Magma Spa × J・HOT　8月スケジュール

2020年7月25日更新

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10	スタジオ メンテナンス日	10:20～11:05 マグマヨーガ 骨盤調整 YUKINA	10:20～11:05 マグマヨーガ デトックス TOMOMI （女性専用）	10:20～11:05 マグマヨーガ ヒーリング デトックス TOMOMI	10:20～11:05 マグマde ビューティーケア SAYAKA （女性専用）	10:20～11:05 マグマde ビューティーケア TOMOMI （女性専用）	10:20～11:05 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO	10
11		11:40～12:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKINA	11:50～12:35 マグマヨーガ 骨盤調整 TOMOMI	11:50～12:35 マグマヨーガ 骨盤調整 YUUKI （女性専用）	11:50～12:35 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SAYAKA	11:40～12:25 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI	11:40～12:25 マグマde ビューティケア RUIKA （女性専用）	11
12		NEW 13:30～14:15 マグマde ビューティーケア KIYO （女性専用）	13:15～14:00 マグマストレッチ ベーシック MIHO	13:10～13:55 マグマ ピラティス MAIKO （女性専用）	13:10～13:55 マグマヨーガ 骨盤調整 EMI	13:00～13:45 マグマヨーガ デトックス RIRI	13:10～13:55 マグマヨーガ ヒーリング デトックス RUIKA	12
13		NEW 15:00～15:45 マグマ ピラティス RIKA （女性専用）	14:45～15:30 マグマde ボディリセット MIHO	14:30～15:15 マグマde ボディリセット YUUKI	15:00～15:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス KUMI	14:20～15:05 マグマストレッチ ベーシック TOMOKO （女性専用）	14:50～15:35 マグマヨーガ 骨盤調整 HIROKO	13
14					16:20～17:05 マグマヨーガ デトックス HIROKO	15:40～16:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SATOMI	16:10～16:55 マグマde ボディリセット MIHO	14
15						17:00～17:45 マグマヨーガ 骨盤調整 MIHO	17:30～18:15 マグマストレッチ ベーシック MIHO	15
16		18:45～19:30 マグマde ビューティケア RUIKA （女性専用）	18:00～18:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス YUKA	18:00～18:45 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI （女性専用）	18:00～18:45 マグマ ピラティス RIKA （女性専用）	18:20～19:05 マグマヨーガ デトックス MIHO		16
17		20:00～20:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス SANA	変更 19:30～20:15 マグマde ボディリセット RUIKA	NEW 19:20～20:05 マグマヨーガ デトックス RIRI	20:00～20:45 マグマヨーガ デトックス YUKA （女性専用）		◆営業時間◆ 平日 10:00～23:00 土曜日 10:00～22:00 日曜日・祝日 10:00～20:00	17
18		21:15～22:00 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	21:00～21:45 マグマストレッチ ベーシック RUIKA	変更 20:30～21:15 マグマde ボディリセット RUIKA	21:30～22:15 マグマヨーガ 骨盤調整 RIRI			18

新型コロナウィルス感染予防対策として、全てのレッスン時間は45分間で実施いたします。
クラス中インストラクターはマスクを着用させていただきます。
会員の皆様は、レッスン参加時にマスクの着用が必要です。
感染予防への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

各レッスンは予約制となっております。（1クラス定員12名）

は初心者の方にもおすすめできるクラスです。

は女性専用のクラスとなります。男性の方は参加できませんのでご了承ください。

レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。

ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。