

Start!

さあ、はじめよう!!

1日体験



無料キャンペーン!!

料金:通常 1,100 円(税込)

いまなら

無料!!

この機会に
チャレンジ
してみませんか?

●期日

2021年4月3日(土)~29(木) までの受講

2021年5月1日(土)~27(木) までの受講

●種目、対象(全7種目)

スイミング



〈対象〉
生後6カ月
~中学生

体操



〈対象〉
4歳~小学生

テニス



〈対象〉
4歳~中学生

空手



〈対象〉
5歳(年中)
~中学生

サッカー



〈対象〉
5歳(年中)
~中学生

バレエ



〈対象〉
4歳~中学生

ヒップホップ



〈対象〉
4歳~中学生

「1日体験」のお問い合わせは・・・

お電話又は、直接フロントにてご予約をお取りください。(クラス毎に定員がございます。)

ご予約の体験日の前営業日までに、フロントにてお申込書のご記入とご入金をお願いいたします。

※ご来館時、レッスン中もマスクの着用が必須となります。感染予防対策のためご協力をお願いいたします。

ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT

TEL: 0476-46-8844

ホームページは [ジョイフルアスレティッククラブ](#) で検索!!

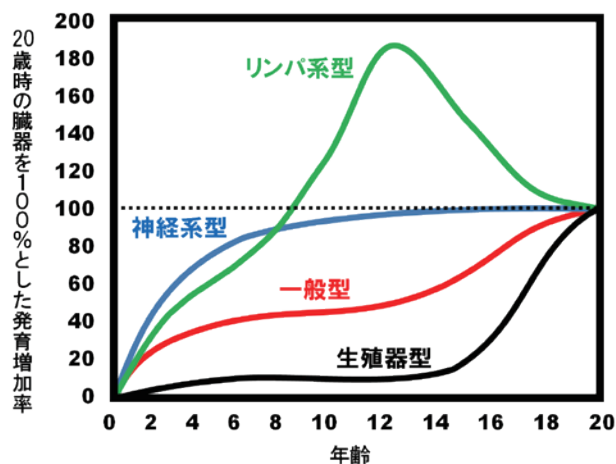
〒270-1331 千葉県印西市牧の原2-4

【受付時間】月曜~木曜/10:30~21:00 土曜/10:30~20:00 日曜・祝日/10:30~18:00 ※毎週金曜日は休館日

お母さん、お父さんご存じですか？ 「運動能力の基礎」は 幼少期に作られます。

この時期の積極的な運動が発達を促します！

スキヤモンの発育曲線



スキヤモンの発育曲線とは？
ヒトは生まれてから成人(20歳)するまでの過程で、身長や臓器が大きく成長していきますが、その成長具合をグラフで示したものがスキヤモンの発育曲線です。



プレゴールデンエイジ 3～8歳

神経系が急速に発達していくため、運動能力の基礎が出来上がる時期です。そのため、器用さ・リズム感・バランス感覚などの習得ができます。スイミングやテニス、ヒップホップなど多種多様な動きを体験することが大切です。また、小学生に入る6歳からでは、すでに神経系の発達がある程度進んでしまっている段階です。

ぜひ、3・4歳から運動を
行っていきましょう！

ゴールデンエイジ 9～12歳

神経系の発達がほぼ完了します。運動の技術を即座に習得できる時期です。スポーツにおける複雑・高度な技術もすぐに覚えることができる大変貴重な時期です。筋力、体力トレーニングではなく、テクニックを身につけるのに最適です。

