



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10		NEW 10:20~11:05 マグマヨーガ 骨盤調整	10:20~11:05 マグマヨーガ デトックス	10:20~11:05 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	NEW 10:20~11:05 マグマde ビューティーケア	10:20~11:05 マグマde ビューティーケア	10:20~11:05 マグマストレッチ ベーシック
11		YUKINA	TOMOMI (女性専用)	TOMOMI	SAYAKA (女性専用)	TOMOMI (女性専用)	TOMOKO
12		11:40~12:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	11:50~12:35 マグマヨーガ 骨盤調整	11:50~12:35 マグマヨーガ 骨盤調整	11:50~12:35 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	11:40~12:25 マグマヨーガ 骨盤調整	11:40~12:25 マグマde ビューティーケア
13		YUKINA	TOMOMI	YUUKI (女性専用)	SAYAKA	RIRI	RUIKA (女性専用)
14		13:30~14:15 マグマ ピラティス	13:15~14:00 マグマストレッチ ベーシック	13:10~13:55 マグマ ピラティス	NEW 13:10~13:55 マグマヨーガ 骨盤調整	13:00~13:45 マグマヨーガ デトックス	13:10~13:55 マグマヨーガ ヒーリング デトックス
15		RIKA (女性専用)	MIHO	MAIKO (女性専用)	EMI	RIRI	RUIKA
16	スタジオ メンテナンス日	15:00~15:45 マグマde ビューティーケア	14:45~15:30 マグマde ボディリセット	14:30~15:15 マグマde ボディリセット	15:00~15:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	14:20~15:05 マグマストレッチ ベーシック	NEW 14:50~15:35 マグマヨーガ 骨盤調整
17		RIKA (女性専用)	MIHO	YUUKI	KUMI	TOMOKO (女性専用)	HIROKO
18		18:00~18:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	18:00~18:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	18:00~18:45 マグマヨーガ 骨盤調整	18:00~18:45 マグマ ピラティス	15:40~16:25 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	16:10~16:55 マグマde ボディリセット
19		18:45~19:30 マグマde ビューティーケア	YUKA	RIRI (女性専用)	RIKA (女性専用)	16:20~17:05 マグマヨーガ デトックス	MIHO
20		RUIKA (女性専用)	19:30~20:15 マグマde ボディリセット	19:20~20:05 マグマストレッチ ベーシック	HIROKO	17:00~17:45 マグマヨーガ 骨盤調整	17:30~18:15 マグマストレッチ ベーシック
21		20:00~20:45 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	SACHIKO	RUIKA	20:00~20:45 マグマヨーガ デトックス	MIHO	◆営業時間◆ 平日 10:00~23:00 土曜日 10:00~22:00 日曜日・祝日 10:00~20:00
22		SANA	NEW 21:00~21:45 マグマストレッチ ベーシック	20:30~21:15 マグマヨーガ ヒーリング デトックス	YUKA (女性専用)	★お知らせ★ 7月23日(木)、 24日(金) は祝日のため 赤枠で囲った クラスは 休講になります。	
		NEW 21:15~22:00 マグマストレッチ ベーシック	RUIKA	RUIKA	NEW 21:30~22:15 マグマヨーガ 骨盤調整		
		RUIKA			RIRI		

新型コロナウイルス感染予防対策として、全てのレッスン時間は45分間で実施いたします。
 クラス中インストラクターはマスクを着用させていただきます。
 会員の皆様は、レッスン参加時にマスクの着用が必要です。
 感染予防への皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

各レッスンは予約制となっております。(1クラス定員10名)
 は初心者の方にもおすすめできるクラスです。
 は女性専用のクラスとなります。男性の方は参加できませんのでご了承ください。
 レッスン内容が変更になる場合はHP、館内掲示にて代行のご案内を致します。
 ご予約の際はレッスン内容をご確認ください。