

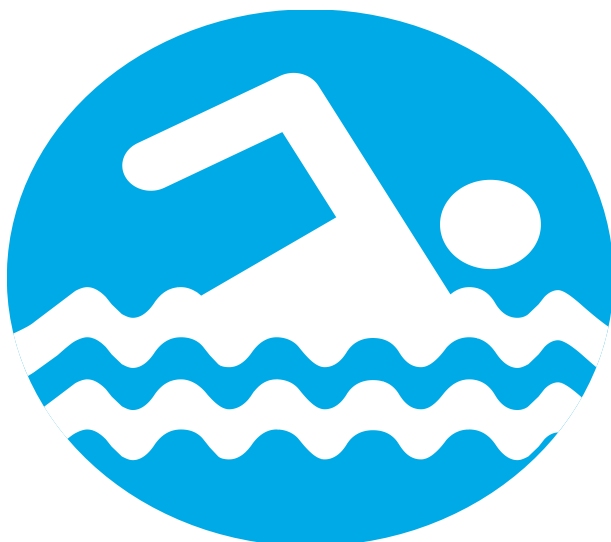
ジョイフルアスレティッククラブ守谷 スイミング成人有料グループレッスンのご案内

【日程】10月28日(木)～12月1日(水)

【申込開始日】10月15日(金)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(4回)	4,400円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で2名以上の場合、実施します。
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。



WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、裏面をご確認ください。




マイページ登録 ⇒



初心・初級者向け

NO.1	<p>テーマ：水慣れをしながら、水泳を楽しもう！</p> <p>対象：【初心・初級者向け】</p> <p>初めてレッスンを受ける方、泳げない方も参加可能です。</p> <p>内容：水に慣れるところから始め、潜る、浮く、吸排気、進む、水を感じながら泳ぎを学んでいきます。</p> <p>日時：11/ 2 (火) 20:00～、11/ 9 (火) 20:00～ 11/16 (火) 20:00～、11/30 (火) 20:00～ 計4回 ※11/23 (火) は日程対象外です。</p>	実施種目 水慣れ～ クロール
 佐々木 友紀子	<p>テーマ：楽に、進むクロール・背泳ぎを覚えましょう！</p> <p>対象：【初級者向け】初めてレッスンを受ける方、泳げない方も参加できます。</p> <p>内容：浮くところから始め、バタ足、水をかき方の練習をし、泳ぎを習得していきます。</p> <p>日時：10/29 (金) 13:00～、11/ 5 (金) 13:00～ 11/12 (金) 13:00～、11/19 (金) 13:00～ 計4回</p>	実施種目 クロール 背泳ぎ
NO.2  森國 賢		



初級・中級者向け

NO.3	<p>テーマ：バタフライを泳ごう。</p> <p>対象：【初級・中級者向け】クロール25m泳げる方。 初めてバタフライに挑戦したい方もお待ちしております！</p> <p>内容：キックや手のかき方、タイミングの練習をしていきます。</p> <p>日時：11/10 (水) 11:30～、11/17 (水) 11:30～ 11/24 (水) 11:30～、12/ 1 (水) 11:30～ 計4回</p>	実施種目 バタフライ
 山下 佳奈子	<p>テーマ：バタフライ25m以上泳ぐために。</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：各動作(腕の動き、キックの感覚)とタイミングを覚えましょう！</p> <p>日時：11/ 4 (木) 20:00～、11/11 (木) 20:00～ 11/18 (木) 20:00～、11/25 (木) 20:00～ 計4回</p>	実施種目 バタフライ
NO.4  宮本 聡	<p>テーマ：クロール、背泳ぎの習得。</p> <p>対象：【初級・中級者向け】クロールが12.5m泳げる方。 平泳ぎが泳げない方でも参加できます。</p> <p>内容：クロールは25m以上、平泳ぎは25m泳げるように泳ぎ方を習得します。</p> <p>日時：11/ 5 (金) 13:00～、11/12 (金) 13:00～ 11/19 (金) 13:00～、11/26 (金) 13:00～ 計4回</p>	実施種目 クロール 平泳ぎ
NO.5  村上 はるな		

中級・上級者向け

NO.6	<p>テーマ：「楽に」「進む」平泳ぎ。 対象：【中級・上級者向け】 12.5m以上平泳ぎで泳げる方。 内容：①進む ②楽に 泳ぐコツを伝授します！ 日時：11/ 3(水) 18:00～、11/10(水) 20:00～ 11/17(水) 20:00～、11/24(水) 20:00～ 計4回</p>	実施種目 平泳ぎ
 福田 育美	NO.7	実施種目 バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール
 三原 未夕	<p>テーマ：飛込み～ターン・タッチ 技術練習。 対象：【中級・上級者向け】25m以上泳げる方。 内容：飛込み、浮き上がり動作～ターン・タッチなどの練習を行います。各30分程度実施。 日時：10/28(木) 12:50～、11/ 4(木) 12:50～ 11/11(木) 12:50～、11/18(木) 12:50～ 計4回</p>	

上級者向け

NO.8	<p>テーマ：4泳法を自分に合ったフォームに改善+タッチターン。 対象：【上級者向け】各泳ぎ25m以上泳げる方。 内容：4泳法のフォームの改善+各種タッチターン 日時：11/ 2(火) 13:00～、11/ 9(火) 13:00～ 11/16(火) 13:00～、11/30(火) 13:00～ 計4回 ※11/23(火)は日程対象外です。</p>	実施種目 バタフライ 背泳ぎ 平泳ぎ クロール
 村上 はるな	NO.9	実施種目 ①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ
 眞家 久雄	<p>テーマ：4泳法で速く泳ぐ！+各種目のトレーニング紹介！ 対象：【上級者向け】各泳ぎ25m以上泳げる方。 内容：4泳法で速く泳ぐために必要なことを練習します！ +各種目のトレーニングも紹介します！ (1日1種目実施) 日時：①10/30(土) 20:00～、②11/ 6(土) 20:00～ ③11/13(土) 20:00～、④11/20(土) 20:00～ 計4回</p>	

《ご案内》

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。

レッスン時間は1回60分で、4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール4回：4,400円（税込） ②1クール8回：8,800円（税込） ③都度利用(1回)：1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。(当日に空きがあった場合に限り受付可能)

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点(各クール開始日の2日前)で2名以上の場合、実施致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始：2021年10月15日（金）からとなります。

受付終了日は、各クール開始日の2日前までとなります。

申込方法：メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット等のご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル：ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡(電話可)があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※レッススが中止(2名未満)の場合、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：30

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

休館日 毎月第2月曜日

※トレーニングジムエリアは7：00よりご利用いただけます。

ジョイフルアスレティッククラブ守谷

0297-48-8838