

7月 フィットネススケジュール変更のご案内

日頃より当クラブをご利用頂き誠にありがとうございます。

2020年7月7日(火)よりスタジオレッスンを一時的に増設致します。

また、増設にともない一部スタジオクラスの時間・内容が変更となります。

日曜日

11:30~12:15 → 11:15~12:00

バランスコンディショニング

栗原インストラクター

13:00~13:45 → 13:15~13:45

ボディコンバット 30+テクニク → ボディコンバット 30

羽富インストラクター

- ・整理券の配布は、第2スタジオ前にて行います。
- ・増設されるレッスンは別紙をご参照ください。

ジョイフルアスレティッククラブ守谷