

2020年11月ジョイフルアスレティッククラブ土浦 フィットネススケジュール

2020年10月15日更新

注1 有料クラス1回￥1,000+税の参加費が発生致します。

注2 Tae Bo® aerobic kickboxing class/workout

レッスンが初めての方や体力に自信がない方でもご参加頂けるクラス

★11月スケジュールより一部クラスでWEB予約を導入いたします。予約はクラス開始20分前までです。予約をされていないお客様は、クラスにはご参加いただけません。予めご了承ください。  
予約方法はWEB、直接、電話申込みが可能です。予約方法については、別紙の案内をご確認ください。※予約方法により受付開始時間が異なります。

アリババ法はWEB、直接、電話申込みが可能だ。アリババ法については、別途の案内と一緒に記載している。アリババ法によれば、別途の案内と一緒に記載している。

●第1スクールは定員30名、第2スクールは定員23名、レッスン料は10名、アリーナは50名となります。入場には整理券が必要となりますので、整理券を受取リグラムにご参加ください。整理券は、朝一のクラスはプロントにて午前10時より、それ以外のクラスはクラス開始40分前よりトレーニングシムにて配布となります。

●新型コロナウイルス感染防止対策として、長時間密な状態を避け、十分に換気時間を設ける為、最長45分クラスとさせていただきます(対象クラス…『短縮』表記)※有料クラスは除きます。

●クラスの名称と実施時間が異なるプログラムがございます。クラスの強度、難易度はクラスの名称通りとなります。●アーニーナご利用の際は、アーニーナ前掲示板のスケジュール表、利用上の案内

※レズミルズバーチャルクラスは、安全管理上、参加者が1名の場合はクラスを休講とさせていただきます。予めご了承ください。