

成人 スイミングスクール

明るく開放感あふれる屋内プール。

循環ろ過による浄化装置を設置してますので安心してご利用いただけます。

スイミングプール再開!!

流水健康クラス

1回体験 0円キャンペーン

期 間 ~10月31日(日)

曜 日 火曜日 12:10 ~ 12:50
水曜日 12:10 ~ 12:50
木曜日 12:10 ~ 12:50
金曜日 12:10 ~ 12:50
20:10 ~ 20:50
土曜日 12:10 ~ 12:50

入会特典

①事務手数料 0円 + ②トレーニングマスク + ③ベースブレッド + ④JAC 商品割引券 3,000円

※新規入会の方は①~④すべてプレゼント、当クラブ会員の方は

②、③をプレゼント

一流水マシンとは？

1秒間に100万回の細かい波動(超音波)を発生させ、乱流を作り出すマシンです。超音波が体内に深く侵入し、内臓運動を引き起こすことで、内臓機能の向上に繋がります。

流水マシンはこんな方にオススメ!! —— 腰が痛い、血行が悪い、泳げない方でも安心!

- 腰痛改善効果・・・流水にあたることで受動運動がおり、筋肉(インナーマッスル)まで強化でき腰痛改善が期待できます。
- 温熱効果・・・細かい振動が身体を刺激し、血行促進に繋がります。さらに、運動することで新陳代謝が高まります。
- マッサージ効果・・・超音波が身体の深部まで侵入することで、手や機器のマッサージでは体験できない効果が体感できます。
- リラックス効果・・・乱流による皮膚刺激が、脳に大量の刺激を与え、リラックス効果や爽快感が得られます。

お申し込みはお電話にて ☎ 0297-48-8838



流水を浴びることで身体に負担をかけることなく、様々な機能向上とリラクゼーションを目指す1レッスン40分間のクラスです。

