

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10		10:20~11:05 マグマヨーガ 骨盤調整	10:20~11:05 マグマヨーガ デトックス	10:20~11:05 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	 10:20~11:05 マグマde ビューティーケア	10:20~11:05 マグマde ビューティーケア	10:20~11:05 マグマストレッチ ベーシック	10
11		YUKINA	 TOMOMI (女性専用)	TOMOMI	 TOMOMI (女性専用)	 TOMOMI (女性専用)	TOMOKO	11
12		11:40~12:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	11:50~12:35 マグマヨーガ 骨盤調整	11:50~12:35 マグマヨーガ 骨盤調整	 11:50~12:35 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	11:40~12:25 マグマヨーガ 骨盤調整	11:40~12:25 マグマde ビューティーケア	12
13		YUKINA	TOMOMI	 YUUKI (女性専用)	TOMOMI	RIRI	 RUIKA (女性専用)	13
14		13:30~14:15 マグマde ビューティーケア	13:15~14:00 マグマストレッチ ベーシック	13:10~13:55 マグマ ピラティス	13:10~13:55 マグマヨーガ 骨盤調整	13:00~13:45 マグマヨーガ デトックス	13:10~13:55 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	14
15	 KIYO (女性専用)	MIHO	 MAIKO (女性専用)	EMI		RIRI	RUIKA	15
16	スタジオ メンテナンス日	14:45~15:30 マグマde ボディリセット	14:30~15:15 マグマde ボディリセット	15:00~15:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	15:00~15:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	14:20~15:05 マグマストレッチ ベーシック	14:50~15:35 マグマヨーガ 骨盤調整	16
17		15:00~15:45 マグマ ピラティス	MIHO	YUUKI	KUMI	 TOMOKO (女性専用)	15:40~16:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	17
18		RIKA (女性専用)			16:20~17:05 マグマヨーガ デトックス	15:40~16:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	16:10~16:55 マグマde ボディリセット	18
19					HIROKO	17:00~17:45 マグマヨーガ 骨盤調整	MIHO	19
20		18:45~19:30 マグマde ビューティーケア	18:00~18:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	18:00~18:45 マグマヨーガ 骨盤調整	18:00~18:45 マグマ ピラティス	18:20~19:05 マグマヨーガ デトックス	17:30~18:15 マグマストレッチ ベーシック	20
21		 RUIKA (女性専用)	YUKA	 RIRI (女性専用)	 RUIKA (女性専用)	MIHO	MIHO	21
22		20:00~20:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	19:30~20:15 マグマヨーガ 骨盤調整	19:20~20:05 マグマヨーガ デトックス	20:00~20:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス		◆営業時間◆ 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~22:00 日曜日・祝日 10:00~20:00	22
		SANA		20:30~21:15 マグマde ボディリセット	 YUKA (女性専用)			
		21:15~22:00 マグマヨーガ 骨盤調整	21:00~21:45 マグマストレッチ ベーシック	RUIKA	21:20~22:05 マグマヨーガ 骨盤調整			
		RUIKA	RUIKA		RIRI			
						★ご案内★ 10月11日(日)は、 休館日のため クラスはお休みです。 予めご了承ください。		

新型コロナウイルス感染予防対策として、全てのレッスン時間は45分間で実施いたします。
クラス中インストラクターはマスクを着用させていただきます。
会員の皆様は、レッスン参加時にマスクの着用が必要です。
感染予防への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

各レッスンは予約制となっております。(1クラス定員12名)



は初心者の方にもおすすめできるクラスです。



は女性専用のクラスとなります。男性の方は参加できませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合HP、館内掲示にて代行のご案内を致します。ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。

※10月より利用規約が一部変更になっております。内容をお確かめいただき、クラスにご参加ください。