

夏季短期教室生徒募集中！

新しい自分に挑戦!!
今年の夏は...
色々なスポーツをやってみよう!



テニス

1期 8月27日(木)、28日(金) 2日間
2期 8月29日(土)、30日(日) 2日間

すばやい動き(反射)！ボールを打つタイミング(リズム)！
走って打つバランス(体幹)などテニスを始めて運動能力UP！！

1期テニス	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
①	16:00 ～ 17:00	60分	4歳から始めようキッズテニス	初心者	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない	1,000円/単日申込	1日8名
②			はじめてテニス		○	○	小学生		2,000円	6名
③			少人数制とことん基本	ビギナー1	○	—	小・中学生	経験者 ※1	5,000円	4名
④	17:15 ～ 18:15		はじめてテニス	初心	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない	2,000円	12名
⑤			少人数制とことん基本	ビギナー1	○	—	小・中学生			
⑥			少人数制たくさん打つぞ!	ビギナー2	○	—				
⑦	18:30 ～ 19:30		少人数制目指せラリー2!	ラリー1	○	—		5,000円	4名	
⑧	18:30 ～ 20:00	ソフトテニスストローク	初心	○	○	小6～中学生	未経験、又は経験が少ない(ソフトテニス歴1年未満)		6名	
⑨		ソフトテニス基本強化	初級	○	○	中学生	基礎を習得したい		6名	
2期テニス	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
⑩	16:00 ～ 17:00	60分	4歳から始めようキッズテニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない	1,000円/単日申込	1日8名
⑪			はじめてテニス		○	○	小学生		2,000円	6名
⑫			少人数制とことん基本	ビギナー1	○	—	小・中学生	経験者 ※1	5,000円	4名
⑬	17:15 ～ 18:15		はじめてテニス	初心	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない	2,000円	12名
⑭			少人数制とことん基本	ビギナー1	○	—	小・中学生			
⑮			少人数制たくさん打つぞ!	ビギナー2	○	—				
⑯	18:30 ～ 19:30		少人数制目指せラリー2!	ラリー1	○	—		5,000円	4名	
⑰	18:30 ～ 20:00	ソフトテニス基本強化	初級	○	○	中学生	基礎を習得したい		6名	
⑱		ソフトテニスゲーム特訓	初中級	○	○	中2・3	ゲームを習得したい※2		6名	

※1 当クラブテニスクラブ会員のみ受講が可能

【標記料金は全て税別】

※2 当クラブソフトテニス会員以外の方はレベル確認が必要(コーチよりレベル確認の連絡をします)

【テニス少人数制クラスについて】

今回は、少人数クラス(4名)を設定しました。個人個人の弱点を見つけ、**重点的**に練習して進級へと導きます。脱ビギナー1、脱ビギナー2、脱ラリー1を目指しているみなさん。今回の短期でクラスの人みんなに差をつけよう！

★短期教室の情報はホームページにも載っています。ご覧ください。

体 操

8月29日(土)、30日(日) 2日間

体操	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
⑬	9:00 ～ 10:15	75分	3 種目（鉄棒、跳箱、マット）	 初心・初級	○	○	未就学児	3種目を練習したい初心者 経験の少ない方	3,400円	21名
⑭	10:30 ～ 11:45				○	○				小学生
⑮	12:00～13：15		鉄棒にチャレンジ	○	○	逆上がり、空中逆上がりを習得したい		10名		
⑯			跳び箱にチャレンジ	○	○	開・閉脚跳び、台上前転を習得したい		10名		
⑰			バク転特訓クラス	○	○	下記参照 ※3		10名		

おすすめ!

【標記料金は全て税別】

★鉄棒・跳び箱が苦手なキミへ★

鉄棒(逆上がり)のコツ!

①足を大きく振上げる②おなかを鉄棒に引き寄せる

跳び箱のコツ!

①元気良くジャンプできる②手で跳び箱を押す



鉄棒と跳び箱のコツは、
分かったねっ!

たくさん動いて!
感覚をつかむことが
上手にできる近道だよ!

※3 バク転特訓クラスの参加条件は以下の内容となります。

- ・壁倒立が30秒できる倒立前転ができる・ブリッジができる・倒立からブリッジができる・足が上がった大きな側転ができる
- ・短期教室初参加の場合は、9:00、10:30の初心者クラスに参加いただけます。

◆9:00、10:30クラスは、跳び箱：開脚跳び・閉脚跳び・台上前転、鉄棒：逆上がり・腕立て後転、マット：前転・後転・側転を中心に練習します。

◆12:00クラスは、鉄棒、跳び箱、バク転特訓の3種目の内種目を選択して行います。

◆新型コロナウイルス対策としまして、ジュニアスタジオに入場する受講生、ご見学される方にマスクの着用と検温、手指の消毒をお願いしております。

また、ギャラリーの入場制限をしております。定員9名で先着順となります。予めご了承ください。

ご予約・お申込み方法 電話でのご予約の際、つながりにくい場合がございます。予めご了承ください。

WEB予約

・QRコードまたはホームページからWEBイベント予約画面にお入りください。

※ご利用には初期登録が必要です。登録は以下のQRコードよりログインし、設定を完了してください。

※WEB予約は当クラブの会員のためのシステムです。一般の方はご利用できません。予めご了承ください。

※予約後8日以内にフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申込みください。

初期登録
QRコード⇒



電話予約

「短期教室予約」とお伝えください。



*お名前、電話番号、ご希望の種目、時間、クラスをお伺います。

予約後8日以内にフロントにて、申込用紙に必要事項を記入し、

受講料を添えてお申込みください。電話予約は、お掛けいただいたご本人

のみのご予約となります。予めご了承ください。

【写真撮影】

◆体操教室

ギャラリーより随時撮影可能となります。(入場制限がございます)

◆テニス

フェンスの外側から随時撮影可能となります。