

2020/8/10(月・祝日) 山の日

	第1スタジオ	第2スタジオ	アリーナ	スイミング	
10:00	各レッスン定員 25名	10:00～13:30 卓球フリー利用	アリーナ定員 40名		10:00
11:00	10:30～11:15 ダンスエアロ maki		10:30～11:15 マットピラティス 高橋	10:25～10:55 グローブウォーキング 熊谷	11:00
12:00	11:35～12:20 サーキットロー maki		11:45～12:30 ロー45 高橋		12:00
13:00	13:00～13:45 ZUMBA YUME			13:10～14:00 アクア50 坪井	13:00
14:00		14:30～15:00 【バーチャル】 ボディパンプ30	ジュニアスクール短期教室		14:00
15:00	14:30～15:00 ボディパンプ30 重松	ボディパンプ30		15:00	
16:00	15:20～15:50 CXWORX 重松			16:00	
17:00	16:10～16:50 ラテンエアロ 篠原			17:00	
18:00	17:10～17:55 ステップ45 篠原			18:00	
19:00				19:00	

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※バーチャルクラスは定員10名です。入場には**整理券**が必要となりますので、**整理券**を受け取り、クラスにご参加ください。

バーチャルクラスは安全管理上、参加者が2名以上の場合に実施いたします。参加者が1名の場合は休講とさせていただきます。

※**整理券**は、朝一のクラスはフロントにて午前10時より、それ以外のクラスはクラス開始40分前よりトレーニングジムにて配布します。