

スタジオレッスン 7月追加のお知らせ（第2スタジオ）

日	月	火	水	木	金	土
12:20～12:50		13:20～13:50	19:15～19:45	19:20～19:50		
		7/7 ジャズダンス 藤井	7/8 はじめてエアロ 山本	7/9 CXWORX 内田		
7/12 ボディパンプ30 張替(善)		7/14 ZUMBA まゆみ	7/15 ヨガ 宇留鷲	7/16 ヨガ 藤井		
7/19 ヨガ 宇留鷲		7/21 バランスコンディショニング ピラティス 鈴木	7/22 はじめてエアロ 沼尻	祝日		
7/26 CXWORX 羽富		7/28 はじめてエアロ 沼尻	7/29 ヨガ 宇留鷲	7/30 ダンスストレッチ 藤井		