

# 2020年6月 スイミングスケジュール

## 【6月2日(火)より変更】

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	スイミング無料	スイミング有料	スイミング無料	スイミング有料	スイミング無料	スイミング有料	スイミング無料	スイミング有料	スイミング無料	スイミング有料	スイミング無料	スイミング有料
10	10:30~11:10 アクア40 張替(沙)		10:20~10:50 アクア30 眞家		10:20~10:50 サーキット アクア30 石井		10:30~11:00 水中ウォーキング 村上					
11	11:20~11:50 流水ウォーキング 山下, 森國			11:00~12:00 泳法レッスン 初心・初級 山中 中級 山下, 中島 上級 村上		11:00~12:00 マタニティ 山中 11:10~11:50 流水健康クラス 山下		11:00~12:00 泳法レッスン 初心・初級 山下 中級 村上 上級 後藤(美)		11:00~12:00 マタニティ 野崎		
12		12:10~12:50 流水健康クラス 村上		12:10~12:50 流水健康クラス 後藤(美)				12:10~12:50 流水健康クラス 村上		12:10~12:50 流水健康クラス 森國		
13	13:00~14:00 泳法レッスン 初心・初級 森國, 中島 中級 村上 上級 山下		13:35~14:05 楽しくビーチボール バレークラス 山下	12:05~13:05 スキндаイビング ※日程等、別紙参照 宝田		13:00~14:00 泳法レッスン レッツ背泳ぎ 村上, 中島		13:30~14:00 面かぶりクロール 山下		13:00~14:15 泳法レッスン マスターズ 眞家		13:10~13:50 シークレット アクア40
14	14:10~14:50 アクア40 三原		14:10~14:50 アクア40 村上	13:00~14:15 泳法レッスン マスターズ 森國		14:10~14:50 アクア40 福田		14:10~14:50 サーキット アクア40 栗原				14:00~14:20 お腹シェイプ 栗原
15												14:25~14:55 流水ウォーキング 栗原
16												15:00~15:30 流水メンバーレッスン 栗原
17												16:10~16:50 アクア40 栗原
18												18:10~18:50 アクア40 後藤(美)
19			19:10~19:50 グローブアクア40 栗原		19:10~19:50 アクア40 福田							19:00~19:45 泳法レッスン レッツクロール 宮本
20		20:00~20:45 泳法レッスン 初心・初級 佐々木 中級 後藤(美)		20:00~20:45 泳法レッスン レッツバタフライ 後藤(美)		20:00~20:45 泳法レッスン レッツ平泳ぎ 宮本		20:10~20:50 流水健康クラス 佐々木		19:00~19:45 泳法レッスン マスターズ 森國		
21		20:00~20:45 泳法レッスン マスターズ 三原		20:00~20:45 泳法レッスン マスターズ 宮本		20:00~20:45 泳法レッスン マスターズ 眞家						

**\*ご利用の皆様へ**  
 2020年6月クラスはコロナウィルス感染予防のため、短縮時間  
 営業とさせていただきます。予め、ご了承ください。  
 なお、黒枠が時間、内容、指導員等の変更となるクラスです。  
 ご確認の上、ご参加ください。



**スポーツ施設利用時間**  
 火曜日~金曜日 10:00~21:00  
 土曜日 10:00~20:00  
 日曜日 10:00~18:30