キックで進むことが出来る		24名
	5	14:00~15:00	泳法習得	青・水 🌊	○	○		4種目中どれか1種目25m完泳出来る		30名
	6		毎日テストクラス	白帽子【12~19級】	○	○	4歳~中学生	4種目で25m泳げる	6,710円	20名
	7	15:30~17:00	上級クラス(3日間)	白帽子【1~11級】	○	○			6,160円	20名

【標記料金は全て税込】

スイミングレベル… 赤【初心者】 桃【初級者】 橙【中級者】 黄【中級者】 青【中級者】 水【中級者】 白【上級者】

【中級者：泳法習得の練習について】

通常クラスとは違い、新たに習得する泳ぎを **徹底的** に練習していきます。
つまり、3日間で **上達できる** ということです!!



例 青帽子(平泳ぎの習得)の場合

キック動作(脚の動作)が出来ていない⇒キック動作(脚の動作)を習得するための練習を中心に行います。

キック動作(脚の動作)が出来ている ⇒手と脚のコンビネーションでの練習を中心にを行い、手と脚のコンビネーションで泳ぐ回数を多くします。

【白帽子 毎日テストクラスについて】

今回から再び、実施!!

対象：12級~19級保持者

内容：進級テストを毎日実施します。通常の進級テスト時と同じ内容となります。
ただし、1日のテスト回数は、1人1回となります。

最大3つ
進級が
可能です

例 18級保持者の場合
1日目 25mクロールをテスト ⇒合格(17級に進級)
2日目 25m平泳ぎをテスト ⇒合格(16級に進級)
3日目 25mバタフライをテスト⇒合格(15級に進級)

<テニス> 1期12月22日(水)、23日(木)、24日(金) 3日間 2期12月25日(土)、26日(日) 2日間 3期12月27日(月)、28日(火)



	クラス番号	時間	クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
テニス 1期	8	17:00 ~ 18:00	4歳から始めようキッズテニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	1,100円 単日申込	1日4名
	9		運動不足解消はじめてテニス		○	○	小学生		3,300円	6名
	10		【少人数制クラス】 目指せランクアップ!	ビギナー1	○	—	小・中学生	経験者 ※2	8,250円	4名
	11	18:15 ~ 19:15	運動不足解消はじめてテニス	初心	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	3,300円	6名
	12		【少人数制クラス】 目指せランクアップ!	ビギナー2	○	—	小・中学生		4名	8,250円
	13			ラバー1	○	—		経験者 ※2	4名	8,250円
テニス 2期	14	9:00 ~ 10:00	4歳から始めようキッズテニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	1,100円 単日申込	1日4名
	15		運動不足解消はじめてテニス		○	○	小学生		2,200円	6名
	16	10:15 ~ 11:15	【少人数制クラス】 目指せランクアップ!	ビギナー1	○	—	小・中学生	経験者 ※2	5,500円	4名
	17			ビギナー2	○	—				4名
	18			ラバー1	○	—				4名
	19			ラバー2	○	—				4名
	20	16:00 ~ 17:00	運動不足解消はじめてテニス	初心	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※1	2,200円	6名
	21		【少人数制クラス】 目指せランクアップ!	ビギナー1	○	—	小・中学生			4名
	22		【少人数制クラス】	トーナメント	○	—	小～高校生			4名
	23		【少人数制】ソフトテニス基礎	初級	○	○	中学生			4名
テニス 3期	24	9:00 ~ 10:00	4歳から始めようキッズテニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※1	1,100円 単日申込	1日4名
	25		運動不足解消はじめてテニス		○	○	小学生		2,200円	6名
	26				○	○	小学生		6名	
	27	10:15 ~ 11:15	【少人数制クラス】 目指せランクアップ!	ビギナー1	○	—	小・中学生	経験者 ※2	5,500円	4名
	28			ビギナー1	○	—				4名
	29			ビギナー2	○	—				4名

※1 テニスイジ者を除く会員・会員外が対象

※2 当クラブテニススクール会員のみ受講が可能

【標記料金は全て税込】

<体操・縄跳び> 12月25日(土)、26日(日) 2日間

	クラス 番号	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
						会員	一般	年齢・学年			
体操	30	9:00	～ 10:15	3 種 目（鉄棒、跳箱、マット）	初心・初級🍃	○	○	4歳～未就学児	3種目を練習したい初心者 経験の少ない方	3,740円	18名
	31	10:30	～ 11:45			○	○	小学生			21名
	32	12:00	～ 13:15		75分	中級	○		—		3種目を練習したい中級者※3
	33			バク転特訓クラス		上級	○		○		下記参照 ※4
	クラス 番号	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
						会員	一般	年齢・学年			
縄跳び	34	14:00	～ 15:00	縄跳び	初心～🍃	○	○	4歳～未就学児	未経験～経験者※5	3,740円	6名
	35					○	○	小学生			10名

※3 当クラブ体操教室会員のみ受講が可能(申込前に担当コーチにレベル確認が必要)

【標記料金は全て税込】

※4 ・壁倒立が30秒できる ・倒立前転ができる ・ブリッジができる ・倒立からブリッジができる ・足が上がった大きな側転ができる
 当クラブの体操教室への参加経験がある方。初めて短期体操に参加の方は30番9:00、31番10:30の初心者クラスに参加となります

※5 縄跳び在籍者を含む会員・会員外が対象

ご予約・お申込み方法 電話でのご予約の際、繋がりにくい場合がございます。予めご了承ください。



WEB予約

・QRコードまたはホームページから
 WEBイベント予約画面にお入りください。

※ご利用には初期登録が必要です。登録は以下のQRコードよりログインし設定を完了してください。

※WEB予約は、一般の方はご利用できません。予めご了承ください。

予約後8日以内にフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

電話予約におきましてもお手続きは同様となります。

初期登録QRコード⇒



【写真撮影】

スイミング
 コロナ感染予防の観点から実施いたしません。予めご了承ください。

体操教室
 各日観覧ご希望は、申込み入金時に予約が必要となります。
 キャラクターより随時撮影可能となります。

テニス
 フェンスの外側から随時撮影可能となります。

ジョイフルアスレティッククラブ守谷

☎0297-48-8838