

ジョイフルアスレティッククラブ守谷 2021年11月～フィットネス&スイミング スケジュール (10/15更新)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日												
	2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	1スタジオ	2スタジオ	スイミング
10			ジュニアスタジオにて実施																
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16	15:00 ~ 18:00 卓球フリー																		
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			

※社会情勢によっては月の途中でスケジュールが変更となる場合がございます
 ※都合によりレッスンが変更、休講になる場合がございます。予めご了承ください
 ※はスタジオ・プールレッスンに初めて参加する方や、体力に自信のない方でも安心してご参加できるクラスです
 ※全クラス定員制となります(1スタジオ40名、2スタジオ17名、ジュニアスタジオ30名)
 WEB対象クラス以外のスタジオプログラムにご参加いただくには整理券が必要となります
 スタジオ前にてレッスン開始45分前より配布いたします。(10:20~開始のクラスは10:05より配布)
 ※WEBは、WEB予約対象クラスです
 ※は定員数が定められております。マークに記載されている数字が定員数です
 ※スイミングプログラム ヌードルアクアのクラスは、開始15分前よりプールカウンターにて整理券を配布いたします

- 新型コロナウイルス感染防止対策として、長時間密な状態を避ける為、十分に換気時間を設ける為、最長45分クラスとさせていただきます
- クラスの名称と実施時間が異なるプログラムがございます。クラスの強度、難易度は、クラスの名称通りとなります
- スタジオ入室時は手指の消毒をお願いいたします。又、クラス中はマスクをご着用ください
- コロナ禍の為、スタジオレッスンに人数制限を設けております。出来るだけ、多くの方に参加して頂きたいと考えておりますので、しばらくの間、所属店舗でのご参加にご協力をお願いします
- 月曜日はスタジオ以外の施設がご利用いただけません