

2020年

冬季短期教室

種目: スイミング・テニス

日程: 12月26日(土)~12月28日(月) 3日間



11月12日(木) 12:00~ ♪電話予約・WEB予約開始♪
14:00~ ♪直接受付開始♪

【水慣れクラス 泳法習得クラス】

短期教室は習得する泳ぎを徹底的に練習!



「出来ない」



出来ることから始めていく
「スモールステップアップ」



「上達!」



★白帽子は目的別のプログラム!

- ① バタフライ特訓クラス!
 - ② 3日間テストができる毎日テストクラス!
 - ③ 200m個人メドレーに挑戦できるクラス!
- 3つのクラスをご用意しました!!
合格したい、速くなりたい思いがある方
大募集です!!!



Instagramに短期教室の動画をアップしているのでぜひご覧ください!



<電話予約> 0476-46-8844

※予約受付後、8日以内に当クラブフロントにて申込用紙の記入とご入金をお願いいたします。

こちらよりスキャンしてください♪

テニス短期教室(キッズ、初心者クラス)では..

ラケットの持ち方から、足の動かし方まで
テニスの基本をしっかりと練習していきます！

遊びを交えながら、ボールのバウンドや
ラケットの使い方を体で覚えていきます☆

豊富な運動量と、反復練習で
運動能力の向上、テニスの上達を目指します♪

今、話題の屋外スポーツであるテニス！
ぜひこの機会にはじめてみませんか？

日程：2020年12月26日(土)～12月28日(月) 3日間

スイミング

	時間帯	クラス	対象	料金
①	9:00～10:00	水慣れ～泳法習得(赤、桃、橙、黄)	4歳～中学生	5,200円＋税
②	10:30～11:30	水慣れ～泳法習得(赤、桃、青、水)		
③	12:00～13:00	水慣れ(赤、桃)		
④	15:00～16:00	2・3歳	2・3歳	
⑤	16:30～17:45	白帽子(1級～19級) バタフライ特訓	4歳～高校生 ⑤、⑥は4種目で25m以上泳げる方 ⑦は4種目で50m以上泳げる方	6,200円＋税
⑥		白帽子(12級～19級) 毎日テストクラス		
⑦	16:30～18:00	白帽子(1級～19級) 100m個人メドレー 最終日にテスト		

テニス

	時間帯	クラス	対象	料金＋税
①	9:00～10:00	キッズ	4歳～未就学児	3,000円＋税
②		初心者(はじめて)	小学生～中学生	
③	10:30～11:30	初心者(はじめて)	小学生～中学生	
④	10:30～12:00	ビギナー1(初級者)	小学生～中学生(ビギナー1)	6,200円＋税
⑤		ビギナー2(初中級者)	小学生～中学生(ビギナー2)	
⑥	17:00～18:30	ラリー(中級者)	小学生～中学生(ラリークラス)	
⑦		マスター・トーナメント(上級者)	小学生～中学生(マスター・トーナメントクラス)	
⑧		ソフトテニス(初級者～初中級者)	小学6年生～中学生	



JOYFUL ATHLETIC CLUB
ジョイフルアスレティッククラブ千葉NT

〒270-1331 千葉県印西市牧の原2丁目4番地

TEL.0476-46-8844

受付
時間

7月外 ■月曜～木曜 10:00 ▶ 21:30 ■土曜 10:00 ▶ 20:30
■日曜・祝日 10:00 ▶ 18:30 【休館日】毎週金曜日

※各クラスには定員がございます。定員となった際は、キャンセル待ちとなります。予め、ご了承ください。

WEB予約 ⇒

