

コロナ禍において、多くの方の生活習慣が大きく変わってしまった去年、
運動による筋力低下の防止、脂肪燃焼によるメタボ対策、
心肺機能の向上、骨粗鬆症の防止、メンタル面の安定など、
「フィットネス」は性別を問わずあらゆる世代にとって
必要不可欠なものといえるでしょう。
私たちは「フィットネス」を、自分にとってちょうどいい
健康的な習慣と定義しています。

無理をせず自分にあった健康的な習慣を身に付けて、
元気と健康という本当に大切なものを
手に入れていただきたい。
シェイプアップ、パワーアップ、アンチフレイル、
アンチサルコペニア、アンチエイジング、
そして未来の自分のために
今こそフィットネス!

今こそフィットネス! 同伴体験無料

会員様
同伴で

期間中 下記にお住まいの方は
千葉ニュータウン店を何回でも無料でご利用いただけます

ご利用期間

① 9/16(木)~30(木)・・・印西市在住の方対象

② 10/1(金)~15(金)・・・白井市在住の方対象

③ 10/16(土)~31(日)・・・我孫子市、佐倉市、印旛郡
在住の方対象

同伴利用の際

ご紹介者の方は会員規定外(曜日、時間、施設)でもご利用いただけます

※期間中の休館日:9/17(金)、9/24(金)、10/18(月)

ご家族・ご友人が同伴体験ご利用後にご入会で

ご紹介者様には

① ジョイフルアスレティッククラブ
商品割引券 3,000円分
クーポンプレゼント!!

JAC ¥3,000
JOYFUL ATHLETIC CLUB

② トレーニングに集中できる快適性
トレーニングマスクを
1枚プレゼント!



息苦しさ
減少
速乾性
素材
飛沫防止
効果

③ BASE FOOD
からだに必要な約30種類の栄養素が
含まれたパーフェクトフード!!
ベースブレッド1個プレゼント!



ご入会様には

① 事務手数料 ▶ 無料
通常3,300円(税込)

② 同居のご家族が1ヶ月間施設を
無料でご利用可能な
1ヶ月無料PASS1枚プレゼント

③ 同伴のご家族・ご友人が無料で
施設をご利用可能な
同伴無料チケット5枚プレゼント

下記の中から1つ選べる特典

④

A 加圧サイクルの トレーニング 1回無料	B サプリメント又は プロテイン プレゼント
--------------------------------	---------------------------------

GOLD'S GYM.

千葉ニュータウン ジョイフルアスレティッククラブ店