

富士山の溶岩石で温まる滝汗ホットヨガ



期間：2021年3月21日(日)～5月20日(木)

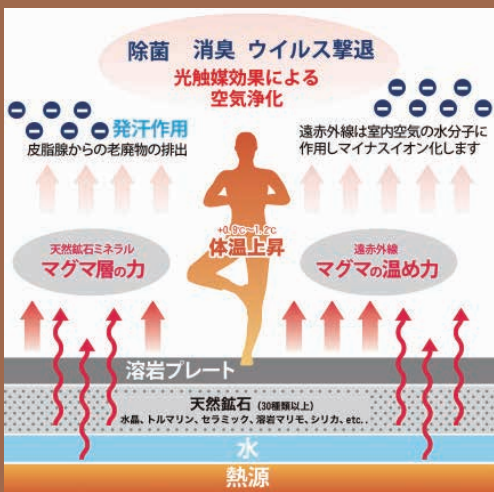
体験料0円キャンペーン

他クラブ(ホットヨガ)の
会員証を提示したお客様は

体験料金

0円

—マグマスタジオでのレッスンにより期待できる3大効果—



01 身体の中から温まります

スタジオ内で寝そべるだけでも遠赤外線効果により体の中からゆっくり温まります。心も身体も緊張がほぐれます。



02 大量の発汗効果で爽快感

身体が温まり更に体を動かすことで、“皮脂腺”からも汗が出るので驚くほどに汗をかきます。かなりの“爽快感”を味わえます。



03 血流が良くなり、代謝が活発に。

身体の深部から温まるため、血流が良くなり代謝が活発になります。そのため“冷えの改善”や“お肌のコンディション”に良い影響が期待できそうです。また代謝が良くなるためエネルギーをたくさん消費することも期待できます。



まずは体験から! お申込みは

TEL 029-842-8833

マグマスパスタジオ「J-HOT」土浦店
ジョイフルアスレティッククラブ店内
〒300-0843 茨城県土浦市中村南 4-11-7



レッスン後には充実した温浴施設をご利用いただけます。

Magma Spa
×
J-HOT