

スイミングスケジュール

【12月23日(水)～12月29日(火)】

	12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	
10:00				10:00
11:00			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">時間訂正</div> 11:30～11:50 かなづちさん 糸山	11:00
12:00			12:00～12:40 ウォーキングアクア40 中嶋	12:00
13:00		12:45～13:25 アクア40 坪井	12:45～13:05 骨盤ストレッチ 中嶋	13:00
14:00	13:15～13:55 アクア40 福田			14:00
15:00	ジュニア短期教室を下記の期間実施しております。予めご了承ください。 【期間】 12月26日(土)～12月28日(月) 【時間】 10:00～12:30 13:45～17:30			15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00			19:30～19:50 スノーダル体操 谷島	19:00
20:00				20:00
21:00		20:30～21:10 サーキットアクア40 川上		21:00
22:00				22:00
	アクア(初級～初中級)	コンディショニング	ウォーキング	